

बाजार का हाल		
मार्केट	बंद	गिरावट
सेसेक्स	84,559.65	120.21 ▼
निफ्टी	25,815.55	40.55 ▼
धतु	कीमत	तेजी
सोना	1,36,500/-	600/- ▲
चांदी	2,05,800/-	7300/- ▲
(सोना प्रति 10 ग्राम और चांदी प्रति किलो रु. में)		
मुद्रा	प्रति डॉलर	उछाल
रुपया	90.38	55 पैसे ▲
कूड ऑयल	60.17 बैरल	2.12% ▲
पेट्रोल दिल्ली में 94.72 रु. लीटर और डीजल 87.62 रु. लीटर बिक रहा है।		

## नौसेना के जंगी बेड़े में शामिल हुई एमएच-60आर हेलीकॉप्टर की दूसरी स्वर्वांडन

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

गोवा में हंसा नौसैन्य अड्डे पर आयोजित किया गया विशेष समारोह, नौसेनाप्रमुख ने की इसकी अध्यक्षता



ऑपरेशन सिंदूर के बाद पाकिस्तान के साथ पश्चिमी-सीमा पर बने हुए तनाव के बीच बुधवार को भारतीय नौसेना की रणनीतिक क्षमता में काफी बढ़ोतरी देखने को मिली है। कारण, बल के युद्धक बेड़े में अत्याधुनिक और दुनियाभर में अपनी अचूक मारक क्षमता के लिए मशहूर एमएच-60आर हेलीकॉप्टर की दूसरी स्वर्वांडन शामिल हो गई है। इस बाबत गोवा स्थित नौसेना के हंसा अड्डे पर एक भव्य समारोह आयोजित किया गया। जिसकी अध्यक्षता नौसेनाप्रमुख एडमिरल दिनेश कुमार त्रिपाठी ने की। नौसेना ने 17 दिसंबर को एक बयान जारी कर यह जानकारी दी है। ज्ञात हो कि नौसेना को यह हेलीकॉप्टर अमेरिका >>> शेष पेज 5 पर

नौसेना ने बताया कि हेलीकॉप्टर की इस स्वर्वांडन को आईएनएस 335 ओस्पे नाम दिया है। समारोह को संबोधित करते हुए नौसेनाध्यक्ष ने कहा कि देश के राष्ट्रीय समुद्री हितों की रक्षा के लिए यह आवश्यक है कि हम अपनी समुद्री सुरक्षा को चाक-चौबंद बनाएं। उन्होंने बताया कि भारतीय नौसेना एमव्यू 9-बी सी गार्डियन ज़ोन की खरीद का दिशा में भी प्रगति के साथ आगे बढ़ रही है। क्योंकि इनकी मदद से हमारे समुद्री हितों की खरीद में भी प्रगति के साथ आगे बढ़ रही है। क्योंकि इनकी मदद से हमारे समुद्री हितों की खरीद में भी प्रगति के साथ आगे बढ़ रही है। क्योंकि इनकी मदद से हमारे समुद्री हितों की खरीद में भी प्रगति के साथ आगे बढ़ रही है।

स्वर्वांडन को मिला 'ओस्पे' नाम

अमेरिका से 2020 में हुआ था समझौता

24 एमएच-60आर हेलीकॉप्टरों की खरीद को लेकर भारत और अमेरिका की सरकारों (जी-टू-जी) के बीच वर्ष 2020 में कुल करीब 15,157 करोड़ का एक समझौता हुआ था। जिसके तहत नौसेना को अब तक करीब 9 से अधिक हेलीकॉप्टर सौंपे जा चुके हैं। जो उसके स्वदेशी विमानवाहक युद्धपोत आईएनएस विक्रान्त के अलावा बल के अन्य जंगी युद्धपोतों पर देश की समुद्री सीमाओं की रक्षा के लिए चौबीसों घंटे मुरादेवी के साथ तैनात है। समझौते के अगले साल 2021 में पहले दो एमएच-60आर हेलीकॉप्टर नौसेना को अमेरिका से मिले थे। 2023 तक छठा हेलीकॉप्टर उसके बेड़े का हिस्सा बन गया। अब तक इन हेलीकॉप्टरों ने मालाबार, सिम्बेवर, मिलन-24 जैसे युद्धाभ्यासों में भाग लेकर अपनी युद्धक और मारक क्षमता का बखूबी प्रदर्शन किया है।

दुश्मन की पनडुब्बियों की खैर नहीं

एमएच-60आर हेलीकॉप्टर हर मौसम में हवाई अभियान चलाने में सक्षम है। इसका इस्तेमाल नौसेना द्वारा हिंद महासागर क्षेत्र (आईओआर) में दुश्मन की पनडुब्बियों का पता लगाकर उन्हें नष्ट करने के लिए किया जाएगा। बल की तकनीकी भाषा में इसे एंटी-सबमरीन वारफेयर (एएसडब्ल्यू) और एंटी सरफेस वारफेयर (एएसएसडब्ल्यू) कहा जाता है। इसके अलावा इन्हें बड़े पैमाने पर राहत-बचाव कार्यों, रात्रिकालीन खोज और बचाव अभियानों के लिए भी प्रयोग किया जा सकता है। क्योंकि ये हेलीकॉप्टर नाइट विजन गॉगलस और फॉरवर्ड लुकिंग इन्फ्रारेड सुविधाओं से लैस है। बीते महीने 28 नवंबर को भारत ने अमेरिका के साथ 24 सीहॉक >>> शेष पेज 5 पर

inh छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का सर्वाधिक लोकप्रिय चैनल देखें TATA PLAY airtel चैनल नं. 1155 चैनल नं. 366

खबर संक्षेप

राहुल का केस रायबरेली से लखनऊ में ट्रांसफर

लखनऊ। कांग्रेस सांसद राहुल गांधी की दोहरी नागरिकता के मामले में अल लखनऊ की विशेष कोर्ट में सुनवाई होगी। रायबरेली में सुनवाई के मामले में जान से मारने की धमकी मिलने के आरोप लगाकर कर्नाटक के विनेश शिशिर ने केस रायबरेली से बाहर ट्रांसफर करने का लेकर इलाहाबाद हाई कोर्ट की लखनऊ खंडपीठ में याचिका दायर की थी।

आईसीसी रैंकिंग में वरुण ने तोड़ा बुमराह का रिकॉर्ड

नई दिल्ली। टीम इंडिया के स्पिनर वरुण चक्रवर्ती ने इतिहास में अपना नाम दर्ज करा लिया है। वह आईसीसी टी20 रैंकिंग में अपने देश के सबसे ज्यादा रेटिंग पाने वाले गेंदबाज बनें हैं। रैंकिंग में चक्रवर्ती ने हुए सर्वश्रेष्ठ रेटिंग हासिल की। पहले गेंदबाज जसप्रीत बुमराह के नाम सबसे अधिक रेटिंग पाने वाले गेंदबाज का रिकॉर्ड था।

दोबारा न हों पूर्व सीजेआई पर जूटा फेंकने जैसी घटनाएं

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को केंद्र सरकार और सुप्रीम कोर्ट बार एसोसिएशन पूर्व सीजेआई बीआर गवई पर अदालत कक्ष में जूटा फेंकने के प्रयास जैसी घटनाओं की पुनरावृत्ति रोकने के लिए उपाय सुझाने को कहा। घटनाओं की रिपोर्टिंग को लेकर एक एसओपी तैयार करने के सुझाव भी मांगे। सीजेआई सूचकांक में मामले की सुनवाई की।

इथोपिया की संसद के संयुक्त सत्र को संबोधित करते हुए प्रधानमंत्री ने दिया यह जरूरी संदेश

## विकासशील देशों की आवाज को मजबूत करने के लिए साथ खड़े हों भारत-इथोपिया: पीएम मोदी

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बीते मंगलवार को अपनी तीन देशों की राजकीय यात्रा के दूसरे पड़ाव यानी इथोपिया की संसद के संयुक्त सत्र को संबोधित किया। अपने भाषण का आगाज उन्होंने भारत के लोगों की तरफ से इथोपियाई जनप्रतिनिधियों (सांसदों) को दोस्ती और सद्भावना की शुभकामनाओं के साथ किया।

पीएम ने कहा कि आज संसद को संबोधित करना और लोकतंत्र के इस मंदिर के जरिए इथोपिया के आम-लोगों, किसानों, उद्यमियों, गर्वित महिलाओं और युवाओं से संवाद करना मेरे लिए सौभाग्य की बात है। जो देश के भविष्य को आकार दे रहे हैं। उन्होंने जोर देते हुए कहा कि बतौर विकासशील देश होने के नाते भारत और इथोपिया को विकासशील देशों की आवाज को मजबूत करने के लिए एक साथ खड़ा होना चाहिए। प्रधानमंत्री ने आतंकवाद के खिलाफ अंतरराष्ट्रीय लड़ाई को मजबूत बनाने में एकजुटता प्रदर्शित करने के लिए इथोपिया को धन्यवाद दिया। साथ ही एक >>> शेष पेज 5 पर

इथोपिया के अदवा विजय स्मारक पर पीएम ने दी शहीदों को श्रद्धांजलि



संपन्न हुई पीएम की इथोपिया यात्रा, ओमान पहुंचे

एक विशेष सम्मान के तौर पर प्रधानमंत्री मोदी को अपनी कार में बैठाकर हवाईअड्डे तक छोड़ने के लिए आए इथोपियाई पीएम डॉ. अली

दोनों देशों के राष्ट्राध्यक्षों के बीच हुई बैठक से निकले 8 परिणाम दस्तावेज

साझा किए भारत के विकास अनुभव

प्रधानमंत्री मोदी ने इथोपिया के विकास, समृद्धि में भारतीय शिक्षकों और व्यापारियों के योगदान को याद किया। उन्होंने जनप्रतिनिधियों के समक्ष डिजिटल पब्लिक इंफ्रास्ट्रक्चर, खाद्य प्रसंस्करण और नवाचार के साथ ही भारत के विकास के अनुभवों को साझा किया व इथोपिया की प्राथमिकताओं के तहत उसे विकास संबंधी सहयता जारी रखने के लिए अपनी ओर से देश की तत्परता व्यक्त की। वसुधैव कुटुम्बक के सिद्धांत में शामिल मानवता की सेवा करने की भारत की प्रतिबद्धता का उल्लेख करते हुए पीएम ने कहा कि कोरोना महामारी के समय पर इथोपिया को वैकसीन की आपूर्ति करना भारत के लिए सौभाग्य की बात थी।

अफ्रीकी देश की संसद में लगाया पौधा

संसद में भाषण देने के बाद पीएम ने इथोपिया के प्रधानमंत्री और अन्य गणमान्य व्यक्तियों के साथ एक पेड़ में का नाम और इथोपिया की गीत गेनेसी पहल के तहत एक पौधा लगाया। अपनी एक्स पोस्ट में पीएम ने इसे एक बेहतर भविष्य के लिए साझा प्रतिबद्धता का नाम दिया।

11 वर्षों में कई गुना बढ़े संबंध

अद्वैत अबाबा में मौजूद अफ्रीकी संघ को अफ्रीकी एकता के सपनों को साकार करने में जिम्माई गई अहम भूमिका का जिक्र करते हुए उन्होंने कहा कि 2023 में भारत को जी-20 की अपनी अध्यक्षता के दौरान अफ्रीकी संघ को स्थायी सदस्य के रूप में समूह में शामिल करने पर गर्व महसूस हुआ। भारत की केंद्र सरकार के 11 वर्षों में भारत-अफ्रीका संबंध कई गुना बढ़े हैं। इस अवधि में दोनों देशों के राष्ट्राध्यक्षों और सरकार के प्रमुखों के स्तर पर 100 से अधिक दौरे हुए हैं। इसके अलावा उन्होंने अफ्रीका के विकास के प्रति भारत की प्रतिबद्धता को दोहराते हुए जोहान्सबर्ग में जी-20 शिखर सम्मेलन में महाद्वीप में 10 लाख प्रशिक्षकों को प्रशिक्षित करने के >>> शेष पेज 5 पर

वंदे मातरम का किया विशेष उल्लेख

प्रधानमंत्री ने दोनों के बीच स्थापित प्राचीन सभ्यतागत संबंधों को याद करते हुए कहा कि भारत-इथोपिया प्राचीन ज्ञान को आधुनिक महत्वाकांक्षा के साथ जोड़ते हैं। भारत का राष्ट्रीय गीत वंदे मातरम और इथोपिया का राष्ट्रगान दोनों अपनी भूमि को माता के रूप में संबोधित करते हैं। अपने संबोधन में उन्होंने दोनों देशों के साझा संघर्ष का उल्लेख करते हुए कहा कि 1941 में इथोपिया की मुक्ति के लिए भारतीय सैनिकों ने वहां के सैनिकों के साथ मिलकर लड़ाई में अपना योगदान दिया था। आज इथोपिया के लोगों के बलिदानों का प्रतीक विजय स्मारक को श्रद्धांजलि देना उनके लिए सम्मान की बात है। अफ्रीकी देश के सर्वोच्च सम्मान से सम्मानित होने के लिए पीएम ने इथोपिया >>> शेष पेज 5 पर

अल्पसंख्यकों पर बढ़ते अत्याचार और बिगड़ते सुरक्षा हालात के बीच भारत का बड़ा एवशन

विदेश मंत्रालय ने बुधवार को बांग्लादेश के उच्चायुक्त को तलब कर चरमपंथियों द्वारा ढाका में भारतीय मिशन के आसपास संकट पैदा करने की साजिश का ऐलान करने को लेकर जताई विता

भारत ने बांग्लादेश में अस्थायी तौर पर बंद किया अपना वीजा आवेदन केंद्र



उजागर हुई युनूस सरकार की नाकामी

यहां बता दें कि पिछले साल उवा छात्र आंदोलन की चपेट से देश छोड़ने पर मजबूर हुई तत्कालीन प्रधानमंत्री शेख हसीना के भारत में शरण लेने के बाद से पड़ोसी देश के जमीनी हालात ठीक नहीं हैं। हालांकि वहां पर मोहम्मद युनूस के नेतृत्व में एक अंतरिम सरकार का गठन किया गया है। जो कि चरमपंथियों तत्वों पर नकेल कसने में असफल साबित हुई है। बीते दिनों इसी अंतरिम सरकार के निर्देश पर बांग्लादेश के अंतरराष्ट्रीय आपराधिक व्यापारिकरण (आईसीजे) ने पूर्व प्रधानमंत्री हसीना के खिलाफ छात्र प्रदर्शनों >>> शेष पेज 5 पर

खारिज की चरमपंथी तत्वों की झूठी कहानी

विदेश मंत्रालय ने अपने बयान में बांग्लादेश की अंतरिम सरकार से अपेक्षा जताते हुए कहा है कि वो ढाका में मौजूद भारतीय मिशन और कार्यालयों की सुरक्षा को अपने कूटनीतिक दायित्वों के हिसाब से सुनिश्चित करें। हमने बांग्लादेश के उच्चायुक्त को तलब कर सुरक्षा संबंधी अपनी तमाम विताओं >>> शेष पेज 5 पर

म्यूनिख स्थित 'बीएमडब्ल्यू' की फैक्ट्री में राहुल के भारत में उत्पादन कम होने के बयान पर साधा निशाना

## विदेशी धरती पर राहुल गांधी का बयान भारत का अपमान: भाजपा

'राहुल और जिम्मेदारी' कभी साथ नहीं चल सकते, उन्हें भारत में कोई अर्छाई दिखाई नहीं देती: पात्रा

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

दिल्ली से देहरादून अब दो घंटे में पीएम करेंगे ना एनएच का उद्घाटन

नेरट की आंतरिक सड़कों पर राष्ट्रीय राजमार्ग से गुजरने वाले वाहनों का दबाव काफी है क्या केंद्रीय मंत्री नेरट के आंतरिक सड़कों की बेहतर रखरखाव करने में मदद करेंगे-भाजपा के लक्ष्मीकांत वाजपेयी के सवाल के जवाब में नितिन गडकरी ने कहा कि इसकी जांच करवा कर आपको सूचित करूंगा,लेकिन इतना जरूर बताना चाहूंगा कि अभी दिल्ली से नेरट केवल >>> शेष पेज 5 पर

पूर्वीराज चव्हाण का ऑपरेशन सिंदूर पर बयान अत्यंत आपत्तिजनक: संबित

डॉ. संबित पात्रा ने कहा कि महाराष्ट्र के पूर्व मुख्यमंत्री और भारत में कांग्रेस पार्टी के एक जाने-आने चेहरे पूर्वव्योराज चव्हाण, गांधी परिवार, खासकर राहुल गांधी और प्रियंका वाड्के का काफी नजदीकी आने जाते हैं। बुधवार को पूर्वव्योराज चव्हाण का एक बयान सामने आया, उन्होंने कहा कि >>> शेष पेज 5 पर

आरक्षित फ्लैट आवंटित कराने फर्जी दस्तावेज जमा किए

माणिकराव कोकाटे अस्पताल में मर्ती हुए

एजेसी नासिक

महाराष्ट्र की राजनीति में बड़ा घटनाक्रम सामने आया है। नासिक जिला और संशंस कोर्ट ने राज्य के खेल मंत्री और अजित पवार गुट की एनसीपी के वरिष्ठ नेता माणिकराव कोकाटे के खिलाफ गिरफ्तारी वारंट जारी कर दिया। यह कार्रवाई उस फैसले के एक दिन बाद हुई है, जिसमें कोर्ट ने कोकाटे और उनके भाई विजय कोकाटे को मुख्यमंत्री आवास योजना के तहत फ्लैट घोटाले में



कोर्ट ने यह भी स्पष्ट किया था कि अगर जुर्माना अदा नहीं किया गया तो दोषियों को एक महीने की अतिरिक्त जेल भुगतनी होगी। इसी आदेश के आधार पर गिरफ्तारी की प्रक्रिया शुरू की गई है। हालांकि, कोर्ट के फैसले के बाद से ही माणिकराव कोकाटे और उनके भाई पहले नॉट रिचेबल बताए जा रहे थे। अब यह जानकारी सामने आई है कि दोनों किसी निजी अस्पताल में भर्ती हैं। कोकाटे भाइयों पर आरोप है कि उन्होंने नासिक शहर के कनाडा कॉर्नर जैसे >>> शेष पेज 5 पर

हजारों करोड़ का ईंधन भी बचाएंगे और पर्यावरण को बचाने का भी काम करेंगे

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

राज्यसभा में प्रश्नकाल के दौरान केंद्रीय सड़क एवं परिवहन मंत्री नितिन गडकरी ने राज्यसभा के माध्यम से देश को आश्चस्त किया कि राष्ट्रीय राजमार्गों पर स्थित विभिन्न टोल नाकों से गाड़ियां अब 80 की स्पीड से निकलेंगी। न टोल भुगतान के लिए इंतजार करना होगा और न ही जाम की स्थिति पैदा होगी। इससे पर्यावरण में प्रदूषण से हम बचेंगे ही साथ में हजारों करोड़ रुपये के इंधन की बचत भी की जा सकेगी। उच्छसन में केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी विभिन्न दलों के सांसदों के सवालों का दे रहे थे। उन्होंने बताया कि अगले >>> शेष पेज 5 पर



टोल पर हो देरी तो टोल हो माफ

आम आदमी पार्टी के राघव चव्हा ने कहा कि जब ये दावा है कि 60 सेकंड अधिकतम समय में गाड़ियां टोल नाका से पार हो रही हैं तो मंत्री जी ये निम्न बजा दें कि अगर पांच मिनट से ज्यादा टोल प्लाजा पर किसी फास्ट टैग यात्री को लगे तो उनका टोल माफ किया जाएगा। उन्होंने दावा >>> शेष पेज 5 पर

दिल्ली से देहरादून अब दो घंटे में पीएम करेंगे ना एनएच का उद्घाटन

नेरट की आंतरिक सड़कों पर राष्ट्रीय राजमार्ग से गुजरने वाले वाहनों का दबाव काफी है क्या केंद्रीय मंत्री नेरट के आंतरिक सड़कों की बेहतर रखरखाव करने में मदद करेंगे-भाजपा के लक्ष्मीकांत वाजपेयी के सवाल के जवाब में नितिन गडकरी ने कहा कि इसकी जांच करवा कर आपको सूचित करूंगा,लेकिन इतना जरूर बताना चाहूंगा कि अभी दिल्ली से नेरट केवल >>> शेष पेज 5 पर

हर राज्यों को दिये जाएंगे एंबुलेंस के लिए फंड

कांग्रेस के प्रमोद तिवारी ने राष्ट्रीय राजमार्ग पर हो रही दुर्घटनाओं के देरी से एंबुलेंस पहुंचने से हो रही मौतों की संख्या बढ़ी है। इसे रोकने के लिए क्या इंतजाम किये जा रहे हैं? नितिन गडकरी ने कहा कि राज्य सरकारों को प्रति किमी राष्ट्रीय राजमार्ग के हिसाब से केंद्र से एंबुलेंस खरीदने और उसके रखरखाव के लिए फंड जारी करने की नीति पर कमीती आने जाते हैं। ताकि संबंधित >>> शेष पेज 5 पर

### पांच लोगों को किया गिरफ्तार

# 47 लाख के ऑनलाइन ट्रेडिंग स्कैम का मंडाफोड़

हरिभूमि न्यूज़ | नई दिल्ली

क्राइम ब्रांच को साइबर सेल ने 47 लाख के ऑनलाइन ट्रेडिंग स्कैम का मंडाफोड़ किया है। ठगी का यह नेटवर्क चीनी सरगना के इशारे पर चल रहा था। इस सिलसिले में पांच लोगों को गिरफ्तार किया गया है। तीन पहले ही गिरफ्तार किए जा चुके हैं। इनके पास से मिले बैंकिंग क्रेडेंशियल्स पूरे भारत में एनसीआरपी पोर्टल पर कुल 1167 शिकायतों से जुड़े हुए पाये गये। यह सिंडिकेट डिजिटल अरेस्ट स्कैम में भी शामिल पाया गया है। डीसीपी आदित्य गौतम के अनुसार इस रैकेट ने भोले-भाले नागरिकों के विश्वास का फायदा उठाकर, डर दिखाकर और मनोवैज्ञानिक प्रेशर का इस्तेमाल



करके उनकी मेहनत की कमाई लूटी है। गिरफ्तार आरोपियों के नाम मनस्वी डोचक, मनीष मेहरा, मनजीत सिंह, सोमबीर और अतुल शर्मा हैं। इनकी गिरफ्तारी से साउथ ईस्ट डिस्ट्रिक्ट के साइबर थाने में दर्ज 47,23,015 की ठगी का मामला सुलझाया गया है। मामले में शिकायतकर्ता पेशे से चार्टर्ड

से कई व्यक्तिगत बैंक खातों में करवाया गया था। जब पीड़ित ने पैसे निकालने की कोशिश की, तो धोखेबाजों ने उसे धमकाया और पैसे ऐंठ लिये गये। मनी ट्रेल की जांच में पता चला कि ठगी गई 31,45,000 की राशि हर्षिता फर्नीचर्स एंड इंटीरियर्स के नाम पर खोले गये एक करंट अकाउंट में भेजी गई थी। इसके अलावा 23,80,000 (31.45 लाख में से) बुबाई इंस्टेंट शॉप ऑपीसी प्राइवेट लिमिटेड के बैंक अकाउंट में ट्रांसफर किए गए। उक्त फर्म का प्रोपराइटर साहिल यादव था और उक्त बैंक अकाउंट पर रजिस्टर्ड मोबाइल नंबर आर्यन (सह-आरोपी) के नाम पर रजिस्टर्ड पाया गया, जिसे पहले ही गिरफ्तार किया जा चुका था। उक्त बैंक

अकाउंट का इस्तेमाल धोखाधड़ी वाले ट्रांजैक्शन को चैनल करने के लिए बनाई एक शेल एंटीटी के रूप में किया गया था। ठगों ने धोखाधड़ी के पैसे को निकालने के लिए अलग-अलग बैंकों में सात करंट अकाउंट खोले थे। जांच में उक्त फर्म के अकाउंट से जुड़ी 131 एनसीआरपी शिकायतें भी सामने आईं। यह भी पता चला कि आरोपी भोले-भाले निवेशकों को धोखाधड़ी वाली स्टॉक ट्रेडिंग योजनाओं में फंसाने के लिए नोएडा में एक ऑफिस भी चला रहे थे। वे अपने हैंडलर जैक निवासी उत्तम नगर और नोएडा को रिपोर्ट करते थे, जिसे चीन में रहने वाले टॉम से निदेश मिलते थे। जैक की पहचान आशीष कुमार उर्फ जैक के रूप में हुई।

### आरजू-अनमोल बिश्नोई-हैरी बॉक्सर सिंडीकेट के पांच शूटर दबोचे



हरिभूमि न्यूज़ | नई दिल्ली

स्पेशल सेल ने आरजू-अनमोल बिश्नोई-हैरी बॉक्सर सिंडीकेट के पांच शूटरों को गिरफ्तार किया है। आरोपी चंडीगढ़, पंजाब और पंचकुला के तीन हाई प्रोफाइल मर्डर केस में वांटेड थे। दिल्ली पुलिस इस गिरफ्तारी को काफी अहम मान रही है। एडिशनल सीपी पी एस कुशवाहा ने बताया कि गैंगस्टर लॉरेंस बिश्नोई के पूर्व सहयोगी इंद्रप्रोत सिंह उर्फ पैरी की एक दिसेंबर के चंडीगढ़ के सेक्टर-26 में एक क्लब से निकलने के कुछ ही समय बाद हत्या कर दी गई थी। पैरी जब अपनी एसयूवी में बैठा था तभी एक हमलावर ने उस पर करीब से गोली चलाई और अपने साथियों के साथ फरार हो गया। गंभीर रूप से घायल पैरी को अस्पताल ले जाया गया, लेकिन रास्ते में ही उसने दम तोड़ दिया था। पुलिस ने इस हत्या के पीछे का कारण गिरोहों के बीच आपसी दुश्मनी होना बताया था। पैरी पहले बिश्नोई गिरोह से जुड़ा हुआ था, लेकिन ऐसा माना जाता है कि वह कनाडा स्थित गैंगस्टर

गोल्डी बराड़ के गिरोह में शामिल हो गया था। चंडीगढ़ के सेक्टर-33 के रहने वाले पैरी के खिलाफ केंद्र शासित प्रदेश और पंजाब में हत्या के प्रयास, जबरन वसूली, मारपीट, दंगा और शस्त्र अधिनियम के तहत कई अपराधिक मामले दर्ज थे। लॉरेंस बिश्नोई के साथ पैरी का संबंध कॉलेज के दिनों से था, जहां उन्होंने 2010 में पंजाब विश्वविद्यालय के छात्र संगठन के माध्यम से छात्र राजनीति में प्रवेश किया था। दोनों अतीत में एक साथ जेल जा चुके हैं। पैरी की हत्या के तुरंत बाद लॉरेंस बिश्नोई गिरोह ने सोशल मीडिया पोस्ट के माध्यम से जिम्मेदारी लेते हुए कहा था कि यह हत्या दुबई में उनके वित्तपोषक की हत्या का बदला लेने के लिए की गई थी।

**इंजीनियरिंग कार्य**  
निविदा सूचना सं.: CON/2025/DEC/05; दिनांक: 11-12-2025। अनुभव और ख्यातिप्राप्त इंजीनियर (सि/फर्म (सी) से निम्नलिखित कार्य के लिए ई-निविदा पद्धति के जरिये खुली निविदा आमंत्रित की जाती है:- निविदा सं.: CE/CON/JMIS/2025/16। कार्य का नाम: डीवाई, सीई/कन/जीबीएम यूनिट के अंतर्गत सेक्स वोगाडुंगुआओ (छेड़कर)-खोंगसांग (सहित) के बीच छोट पुल सं. 44, 46, 54, 60, 61, 62 पर और उच्च तटबंध की सुरक्षा कार्य और सहायक विभिन्न कार्य और उंचे तटबंध के बीच में माइक्रोपाइल लगाना, सुरक्षा कार्य तथा सुरंग के प्रवेश द्वार पर रिटनिंग वॉल का प्रावधान तथा छोट पुल, सुरंग प्रवेश द्वार का विस्तार, भवन निर्माण कार्य का रखरखाव और खोंगसांग (छेड़कर)-अवंगकुल (सुरंग-19/पीट तक) में अर्थ विविध कार्य डीवाई,सीई/कन-3/रफाल इकाई के अंतर्गत, बिरीबाम-नूपुल (इंफाल) में नयी बीजी रेलवे लाइन के निर्माण के संबंध में है।  
अनुमानित मूल्य: ₹131,45,73,175.68; ई-निविदाएं 14-01-2026 को 14:30 बजे होगी और 14-01-2026 को 15:30 बजे खुलेंगी। निविदा और किसी भी शुद्धिपत्र के विवरणों के लिए कृपया [www.ireps.gov.in](http://www.ireps.gov.in) पर पधरें।  
मुख्य अभियंता/कन/मणिपुर प्रोजेक्ट,मालीगंज पब्लिक वर्क्स सीमा रेलवे (निर्माण संयोजन) 'ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ'

### एक किलो सोना लूटने वाले गिरोह का एक और सदस्य अरेस्ट

हरिभूमि न्यूज़ | नई दिल्ली

फर्जी इनकम टैक्स रेट कर एक किलो सोने की लूट में शामिल एक और वांछित आरोपी को सेंट्रल रेंज, क्राइम ब्रांच की टीम ने गिरफ्तार किया है। इसके पास से 130.162 ग्राम चोरी का सोना और अपराध में इस्तेमाल की गई पल्लर बाइक बरामद हुई है। डीसीपी विक्रम सिंह के अनुसार पकड़े गये आरोपी शख्स का नाम शेख अनिसम (49) पुत्र शेख अंसार अली, निवासी 7/138, डीडीए फ्लैट्स, तीसरी मंजिल, मदनगौर,



डॉ. अंबेडकर नगर, साउथ दिल्ली के रूप में हुई है। 27 नवंबर को इसने अपने साथियों के साथ मिलकर प्रसाद नगर थाना इलाके के करोल ब्राम में स्थित एक ज्वेलरी बनाने वाली वर्कशॉप के मालिक को

वर्दी पहनी हुई थी और चार अन्य सिविल कपड़ों में इनकम टैक्स अधिकारी बनकर आए थे। आरोपियों ने शिकायतकर्ता और उसके कर्मचारियों के मोबाइल फोन छीन लिए। परिसर की फर्जी तलाशी ली और बाद में 1 किलो 1 ग्राम सोना लेकर फरार हो गये थे। मौके से भागने से पहले उन्होंने वर्कशॉप में लगा सीसीटीवी डीवीआर भी हटा दिया था। जांच के दौरान प्रसाद नगर पुलिस ने पांच लोगों को गिरफ्तार किया था, जबकि अकरम फरार चल रहा था।

### बीड़ी को लेकर हुये विवाद में युवक की पीट पीटकर हत्या

नई दिल्ली। पूर्वी दिल्ली के पांडव नगर इलाके में बुधवार को बीड़ी को लेकर हुए विवाद के बाद एक 28 वर्षीय युवक को पीट-पीटकर हत्या कर दी गई। मृतक का नाम दीपक बताया गया है। हत्या के आरोप में 32 वर्षीय मजदूर को गिरफ्तार किया गया है। पुलिस ने बताया कि यह घटना शशि गार्डन में बस अड्डे के समीप हुई। पुलिस को इस संबंध में रात एक बजकर 24 मिनट पर सूचना मिली। पुलिस पीडित राम प्रसाद हिंसल कैप गैर रोड, शशि गार्डन नजदीक झुग्गी नंबर 248 मौके पर पहुंची और दीपक को लाल हलदुड़ शर्ट अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। इस संबंध में केस दर्ज कर जांच शुरू की गई और कुछ ही घंटों के भीतर आरोपी को गिरफ्तार कर लिया गया। उसने पुलिस पृष्ठभूमि में बताया कि बहस के दौरान पास ही पड़ी एक लकड़ी का डंडा उठाकर उसने पहले दीपक के सिर पर कई बार धार चार किए। मृतक के माथे पर कई चोटों और खरोंचों के निशान पाए गए हैं। पुलिस ने हमले में इस्तेमाल खून से रंगा डंडा बरामद कर लिया है।

### यमुना की सफाई के लिए 32 हाई-कैपेसिटी मशीनें होंगी तैनात : प्रवेश वर्मा

हरिभूमि न्यूज़ | नई दिल्ली

दिल्ली में यमुना की सफाई के लिए सरकार ने 32 अत्याधुनिक और हाई-कैपेसिटी सफाई मशीनों की तैनाती को मंजूरी दी है, ताकि प्रदूषण को उसके स्रोत यानी दिल्ली के नालों पर ही रोक जा सके। ये सभी मशीनें मार्च से ऑपरेशनल होंगी। मंगलवार को यह जानकारी देते हुए दिल्ली के सिंचाई और बाढ़ नियंत्रण मंत्री प्रवेश साहिब सिंह वर्मा ने कहा कि यमुना पुनर्जीवन अब केवल घोषणाओं पर नहीं, बल्कि कार्रवाई, तकनीक और जवाबदेही पर आधारित होगा। इस



पहल का मुख्य उद्देश्य है बिना उपचारित क्रीच, सिल्ट और ठोस कचरे को यमुना में जाने से रोकना, जिसके लिए प्रमुख नालों की बड़े स्तर पर यांत्रिक सफाई की जाएगी। इस अभियान की शुरुआत नजफगढ़ ड्रेन से होगी, जिसे यमुना में प्रदूषण का

सबसे बड़ा स्रोत माना जाता है। इसके बाद चरणबद्ध तरीके से अन्य प्रमुख नालों और यमुना के चिह्नित हिस्सों में सफाई कार्य किया जाएगा। प्रवेश साहिब सिंह ने बताया कि ये सभी मशीनें डीप डी-सिल्टिंग, क्रीचड़ निकासी, जलकुंभी और खरपतवार हटाने तथा जलभराव वाले दुर्गम क्षेत्रों की सफाई के लिए विशेष रूप से डिजाइन की गई हैं, जहां यांत्रिक तरीके वर्षों से असफल रहे हैं। इस योजना का पहला चरण दिसंबर में शुरू हो रहा है, जिसके तहत एफएमबीएस मल्टी पर्पज ड्रेन फिनलैंड से दिसंबर के अंतिम सप्ताह में दिल्ली पहुंचेगा।

इस बार मशीनें जनवरी से जमीन पर काम करेंगी मंत्री प्रवेश ने कहा कि सालों तक यमुना सफाई फाइलें और प्रेस बयानों तक सीमित रही। इस बार मशीनें जनवरी से जमीन पर काम करेंगी। यही असली बदलाव है। पिछली लापरवाही पर सीधा प्रहार करते हुए मंत्री प्रवेश ने कहा कि यमुना में प्रदूषण वर्षों की उपेक्षा और पुराने सिस्टम का नतीजा है। हम आधुनिक, हाई-कैपेसिटी मशीनें और सख्त निगरानी लागू कर उस चक्र को तोड़ रहे हैं। उन्होंने बताया कि भारी प्रदूषण को रोकने में मदद करेंगी। दैनिक प्रगति की निगरानी और रिपोर्टों के बीच समन्वय की व्यवस्था सुनिश्चित की गई है, ताकि यमुना सफाई एक निरंतर, मिशन मोड अभियान बनी रहे, व कि केवल मौसमी गतिविधि। मशीनें, मैनुअल और राजनीतिक हस्तक्षेपित अब एक साथ खड़ी हैं। संदेश स्पष्ट है कि यमुना सफाई अब इरादों से आगे बढ़कर स्थायी कार्रवाई के रास्ते पर आ चुकी है।

### इस बार मशीनें जनवरी से जमीन पर काम करेंगी

मंत्री प्रवेश ने कहा कि सालों तक यमुना सफाई फाइलें और प्रेस बयानों तक सीमित रही। इस बार मशीनें जनवरी से जमीन पर काम करेंगी। यही असली बदलाव है। पिछली लापरवाही पर सीधा प्रहार करते हुए मंत्री प्रवेश ने कहा कि यमुना में प्रदूषण वर्षों की उपेक्षा और पुराने सिस्टम का नतीजा है। हम आधुनिक, हाई-कैपेसिटी मशीनें और सख्त निगरानी लागू कर उस चक्र को तोड़ रहे हैं। उन्होंने बताया कि भारी प्रदूषण को रोकने में मदद करेंगी। दैनिक प्रगति की निगरानी और रिपोर्टों के बीच समन्वय की व्यवस्था सुनिश्चित की गई है, ताकि यमुना सफाई एक निरंतर, मिशन मोड अभियान बनी रहे, व कि केवल मौसमी गतिविधि। मशीनें, मैनुअल और राजनीतिक हस्तक्षेपित अब एक साथ खड़ी हैं। संदेश स्पष्ट है कि यमुना सफाई अब इरादों से आगे बढ़कर स्थायी कार्रवाई के रास्ते पर आ चुकी है।

### गांधी नगर थाने के हेड कांस्टेबल पर रिश्तव के आरोप में एफआईआर

नई दिल्ली। दिल्ली पुलिस की विजिलेंस यूनिट ने गांधी नगर थाने में तैनात एक हेड कांस्टेबल के खिलाफ रिश्तव लेने के आरोप में केस दर्ज किया है। आरोप है कि हेड कांस्टेबल ने एक मामले में शिकायतकर्ता से जांच बंद करने की बात कहकर रुपये की मांग की थी। पीड़ित ने उसे दो बार में 35 हजार रुपये भी दिए। खसूत के तौर पर पीड़ित ने रिश्तव लेने के दौरान हेड कांस्टेबल की वीडियो भी जांच टीम को सौंपी। शिकायतकर्ता ने गांधी नगर थाना प्रभारी पर भी रिश्तव मांगने का आरोप लगाया है। फिलहाल हेड कांस्टेबल को गिरफ्तार नहीं किया गया है। अधिकारियों का कहना है कि जल्द ही उसे पूछताछ में शामिल किया जाएगा। विजिलेंस यूनिट के अधिकारियों का कहना है कि जांच के दौरान गांधी नगर थाने के एसएचओ भी बुलाया जाएगा। जांच के बाद तथ्यों के आधार पर आगे की कार्रवाई की जाएगी। अधिकारी ने बताया कि गांधी नगर थाने में एक शख्स ने वर्ष 2022 में धोखाधड़ी और आपराधिक चपड़या का एक मामला दर्ज करवाया था। केस की जांच जारी थी। आरोप है कि थाने के पुलिसकर्मियों की ओर से उन पर पैसे देने का दबाव बनाया गया। पैसे न देने पर केस की जांच बंद करने की बात कही। पीड़ित ने एसएचओ पर भी पैसे मांगने का आरोप लगाया। थाने के अधिकारियों के कहने पर हेड कांस्टेबल ने उनके घर आकर दो बार में 35 हजार रुपये लिए। मामले की जांच पीड़ित ने शाहदरा जिला के वरिष्ठ पुलिस अधिकारियों से की। इसके बाद जांच में हेड कांस्टेबल पर लगे आरोप सही पाए गए। अब मामले की जांच की जा रही है।

### रोहिणी में खुलेगा डीसीएचएफसी का नया कार्यालय : इंद्राज सिंह

नई दिल्ली। दिल्लीवासियों को सस्ता, सरल और पारदर्शी आवास ऋण उपलब्ध कराने के लिए दिल्ली सहकारी आवास वित्त निगम लिमिटेड (डीसीएचएफसी) का विस्तार होगा। दिल्ली सरकार के सहकारिता मंत्री रविंद्र इंद्राज सिंह इस बाबत डीसीएचएफसी अधिकारियों को विभागीय समीक्षा बैठक में आवश्यक निर्देश दिए हैं। इस क्रम में अगले माह रोहिणी में डीसीएचएफसी का नया कार्यालय खोला जाएगा, जिससे उत्तर-पश्चिम दिल्ली सहित आसपास के क्षेत्रों के नागरिकों को सौधा लाभ मिलेगा। यह सीरी फोर्ट के बाद दिल्ली में डीसीएचएफसी का दूसरा कार्यालय होगा। बैठक में डीसीएचएफसी के लगातार विस्तार के निर्देश भी दिए गए हैं। समीक्षा बैठक में कैबिनेट मंत्री ने निगम के कार्य-प्रदर्शन, ऋण वितरण, वसूली की स्थिति, वित्तीय सुदृढ़ता तथा मितव्ययी की विस्तार योजनाओं की विस्तृत समीक्षा की। समीक्षा बैठक में विस्तार योजनाओं, जन-जागरूकता अभियानों तथा मितव्ययी की रणनीति के संबंध में विस्तृत चर्चा हुई।

### नेशनल हेराल्ड मामले पर दिल्ली कांग्रेस का प्रदर्शन लगाए जांच एजेंसियों के दुरुपयोग के आरोप

नई दिल्ली। नेशनल हेराल्ड मामले में न्यायालय द्वारा सुनवाई करने से मना करने के बाद हमलावर हुई कांग्रेस की दिल्ली यूनिट ने बुधवार को प्रदर्शन कांग्रेस अध्यक्ष देवेन्द्र यादव के नेतृत्व में भाजपा मुख्यालय पर दिशे प्रदर्शन किया। प्रदर्शनकारियों के हाथों के बैनरों पर पीएम नरेंद्र मोदी व ईडी आदि के विरोध में नारेबाजी लिखी हुई। प्रदर्शनकारी प्रदेश कांग्रेस कार्यालय राजीव भवन पर एक जुटे हुए और नारेबाजी करते हुए करीब ही स्थित भाजपा मुख्यालय की तरफ बढ़े। लेकिन सुरक्षा के लिहाज से सुरक्षा एजेंसियों ने बैर्रीकेडिंग आदि करके रोकने को कोशिश की। पुलिस द्वारा आगे बढ़ने से रोकने पर कांग्रेस कार्यकर्ताओं की पुलिस के साथ तीखी नोक झोंक भी हुई। कांग्रेस कार्यकर्ताओं द्वारा नही मानने के बाद पुलिस ने प्रदेश अध्यक्ष देवेन्द्र यादव सहित कई नेताओं को हिरासत में लेकर आईपी स्टेट पुलिस स्टेशन ले गए, जहां बाद में सभी को छोड़ दिया गया। इस अवसर पर अपने संबोधन में यादव ने कहा कि पीएम नरेंद्र मोदी व गृहमंत्री अमित शाह के इशारे पर जांच एजेंसियों ने सोनिया गांधी और राहुल गांधी सहित अन्य वरिष्ठ कांग्रेसी नेताओं के खिलाफ फर्जी मामले किए। लेकिन अंत में मानवनीय न्यायालय ने सुनवाई करने से ही मना कर दिया। उन्होंने कहा कि इससे साबित होता है कि केंद्र सरकार एजेंसियों का किस हद तक दुरुपयोग कर रही है। यादव ने कहा कि भाजपा राहुल गांधी की आवाज को लगातार दबाने की कोशिश कर रही है।

### निगम प्रशासन से की ऑनलाइन चालान की मांग

# निगम का स्वच्छता चालान ऑनलाइन नहीं होने से लोग परेशान

दया राम | नई दिल्ली

दिल्ली नगर निगम (एमसीडी) द्वारा स्वच्छता नियमों के उल्लंघन पर काटे जाने वाले चालान की राशि अब तक ऑनलाइन न हो पाने से राजधानी दिल्ली के नागरिकों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। निगम द्वारा स्वच्छ भारत मिशन के तहत सार्वजनिक स्थानों पर गंदगी फैलाने, कूड़ा फेंकने और अन्य स्वच्छता संबंधी नियम तोड़ने पर चालान तो काटे जा रहे हैं, लेकिन उनका भुगतान प्रक्रिया अब भी स्पष्ट और सुगम नहीं हो सकी है। दिल्ली नगर निगम के नरेला जेन कार्यालय में चालान



का भुगतान करने के लिए आये नागरिकों ने बताया कि मौके पर चालान काटने के बाद उन्हें कोर्ट में केशा माध्यम से भुगतान करने के लिए कहा जाता है। जबकि देश की केंद्र सरकार ऑनलाइन भुगतान के लिए प्रेरित करती है। उन्होंने बताया कि ऑनलाइन भुगतान का विकल्प

न होने के कारण लोगों को निगम कार्यालयों के चक्कर काटने पड़ते हैं। इससे न केवल समय की बर्बादी होती है, बल्कि पारदर्शिता पर भी

सवाल खड़े होते हैं। कुछ नागरिकों ने बताया कि बोंडों पर चालान की राशि सैकड़ों में होती है लेकिन वसूली हजारों में होती है। वहीं, इस संबंध में डेम्स समिति के

### अन्य सेवाएं ऑनलाइन हैं तो यह क्यों नहीं

चालान का भुगतान करने वाले लोगों का आरोप है कि ऑनलाइन सिस्टम लागू न होने से मनमानी और भ्रष्टाचार की गुंजाइश बनी रहती है। नागरिकों का कहना है कि जब प्रॉपर्टी टैक्स, पार्किंग शुल्क और अन्य सेवाएं ऑनलाइन हो सकती हैं, तो स्वच्छता चालान की राशि ऑनलाइन क्यों नहीं की जा रही। पारदर्शी, ऑनलाइन भुगतान प्रणाली लागू करे, ताकि लोगों को अनावश्यक परेशानियों से निजात मिल सके और स्वच्छता अभियान पर लोगों का भरोसा बना रहे।

अध्यक्ष संदीप कपूर ने कहा है कि जल्द ही इस दिशा में सुधार के लिए आलाधिकारियों के साथ बैठक की जाएगी और समाधान निकालने के प्रयास किए जाएंगे।

### अभियुक्त की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

धारा 84 BNSS देखिए मेरे सम्बन्ध परिवार किया गया है कि 1.सलमान उर्फ सलमी पुत्र: मौसम, पता: मकान नं. ए-64, जनता कॉलोनी, वेलकम, दिल्ली, 2.विजय उर्फ जीत पुत्र: राम करण, पता: मकान नं. ए-62, जी नं. 2, जनता मजदूर कॉलोनी, वेलकम, दिल्ली, FIR No. 199/2017, U/s 323/452/506/34 IPC धाना: वेलकम, दिल्ली के अधीन दण्डनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है) और उस पर जारी किए गए गिरफ्तारी के वारण्ट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त अभियुक्त सलमान उर्फ सलमी और विजय उर्फ जीत मिल नहीं रहे हैं और मुझे समाधानप्रद रूप में दर्शित कर दिया गया है कि उक्त अभियुक्त सलमान उर्फ सलमी और विजय उर्फ जीत फरार हो गये हैं (या उक्त वारण्ट की तामील से बचने के लिए अपने आप को छिपा रहे हैं)। इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि FIR No. 199/2017, U/s 323/452/506/34 IPC धाना: वेलकम, दिल्ली के उक्त अभियुक्त सलमान उर्फ सलमी और विजय उर्फ जीत से अपेक्षा की जाती है कि वह इस न्यायालय के सम्म (या मेरे सम्म) उक्त परिवार का उत्तर देने के लिए दिनांक 20.03.2026 को या इससे पहले हाजिर हो। आदेशानुसार दीपाक्षी राणा न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी-03 कमरा नं. 19, पहली मंजिल, कड़कड़झूमा कोर्ट, शाहदरा, दिल्ली

### अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

धारा 82 Cr. P.C. देखिए मेरे सम्बन्ध परिवार किया गया है कि अभियुक्त आरोपी अर्जुन उर्फ छेदी, पुत्र श्री. मन बहादुर, पता: स्टेट बैंक झुग्गी का उपरी हिस्सा, भागीरथ पैलेस, चांदनी चौक, दिल्ली FIR No. 777/21, U/S: 392/411/34 IPC, पुलिस थाना: कोतवाली, दिल्ली के अधीन दण्डनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है), और उस पर जारी किए गए गिरफ्तारी के वारण्ट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त अभियुक्त अर्जुन उर्फ छेदी, मिल नहीं रहा है और मुझे समाधानप्रद रूप से दर्शित कर दिया गया है कि उक्त अभियुक्त अर्जुन उर्फ छेदी, फरार हो गया है (या उक्त वारण्ट की तामील से बचने के लिए अपने आप को छिपा रहा है)। इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि उक्त अभियुक्त अर्जुन उर्फ छेदी, FIR No. 777/21, U/S: 392/411/34 IPC, पुलिस थाना: कोतवाली, दिल्ली से अपेक्षा की जाती है कि वे इस न्यायालय के सम्म (या मेरे सम्म) उक्त परिवार का उत्तर देने के लिए दिनांक 17.01.2026 को या उससे पहले हाजिर हो। आदेशानुसार सायशा बड़वा न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी-08 (केंडी) केंद्रीय जिला, कगरा नं. 272 तीस हजारी कोर्ट, दिल्ली

**PEARL** पंजीकृत कार्यालय: ए-97 / 2, ओखला औद्योगिक क्षेत्र, फेरा-II, नई दिल्ली - 110020, भारत  
टेलीफोन नंबर: +91-11-47385300  
ईमेल: [pearl@pearl.net](mailto:pearl@pearl.net), वेब: [www.pearl.net](http://www.pearl.net)  
नौतिक शेरयों के हस्तांतरण अनुबंध को पुन: जमा करने के लिए विशेष खिडकी खोली जा रही है।  
सिक्वोरिटीज एक्सचेंज बोर्ड ऑफ इंडिया (सीबी) के सॉल्यूशन नंबर SEBI/HO/MIRSD/MIRSD-PO/DP/CI/2025/97, नवंबर 02 2025, 2025 के अनुसार, शेरयहोल्डर्स को सूचित किया जाता है कि ट्रांसकर डीएस को दोबारा जमा करने की सूचना के लिए 07 जुलाई, 2025 से 06 जुलाई, 2026 तक छह महीने की अवधि के लिए एक स्पेशल विंडो खोली गई है। यह सूचना केवल उन ट्रांसकर डीएस के लिए उपलब्ध है जो 01 अप्रैल, 2019 से पहले जमा की गई थीं और जिन्हें डीक्यूएडएस / प्रोसेस में कमी या किसी अन्य कारण से रिजेक्ट / वापस कर दिया गया था, उन्हें इस अवधि के दौरान गलतियों को सुधारने के बाद दोबारा जमा किया जा सकता है।  
योंग शेरयहोल्डर इस मोके का फायदा उठा सकते हैं और कंपनी के रजिस्ट्रार और ट्रांसफर एजेंट (आरटीई), मास सर्विसेज लिमिटेड को जरूरी डीक्यूएडएस देकर ट्रांसफर के रजिस्ट्रेशन के लिए दोबारा रिक्वेस्ट कर सकते हैं। [info@mass.gov.in](mailto:info@mass.gov.in) पर ईमेल कर सकते हैं या उनको ऑफिस टी-34, इलीय गेट, ओखला इंडस्ट्रियल एरिया, फेरा - II, नई दिल्ली - 110020, फोन नंबर 011-26387281-83 पर या जग्यादा मदद के लिए कंपनी को [pearlsecretarial@pearl.net](mailto:pearlsecretarial@pearl.net) पर लिख सकते हैं।  
कृपया ध्यान दें कि ट्रांसफर लिफ्ट ऑफिस मोड में ही प्रोसेस किया जाएगा और शेरयहोल्डर्स को ट्रांसफर-कम-ऑफसेट रिक्वेस्ट के लिए बताए गए प्रोसेस को फॉलो करना होगा।  
पर्सॉनल सर्विसेज लिफ्ट ऑफिस मोड के लिए हस्ताक्षरकर्ता / प्राची रघानी  
दिनांक: 17 दिसंबर 2025 कंपनी सचिव और अनुपाल अधिकारी

### उत्तर रेलवे निविदा सूचना ई-निविदा (ई-प्रोक्योरमेंट सिस्टम) के माध्यम से निविदा आमंत्रण

एन आई टी	65, 66, 67, 68 & 69-2025-26-इन्क्यू-5	
काम का नाम (स्थान के साथ):	65. सहायक मंडल अभियंता / इजरात निजामुद्दीन के अधीन एएसएस/डब्ल्यू/इजरात निजामुद्दीन के सेशन में सी वेल और तुंगलकाबाद के बीच MS/C/D/1 नैनी बेल पाथरपाइल का दो साल के लिए सालाना मरम्मत / रखरखाव का कार्य। समान कार्य की प्रकृति: ट्रेक कार्य के अलावा कोई भी सिलवत कार्य।	
66. सहायक मंडल अभियंता / इजरात निजामुद्दीन के अधीन एएसएस/डब्ल्यू/एम/तुंगलकाबाद के अनुभाग में तुंगलकाबाद सेशन में रनिंग स्टफ के लिए पुरानी रनिंग रूम और लॉबी बिल्डिंग को अलग-अलग सुविधाओं के साथ अपग्रेड करने का कार्य। समान कार्य की प्रकृति: ट्रेक कार्य के अलावा कोई भी सिलवत कार्य।		
67. वरिष्ठ मंडल अभियंता पंचम के तहत एएसएस/डब्ल्यू/इजरात निजामुद्दीन रोशन में DSJ में पंप हाउस के साथ ओवरहेड टैंक (450 KL) और अंडरग्राउंड टैंक (225 KL) का निर्माण और पानी सप्लाई सिस्टम में सुधार का कार्य। समान कार्य की प्रकृति: सीमेंट कंक्रीट ओवर हेड टैंक / RCC फ्रेम वाले ट्यून्नेल का निर्माण/ररमत का कार्य।		
68. सहायक मंडल अभियंता / इजरात निजामुद्दीन के तहत तुंगलकाबाद में ट्रेक मशीन डिपो में स्टफ ऑफिस और संबंधित सुविधाओं के निर्माण के साथ-साथ शेंड का प्रावधान का कार्य। समान कार्य की प्रकृति: ट्रेक कार्य के अलावा कोई भी सिलवत कार्य।		
69. सहायक मंडल अभियंता / इजरात निजामुद्दीन के तहत एएसएस/डब्ल्यू/इजरात निजामुद्दीन सेशन में दिल्ली इन्टरपुरो हॉल्ट पर FOB का बंधा हुआ काम। समान कार्य की प्रकृति: बंध रहे ट्रेक में गडर, फ्लैट गडर, FOB आदि के माध्यम से गडरों का निर्माण, आकृति, संयोजन, इंश्योरेंस और लॉन्चिंग / लगाना।		
काम की अनुमानित लागत (रुपये)	65. Rs. 14999618.90 66. Rs. 19737081.12 67. Rs. 32411429.14 68. Rs. 40595929.57 69. Rs. 37578541.39	
अंतिम राशि (रुपये):	(यह नेट बैंकिंग के रूप में होना चाहिए या सेबल भुगतान गेटवे द्वारा) (नोट-रुलवे बोर्ड के पत्र संख्या 2015/सीई-आई/सीटी/5/1 दिनांक 31.08.2016 के अनुसार जो टैंकर आईआर ई पी एस पर आमंत्रित किया गया है उसमें एफडीआर का निविदा के लिए ईएमपी के रूप में, रचिकार नहीं किया जाएगा।)	
65. Rs. 225000.00	66. Rs. 248700.00	67. Rs. 312100.00
68. Rs. 353000.00	69. Rs. 337900.00	
काम की समाप्ति अवधि	65. 18 महीने 66. 06 महीने 67. 08 महीने 68. 12 महीने 69. 08 महीने	
निविदा प्रस्तुत करने और निविदा खोलने के लिए दिनांक और समय	09.01.2026 को 15:00 बजे तक तथा 09.01.2026 को 15:00 बजे निविदा खुलना है।	
वेबसाइट के निविदा का नोटिस	यह निविदा आईआरआईएस वेबसाइट अर्थात् <a href="http://www.ireps.gov.in">www.ireps.gov.in</a> पर उपलब्ध है।	
बैक रकम के विवरण का पूरा		

पूरे माह रहें एक्टिव,  
फिट व स्वस्थ

- ✓ खून की कमी
- ✓ कमर व पेड़ू में दर्द
- ✓ चिड़चिड़ापन
- ✓ तनाव, कमजोरी
- ✓ हथेली व तलवों में जलन
- ✓ खून साफ करे
- ✓ रूप निखारे आदि में सहायक



90 वर्षों से महिलाओं की  
No.1 औषधि व टॉनिक

हेमपुष्पा

सेहत से समझौता न करें, सर्वोत्तम हेमपुष्पा ही लें

Helpline: 011-23261111

## कपिल मिश्रा ने दिल्ली सचिवालय में प्रेसवार्ता कर दी जानकारी 'पंजीकृत निर्माण श्रमिकों के खाते में 10-10 हजार रुपये भेजेगी दिल्ली सरकार'

हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली



प्रदूषण बढ़ने पर लागू ग्रैप तीन के दौरान निर्माण कार्य बंद होने से प्रभावित निर्माण मजदूरों की मदद के लिए दिल्ली सरकार ने गुरुवार को दिल्ली के सभी पंजीकृत निर्माण मजदूरों के खाते में 10-10 हजार रुपये भेजने की घोषणा की है। इस बात की जानकारी गुरुवार को दिल्ली के श्रम मंत्री कपिल मिश्रा ने दी है।

श्रम मंत्री कपिल मिश्रा ने दिल्ली सचिवालय में गुरुवार को प्रेसवार्ता में कहा कि मुख्यमंत्री श्रीमती रेखा गुप्ता द्वारा लिए गए अहम निर्णयों की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि ग्रैप के दौरान दिल्ली में निर्माण कार्यों को बंद करने का फैसला लिया गया है

जिससे दिहाड़ी पर काम करने वाले निर्माण मजदूरों की आजीविका पर प्रभाव पड़ा है। इस विषय को लेकर सरकार चिंतित है, इसलिए दिल्ली सरकार ने संवेदनशीलता दिखाते हुए ग्रैप के दौरान बंद रहे निर्माण कार्यों की वजह से श्रमिकों की आय की क्षतिपूर्ति करने का निर्णय लिया है। दिल्ली सरकार ने पंजीकृत और सत्यापित निर्माण मजदूरों को 10 हजार रुपये की आर्थिक सहायता राशि देने का निर्णय लिया है। मंत्री

कपिल मिश्रा ने प्रेसवार्ता में कहा कि निर्माण श्रमिकों के लिए चल रही पंजीकरण प्रक्रिया के अंतर्गत सत्यापन भी लगातार जारी है। इस व्यवस्था में दो चरण शामिल हैं- पहला पंजीकरण और दूसरा सत्यापन। श्रम विभाग पूरी क्षमता और गंभीरता के साथ इस कार्य में जुटा हुआ है। जैसे-जैसे सत्यापन की प्रक्रिया पूर्ण होती जाएगी, उसी क्रम में लाभार्थियों के बैंक खातों में सहायता राशि स्थानांतरित कर दी जाएगी। कपिल मिश्रा ने बताया कि

### आवश्यक सेवाओं को रहेगी छूट

मंत्री कपिल मिश्रा ने कहा कि यह दिशा-निर्देश आवश्यक सेवाओं पर लागू नहीं होंगे। इनमें अस्पताल एवं स्वास्थ्य सेवाएं, अग्निशमन सेवाएं, जेल प्रशासन, सार्वजनिक परिवहन, विद्युत विभाग, प्रदूषण नियंत्रण से जुड़े विभाग, वन विभाग और जल बोर्ड आदि शामिल हैं। साथ ही उन्होंने अपील की कि सभी संस्थान कार्य समय में लचीलापन अपनाएं, कार पुलिंग को प्रोत्साहित किया जाए और बिजली वाहनों के उपयोग को कम से कम किया जाए। इन सभी दिशा-निर्देशों का पालन करना अनिवार्य है और अनुपालन न होने की स्थिति में पर्यावरण संरक्षण अधिनियम, 1986 की धारा 15 एवं 16 के अंतर्गत दंडात्मक कार्रवाई का प्रावधान है।

वायु गुणवत्ता में सुधार के उद्देश्य से 'वायु गुणवत्ता प्रबंधन आयोग' (सीएन्यूएम) और पर्यावरण विभाग द्वारा जारी दिशा-निर्देशों के अनुरूप श्रम विभाग ने सभी सरकारी और निजी प्रतिष्ठानों के लिए नई गाइडलाइन जारी की है। इसके तहत दिल्ली के सभी सरकारी और निजी प्रतिष्ठानों में अधिकतम 50 प्रतिशत

कर्मचारियों की भौतिक उपस्थिति अनिवार्य रूप से सीमित की जाएगी जबकि शेष 50 प्रतिशत कर्मचारियों के लिए वर्क फ्रॉम होम अनिवार्य होगा। पूर्ववर्ती सरकार पर निशाना साधते हुए मंत्री कपिल मिश्रा ने कहा कि आज जिस तरह की राजनीति की जा रही है, वह देश की राजधानी दिल्ली के लिए उचित नहीं है।

## दिल्ली में आज से 'नो पीयूसी, नो फ्यूल' व्यवस्था लागू : सिरसा

हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली



दिल्ली सरकार वायु प्रदूषण से निपटने के लिए टोस और समन्वित कदम उठा रही है। इसी कड़ी में आज शुक्रवार से दिल्ली में दिल्ली में 'नो पीयूसी, नो फ्यूल नियम' को सख्ती से लागू हो गया है। इसके साथ ही गैर-बीएस-6 बाहरी राज्यों के वाहनों को दिल्ली की सीमाओं से ही वापस भेजा जाएगा। इस बात की घोषणा दिल्ली के पर्यावरण मंत्री मनजिंदर सिंह सिरसा ने पेट्रोल पंप डीलर संघ और वरिष्ठ ट्रेफिक पुलिस अधिकारियों के साथ बैठक करने के बाद की।

सिरसा ने कहा कि उन्होंने स्पष्ट निर्देश दिए हैं कि बिना वैध पीयूसी प्रमाणपत्र किसी भी वाहन को ईंधन नहीं दिया जाएगा। पेट्रोल पंपों पर एएनपीआर कैमरे, वाइस अलर्ट और पुलिस सहयोग के साथ यह व्यवस्था लागू की जाएगी। उन्होंने कहा कि प्रदूषण नियंत्रण केवल सरकार की जिम्मेदारी नहीं, यह हम सबकी साझी जिम्मेदारी है। पीयूसी

के बिना ईंधन देना प्रतिबंधित है और सभी डीलरों को इसका पालन सुनिश्चित करने में सहयोग देना होगा। बैठक में वरिष्ठ पुलिस अधिकारियों ने जानकारी दी कि 126 चेकपाइंट्स और बांडर प्वाइंट्स पर 580 पुलिसकर्मी तैनात रहेंगे, जिनके साथ 37 प्रखर वैन भी होंगी। इसके अलावा परिवहन विभाग की प्रवर्तन टीमों पेट्रोल पंपों और बांडर चेकपाइंट्स पर मौजूद रहेंगी ताकि नियमों का प्रभावी पालन हो सके। वहीं नागरिकों से अपील करते हुए सिरसा ने कहा कि यह अभियान किसी को परेशान करने के लिए नहीं है, बल्कि दिल्ली की हवा को सांस लेने लायक बनाने के लिए है। यदि किसी वाहन के पास पीयूसी नहीं है, तो पास के केंद्र से

आदेश पालन के लिए 126 चेकपाइंट्स पर 580 पुलिसकर्मी और 37 प्रखर वैन और पेट्रोल पंपों व बांडर पर परिवहन विभाग की टीमें रहेगी तैनात

इसे बनवाएं। पेट्रोल पंप स्टॉप या अधिकारियों से सहयोग करें। यह कदम आपके बच्चों के स्वास्थ्य और दिल्ली के भविष्य के लिए है। पीडब्ल्यूडी ने गड्डों की निगरानी के लिए स्थायी व्यवस्था भी शुरू की है, जिसमें थर्ड पार्टी एजेंसी द्वारा सवे कर 72 घंटे के भीतर मरम्मत सुनिश्चित की जाएगी। इसके साथ ही एक स्वतंत्र एजेंसी साल भर गड्डों का डेटा एकत्र कर प्रदूषण नियंत्रण उपायों के जमीनी क्रियान्वयन का ऑडिट करेगी। उन्होंने कहा कि हम केवल नीतियां नहीं बना रहे, बल्कि उन्हें जमीन पर उतार रहे हैं। दिल्ली सरकार प्रदूषण से निपटने के लिए पड़ोसी राज्यों के साथ समन्वय भी लगातार बनाए हुए है।

### दिल्ली सरकार ने ऊंचे पहाड़ी इलाकों में तैनात सैनिकों को उपलब्ध कराए ऑक्सीजन कंसंट्रेटर : डॉ. पंकज

नई दिल्ली। दिल्ली सरकार के स्वास्थ्य विभाग ने ऊंचे पहाड़ी इलाकों और अत्यंत दुर्गम क्षेत्रों में तैनात सैनिकों के लिए 25 ऑक्सीजन कंसंट्रेटर और 25 हाई-लेवल पॉजिटिव एयरवै प्रेशर मशीनें उपलब्ध कराई हैं, यहां ऑक्सीजन का लेवल बेहद कम होता है। इस बात की जानकारी गुरुवार को दिल्ली के स्वास्थ्य मंत्री डॉ. पंकज कुमार सिंह ने दी है। डॉ. पंकज ने बताया कि यह मेडिकल उपकरण संबंधित मेडिकल रेजिमेंट के अग्रुधर पर दिल्ली सरकार के स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग की ऑक्सीजन शाखा के सहयोग से मुहैया कराए गए हैं। दिल्ली सरकार ने यह कठम राष्ट्रिय हित और अत्यंत कठिन हालात में देश की सेवा कर रहे सैनिकों के कल्याण को सर्वोपरि मानते हुए उठाया है। डॉ. पंकज ने कहा कि देश के ऐसे दुर्गम और प्रतिकूल वातावरण में तैनात सैनिकों को हाइपोक्सिया (ऑक्सीजन की कमी से होने वाली समस्या) और उससे जुड़ी स्वास्थ्य समस्याओं का खतरा सबसे ज्यादा रहता है।

### डीएमआरसी का दूसरा मेट्रो संग्रहालय जनता के लिए तैयार, सीएम ने किया उद्घाटन

हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली



दिल्ली मेट्रो रेल कॉरपोरेशन (डीएमआरसी) ने लोगों को नव वर्ष पूर्व ही एक तोहफा देते हुए अपना दूसरा मेट्रो म्यूजियम (संग्रहालय) शुरू किया है। यह आधुनिक मेट्रो संग्रहालय 19 दिसंबर 2025 शुक्रवार से आम जनता के लिए

खोल दिया जाएगा। नई दिल्ली स्थित सुप्रीम कोर्ट मेट्रो स्टेशन पर स्थापित अत्याधुनिक

दिल्ली मेट्रो संग्रहालय का बुधवार को सीएम रेखा गुप्ता ने औपचारिक रूप से उद्घाटन किया। इस अवसर पर मंत्री डॉ. पंकज कुमार सिंह, व डीएमआरसी के प्रबंध निदेशक डॉ. विकास कुमार सहित अन्य गणमान्य उपस्थित थे। इस अवसर पर मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने दिल्ली मेट्रो संग्रहालय की सराहना करते हुए

कहा कि यह म्यूजियम संग्रहालय केवल हिस्ट्री ही नहीं दिखाते बल्कि वो ऐतिहासिक फैसले भी जीवित रखते हैं जिन्हें कई विज्ञान के साथ लेकर आने वाली पीढ़ियों के लिए रास्ते खोले जाते हैं। सीएम ने कहा कि आज का यह म्यूजियम हमारे बच्चों को दिल्ली मेट्रो के एक्सपर्ट इंजीनियरिंग का उदाहरण दिखाने वाला साबित होगा।

# धूल प्रदूषण के खिलाफ दिल्ली सरकार का व्यापक अभियान

मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने सड़क धुलाई और सफाई अभियान में स्वयं भाग लेकर इस मुहिम को दी नई गति

हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली



दिल्ली सरकार राजधानी में धूल प्रदूषण पर प्रभावी नियंत्रण के लिए जमीनी स्तर पर व्यापक और तकनीक-आधारित अभियान चला रही है। मुख्यमंत्री श्रीमती रेखा गुप्ता ने सिविल लाइंस स्थित खेबर पास चौक पर रिंग रोड पर चल रहे सड़क धुलाई और सफाई अभियान में स्वयं भाग लेकर इस मुहिम को नई गति दी। मुख्यमंत्री ने सड़क धुलाई, मैकेनिकल स्वीपिंग और ऑन-ग्राउंड निरीक्षण के जरिये यह संदेश स्पष्ट किया कि प्रदूषण नियंत्रण सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि दिल्ली में वायु प्रदूषण के कई कारण हैं—वाहनों का उत्सर्जन, धूल-मिट्टी का उड़ना, खुले में लकड़ी या कचरा जलाना, उद्योगों से निकलने वाला धुआं और पराली। ये सभी मिलकर हवा में प्रदूषण की मोटी परत

बनाते हैं। इसी को ध्यान में रखते हुए सरकार हर मोर्चे पर एक साथ कार्रवाई कर रही है। धूल नियंत्रण के तहत राजधानी की प्रमुख सड़कों, विशेषकर रिंग रोड पर, नियमित रूप से सड़क धुलाई, पानी का छिड़काव और मैकेनिकल स्वीपिंग की

जा रही है। मुख्यमंत्री ने नागरिकों से अपील की कि वे भी सार्वजनिक परिवहन, कार-पुलिंग और स्वच्छ विकल्प अपनाकर इस अभियान का हिस्सा बनें। उन्होंने कहा कि स्वच्छ हवा तभी संभव है जब सरकार और जनता मिलकर जिम्मेदारी निभाएं।

### पीयूसी जाँच अभियान साफ हवा की दिशा में सरकार का अनुशासित कदम

नई दिल्ली। दिल्ली सरकार राजधानी में वाहन-जनित प्रदूषण को नियंत्रित करने के लिए सख्त और व्यवस्थित पीयूसी की योजना, व्यापक स्तर पर जाँच कर रही है। इस अभियान का उद्देश्य केवल चालान करना नहीं, बल्कि वाहन चालकों में स्वच्छ ईंधन और जिम्मेदार परिवहन के प्रति जागरूकता पैदा करना है। मुख्यमंत्री श्रीमती रेखा गुप्ता के नेतृत्व में पीयूसी नियमों के प्रवर्तन को जमीनी स्तर पर मजबूत किया गया है। बिना वैध पीयूसी प्रमाणपत्र चलने वाले वाहनों पर सख्त कार्रवाई की जा रही है, ताकि सड़कों पर धुआं उत्सर्जित करने वाले वाहनों पर नियंत्रण किया जा सके। सरकार ने स्पष्ट किया है कि पीयूसी जाँच केवल औपचारिकता नहीं, बल्कि दिल्ली की

हवा को स्वच्छ रखने का एक आवश्यक उपकरण है। विशेष प्रवर्तन टीमें सड़कों पर तैनात हैं, जो न केवल दस्तावेजों की जाँच कर रही हैं, बल्कि अत्यधिक धुआं छोड़ने वाले वाहनों पर तुरंत कार्रवाई भी कर रही हैं। ऑटोमेटिक नंबर प्लेट पहचान प्रणाली और ऑन-ग्राउंड निरीक्षण के माध्यम से निगरानी को और प्रभावी बनाया गया है। इस अभियान का सकारात्मक प्रभाव दिखने लगा है। पीयूसी अनुपालन बढ़ा है और नागरिकों में यह समझ विकसित हो रही है कि स्वच्छ हवा की जिम्मेदारी केवल सरकार की नहीं, बल्कि हर वाहन चालक की है। दिल्ली सरकार का स्पष्ट संदेश है—नियमों का पालन कीजिए, स्वच्छ ईंधन अपनाइए और राजधानी की हवा को बेहतर बनाने में सहभागी बनिए।



- 1.) 2025 में अब तक 41 लाख से अधिक पीयूसी प्रमाणपत्र जारी
- 2.) बिना वैध पीयूसी के 8 लाख से अधिक चालान
- 3.) 589 टीमों वाहन प्रदूषण नियंत्रण में तैनात
- 4.) अत्यधिक धुआं छोड़ने वाले वाहनों पर विशेष कार्रवाई

- 1.) 536 टीमों धूल नियंत्रण के लिए तैनात
- 2.) 388 एंटी-स्मॉग गन से रोजाना 5,000 किमी क्षेत्र कवर
- 3.) 270 वॉटर स्पिंकलर से 2,000 किमी सड़कों पर छिड़काव
- 4.) रिंग रोड पर 200 वाटर-स्पिंकलर वाहन प्रतिदिन सक्रिय
- 5.) 75 मैकेनिकल रोड स्वीपर से 2,600 किमी की दैनिक सफाई

### दिल्ली सरकार का औद्योगिक प्रदूषण पर सख्त प्रहार

नई दिल्ली। दिल्ली सरकार ने तत्काल और निष्पक्ष कार्रवाई की जाए। सरकार ने निगरानी व्यवस्था को और मजबूत करते हुए ऑनलाइन एमिशन मॉनिटरिंग सिस्टम को अनिवार्य बनाया है, जिससे औद्योगिक इकाइयों से निकलने वाले उत्सर्जन पर रियल-टाइम नजर रखी जा सके। नियमों का उल्लंघन करने वालों पर भारी जुर्माने, नोटिस, सीलिंग और संचालन बंद करने जैसी कार्रवाइयों की जा रही है। यह अभियान केवल दंडात्मक नहीं, बल्कि सुधारात्मक भी है। सरकार उद्योगों को प्रदूषण नियंत्रण तकनीक अपनाने और पर्यावरण-अनुकूल संचालन के लिए प्रोत्साहित कर रही है। दिल्ली सरकार का स्पष्ट संदेश है - रोजगार और पर्यावरण के बीच संतुलन बनाते हुए स्वच्छ हवा सुनिश्चित करना।



- 1.) सभी डीएम को 28 अधिसूचित औद्योगिक क्षेत्र और 27 पुनर्विकास क्षेत्र का 7 दिन में सर्वे करने के निर्देश
- 2.) 65 विशेष टीमों औद्योगिक प्रदूषण नियंत्रण में तैनात
- 3.) 1700 से अधिक निरीक्षण, 800+ इकाइयों चिह्नित
- 4.) 9 करोड़ रुपये से अधिक का जुर्माना, दर्जनों इकाइयों पर सीलिंग/वलोजर
- 5.) प्रदूषण मानकों का उल्लंघन करने वाली इकाइयों पर नोटिस और सीलिंग

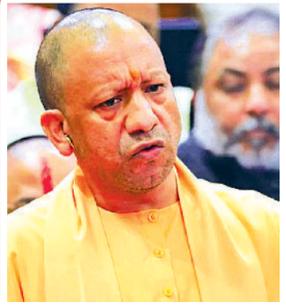




### रैन बसेरों में हीटर-अलाव की पुख्ता व्यवस्था की जाए

उत्तर प्रदेश में बढ़ती शीतलहर और घने कोहरे को देखते हुए मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने प्रशासन को अलर्ट मोड पर रहने के निर्देश दिए हैं। सीएम ने स्पष्ट किया है कि कोई भी निराश्रित खुले में सोता नहीं मिलना चाहिए।  
रैन बसेरों में हीटर-अलाव की पुख्ता व्यवस्था और एक्सप्रेस-वे पर हादसों को रोकने के लिए पेट्रोलिंग बढ़ाने के आदेश दिए गए हैं।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शीतलहर को देखते हुए अधिकारियों को अलर्ट मोड पर रहने को कहा है। उन्होंने निर्देश दिया कि कोई भी खुले में न सोए और रैन बसेरों में अलाव की व्यवस्था की जाए



**जरूरतमंदों को कंबल वितरित करें**  
मुख्यमंत्री ने निर्देश दिया है कि अधिकारी खुद फौल्ड में उतरकर निरीक्षण करें। निराश्रितों और जरूरतमंदों को रैन बसेरों तक ले जाया जाए और वहां हीटर व अलाव की समुचित व्यवस्था हो। सीएम ने चेतावनी दी है कि इस कार्य में किसी भी स्तर पर लापरवाही मिलने पर सख्त कार्रवाई की जाएगी। इसके अलावा, जरूरतमंदों को लगातार कंबल वितरित करने और सार्वजनिक स्थानों पर अलाव जलाने के आदेश दिए गए हैं। गोशालाओं में भी गोवंध को उड से बचाने के लिए पुख्ता इंतजाम करने को कहा गया है।

**एक्सप्रेस-वे पर क्रेन और एम्बुलेंस 24x7 तैनात रहे, रिपलेक्टर लगाए**  
सड़कों पर विजिबिलिटी कम होने के कारण सीएम ने ट्रैफिक प्रबंधन पर जोर दिया है। उन्होंने एनएचएआई और स्टेट हाईवे के अधिकारियों के साथ बैठक कर व्यवस्था दुरुस्त करने को कहा है। डाक स्पाॅट्स को चिन्हित कर वहां रिपलेक्टर लगाने और खराब लाइटों को तुरंत ठीक करने के निर्देश दिए गए हैं। एक्सप्रेस-वे पर क्रेन और एम्बुलेंस 24x7 तैनात रहेगी और टोल प्लाजा पर लाउडस्पीकर से कोहरे की स्थिति की चेतावनी दी जाएगी। ओवरस्पीडिंग करने वालों पर पुलिस कड़ी कार्रवाई करेगी।

**फॉन लाइट और लो-बीम हेडलाइट का प्रयोग करें**  
प्रशासन ने धुंध के दौरान सुरक्षित यात्रा के लिए विशेष गाइडलाइन जारी की है। वाहन चालकों को सलाह दी गई है कि वे गति सीमा कम रखें, फॉन लाइट और लो-बीम हेडलाइट का प्रयोग करें। एक्सप्रेस-वे पर बार-बार लेन बदलने और ओवरटेकिंग से बचने को कहा गया है। वाहन के पीछे रिपलेक्टर टेप लगवाना अनिवार्य होगा। सीएम ने अपील की है कि सुरक्षित यात्रा के लिए जनता सरकारी एडवाइजरी का सख्ती से पालन करे ताकि हादसों से बचा जा सके।

**सीएम ने अधिकारियों के साथ बैठक की**  
हादसे के बाद मुख्यमंत्री एक्शन में आए और राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण और राज्य मार्ग प्राधिकरण के अधिकारियों के साथ बैठक की। इस मौके पर उन्होंने निर्देश दिए कि घने कोहरे के कारण सड़क पर जरूरत के हिसाब से इंतजाम किए जाएं।

### खबर संक्षेप

#### अयोध्या में प्रभु राम को ओढ़ाई गई गर्म रजाई



अयोध्या। अयोध्या के कनक भवन मंदिर में सर्दी से भगवान श्रीसीताराम को बचाने के लिए कंबल ओढ़ाया जा रहा है। इसको दिन में भी परे ढका जा रहा है। अयोध्या में बीती रात से ही घना कोहरा छाया हुआ है। जिसके चलते तापमान में भारी गिरावट दर्ज की गई। सुबह का तापमान 5 डिग्री सेल्सियस से भी नीचे आ गया।

**जंगली हाथियों का हमला 5 लोगों की दर्दनाक मौत रांची।** झारखंड में पिछले 24 घंटे के दौरान जंगली हाथियों के हमले में दो महिलाओं समेत पांच लोगों की मौत हो गई। रामगढ़ के सिरका जंगल और रांची के अंगारा इलाके में ये घटनाएं हुईं। वन विभाग की टीम हाथियों की निगरानी कर रही है।

#### किशोर ने नौवीं मंजिल से कूदकर दी जान

लखनऊ। होमवर्क न करने की डांट पर 14 वर्षीय किशोर ने एनआरआई सिटी की नौवीं मंजिल से कूदकर जान दे दी। उसे पढ़ाने के लिए ट्यूशन टीचर घर आई थीं। उन्होंने होमवर्क पूरा नहीं करने पर नाराजगी जताई थी, जिसके बाद किशोर की दादी ने उसके दिनभर लैपटॉप चलाने की जानकारी दे दी।

#### पेज एक का थैस... नौसेना के जंगी...

ने दिए हैं। जिसके लिए दोनों देशों की सरकारों के बीच 2020 में एक समझौते पर हस्ताक्षर किए गए थे। इसी के तहत देश के दक्षिण में कोच्चि में स्थित नौसेना के गरुड़ अड्डे पर पूर्व में इन हेलीकॉप्टरों की पहली स्वयंसेवा को तैनात किया गया था। अब गोवा में ये दूसरी स्वयंसेवा बनाई गई है। बतते चलें कि एमएच-60 और 911 आतंकी हमले के मुख्य गुनहगार और अलकाइदा के सूत्रधार आतंकवादी ओसामा बिन लादेन को मार गिराने के लिए प्रयोग किए गए अमेरिकी के ब्लैक होक हेलीकॉप्टर का समुद्री वर्जन है।

#### दुग्धम की पनडुब्बियों ....

हेलीकॉप्टरों के बड़े के पांच साल के सतत संस्थान के लिए 7 हजार 995 करोड़ के एक समझौते पर हस्ताक्षर किए हैं। इस अनुबंध में हेलीकॉप्टरों के लिए फॉलो-ऑन सप्लाय और उससे जुड़ा पैकेज शामिल है।

#### विकासशील देशों की ....

साथी लोकतांत्रिक देश के साथ भारत की यात्रा को साझा करने का अवसर प्रदान करने के लिए इथोपिया की संसद के अध्यक्ष के प्रति भी आभार व्यक्त करते हुए कहा कि विकासशील देश अपना महिष्य खुद निभाने रहे हैं। इथोपिया यात्रा के औपचारिक समापन के प्रतीक के रूप में पीएम मोदी ने अपनी कार में बैठकर हवाई अड्डे तक

#### पृथ्वीराज चव्हाण का ....

जब ऑपरेशन सिद्ध हुआ, तो पहले ही दिन हम हार गए थे, अर्थात् भारतवर्ष हार गया था। उन्होंने यह भी कहा कि ऑपरेशन सिद्ध के पहले ही दिन भारत की वायुसेना वाउडेटे हो गई थी और भारत के लड़ाकू विमानों को स्ट्राइक डाउन कर दिया गया था। यह गढ़वासी से मरा हुआ बयान है और आज उन्होंने इस बयान पर माफ़ी मांगने से भी इनकार कर दिया है। भारतवर्ष ने किस प्रकार से पाकिस्तान के भीतर लगभग 100 किलोमीटर अंदर बहावलपुर तक जाकर कार्रवाई की, जहां पहले तक भारत नहीं पहुंचा था, वहां जाकर भारत ने निर्णायक प्रहार किया। इस दौरान 11 से अधिक हवाई पहियों को ध्वस्त किया गया। यह पूरे विश्व ने देखा है। इसके बावजूद पृथ्वीराज चव्हाण का यह कहना कि भारत की सेना एक किलोमीटर भी आगे नहीं बढ़ पाई, अत्यंत आपत्जनक है। पात्रा ने कहा

### प्रादेशिक सशस्त्र बल के स्थापना दिवस पर सीएम योगी बोले

## उत्तरप्रदेश के आत्मविश्वास का कारण कानून का राज, प्रदेश की छवि बदली

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने बुधवार को पीएसी के स्थापना दिवस के अवसर पर पीएसी जवानों को संबोधित किया और बीते साढ़े आठ साल में पीएसी को और बेहतर बनाने के लिए किए गए कार्यों का जिक्र किया।

एजेसी लखनऊ

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि 78 वर्ष से प्रादेशिक सशस्त्र बल (पीएसी) बल का इतिहास अनुशासन, शौर्य, त्याग व समर्पण का रहा है। उन्होंने जवानों से अपील की कि साहस, अनुशासन, कर्तव्यनिष्ठा, व्यावसायिक दक्षता व कठिन प्रशिक्षण ही आपकी पहचान बननी चाहिए। सरकार आश्वस्त करती है कि आपके सम्मान व सरकार के स्तर पर मिलने वाली सुविधा-संसाधन में निरंतर वृद्धि होती रहेगी।  
यूपी के अंदर आत्मविश्वास का प्रमुख कारण कानून का राज है। कानून का राज सुरक्षा के बेहतर माहौल में ही सुशासन की गारंटी दे सकता है। सुशासन में ही निवेश सुरक्षित हो सकता है और सुरक्षित निवेश ही युवाओं की आकांक्षाओं की पूर्ति का माध्यम बन सकता है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने यूपीपीएसी के स्थापना दिवस समारोह-2025 का शुभारंभ किया। सीएम ने पीएसी द्वारा आयोजित प्रदर्शनी का उद्घाटन व अवलोकन किया। सीएम ने 78वर्ष के गौरवशाली इतिहास के लिए पीएसी बल को बधाई दी।

#### खास बातें

- 78 वर्ष से पीएसी बल का इतिहास अनुशासन, शौर्य, त्याग व समर्पण का रहा है
- 46 कंपनियों को पुनर्जीवित करते हुए यूपी के अंदर बेहतर कानून व्यवस्था बनाए रखा
- 480 कुशल खिलाड़ियों की भर्ती हमारी सरकार द्वारा संपन्न की जा चुकी है



#### सीएम योगी ने पीएसी के अदम्य साहस को भी गिनाया

सीएम योगी ने पीएसी बल के अदम्य साहस की चर्चा की। 30वीं वाहिनी पीएसी के जवानों ने 13 दिसंबर 2001 को संसद पर हुए आतंकी हमले का जवाब दिया और पांचों आतंकवादियों को मुठभेड़ में मार गिराया था। जुलाई 2005 में श्रीराम जन्मभूमि परिसर अयोध्या में आतंकी हमले के दौरान सीआरपीएफ, पीएसी और यूपी पुलिस की संयुक्त टीम ने सभी आतंकियों को मार गिराया गया था।

#### यूपी की बेहतर छवि को देश के सामने रखने में मिली सफलता

सीएम योगी ने कहा कि हमारी सरकार ने पीएसी की 46 कंपनियों को पुनर्जीवित करते हुए यूपी के अंदर बेहतर कानून व्यवस्था बनाए रखा और आंतरिक सुरक्षा के माध्यम से यूपी की बेहतर छवि को देश के सामने प्रस्तुत करने में सफलता हासिल की। संख्या, क्षमता, प्रशिक्षण, तकनीक के स्तर पर पीएसी की सशक्त बनाने का कार्य निरंतर जारी है।

#### संवेदनशील परिस्थितियों में अग्रिम मोर्च पर कार्य करता है पीएसी बल

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि यूपी में पीएसी बल आंतरिक सुरक्षा, कानून व्यवस्था, आपदा प्रबंधन, प्रदेश में महत्वपूर्ण त्योहारों, अतिविशिष्ट महानुभावों के आगमन, लोकतंत्र के महोत्सव 'चुनाव' को शांतिपूर्ण ढंग से सुनिश्चित करने के साथ ही संवेदनशील परिस्थितियों में अग्रिम मोर्च पर कार्य करता है। पीएसी के अधिकारी व कार्मिक विभिन्न आयामों के माध्यम से न सिर्फ यूपी, बल्कि देश के अंदर यूपी पीएसी बल, एसएसएफ, यातायात पुलिस, प्रतिसार निरीक्षक इ्यूटी, प्रशिक्षण संस्थानों में प्रशिक्षक, एटीएस व एसटीएफ कमांडो के रूप में सेवाएं प्रदान कर कर्तव्यों का निर्वहन कर रहे हैं।

#### मार्त ने बांग्लादेश ....

बजे से बंद कर दिया जाएगा। वहीं, नई दिल्ली में विश्व मंत्रालय ने बांग्लादेश के उच्चायुक्त रिजय हम्मीरुल्लाह को तलब कर ढाका में चरमपंथियों द्वारा भारतीय मिशन के आसपास संकेत पैदा करने की साजिश का एखान करने को लेकर गंभीर चिंता जताई है। इस संबंध में मंत्रालय ने एक बयान भी जारी किया है।

#### विदेशी धरती पर....

समय संसद का सत्र चल रहा है। सदन में कई महत्वपूर्ण विधेयों पर चर्चा हो रही है, लेकिन राहुल गांधी प्रवासी भारतीयों के संबंधित करने के लिए जर्मनी में मौजूद हैं। आज म्यूनिख स्थित 'बोएम्बल्ट्व' की फैक्ट्री में राहुल गांधी का परामर्श हुआ। वहां उन्होंने उत्पादन को लेकर बातें करते हुए उस व्यवस्था की सराहना की और यह भी कहा कि उन्हें इस बात का दुःख है कि भारत का उत्पादन अच्छा नहीं है। भाजपा प्रवक्ता ने कहा कि जहां तक उत्पादन का सवाल है, यह स्पष्ट करना आवश्यक है कि आईआईपी, यानी इंडेक्स ऑफ इंस्ट्रुमेंटल प्रोडक्शन, इस समय एक सकारात्मक ग्रोथ ट्रेंड पर चल रहा है। लेकिन राहुल गांधी को इसमें किसी भी प्रकार का सामंजस्य या सकारात्मकता नजर नहीं आती। उन्हें भारत में कोई अचरज दिखाई नहीं देता। राहुल और जिम्मेदारी कभी साथ नहीं चल सकते। जब भी वह देश के बाहर जाते हैं, कहीं न कहीं खबर का और भारत का अपमान करके ही लौटते हैं।

#### उजागर हुई युनुस....

के दौरान की गई कार्रवाही से जुड़े मामले को लेकर मीत की सजा सुनते हुए भारत से हवाई के प्रत्यर्पण की मांग की है।

#### खारिज की चरमपंथी ....

से रूबरू कराया है। भारत ने चरमपंथी बांग्लादेशी तत्वों द्वारा हालिया समय की चंद घटनाओं को लेकर बनाई गई मनगढ़ंत कहानियों को सिर से

#### हमारी सरकार ने पीएसी में 41,893 आरक्षियों व 698 प्लाटून कमांडर की भर्ती की

सीएम योगी ने कहा कि पीएसी कार्मिकों की व्यावसायिक दक्षता में सुधार के लिए पूर्व में प्रशिक्षित पाठ्यक्रम को अपडेट करते हुए एबीसी आदि वेड सुनिश्चित कर उन्हें बढ़ाने का कार्य किया जा रहा है। हमारी सरकार ने पीएसी में 41,893 आरक्षियों व 698 प्लाटून कमांडर की भर्ती की। सीधी भर्ती के अंतर्गत प्लाटून कमांडर के पद पर 1648 तथा आरक्षी के पद पर 15131 अभ्यर्थियों की भर्ती प्रक्रिया वर्तमान में प्रचलित है। इसमें 135 प्लाटून कमांडर की भर्ती के लिए विज्ञापन जारी किया जा चुका है। सेवा के दौरान दिवंगत जवानों के 396 आश्रितों को आरक्षी व 58 आश्रितों को प्लाटून कमांडर के पद पर सेवार्थीय प्रदान किया गया। आरक्षी पद हेतु 28 अभ्यर्थियों व प्लाटून कमांडर पर 7 अभ्यर्थियों के सेवार्थीय प्रदान की कार्यवाही वर्तमान में प्रचलित है। पीएसी में पदोन्नति के और सुधार प्रदान करने के उद्देश्य से सशस्त्र पुलिस में 184 निरीक्षकों, 3772 उपनिरीक्षकों के पदों में वृद्धि की गई है। विभागीय प्रोन्नति के अंतर्गत 426 उप निरीक्षक, 4042 मुख्य आरक्षी तथा 13313 आरक्षियों को पदोन्नति दी गई। 352 मुख्य आरक्षी, 1015 आरक्षियों को पदोन्नति कार्यवाही वर्तमान में प्रचलित है।

#### खेल के बजट को 70 लाख से बढ़ाकर किया गया 10 करोड़ रुपए

सीएम योगी ने कहा कि आपदा से निपटने के लिए यूपी में राज्य आपदा मोचन बल (एसडीआरएफ) की 46 कंपनियों में 18 टीमों प्रवेश को सेवाएं प्रदान कर रही हैं।

### मिलेगा पर्यटक को बढ़ावा आज से राजनांदगांव से अयोध्या तक चलेगी ट्रेन



एजेसी अयोध्या

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे द्वारा छत्तीसगढ़ शासन की रामलला दर्शन यात्रा हेतु विशेष पहरल के अंतर्गत भारत गौरव पर्यटक स्पेशल ट्रेन संख्या 08853/ 08854 रा ज नां द गां व - अ यो ध या - राजनांदगांव का संचालन किया जाएगा। यह स्पेशल ट्रेन कुल 15 आधुनिक एलएचबी कोचों से सुसज्जित होगी, जिसमें 11 सामान्य श्रेणी, 1 वातानुकूलित द्वितीय श्रेणी, 1 वातानुकूलित तृतीय श्रेणी तथा 2 पावर कार कम लगेज शामिल हैं। इस पहल से रामलला के दर्शन का अवसर प्राप्त होगा।

1 वातानुकूलित तृतीय श्रेणी तथा 2 पावर कार कम लगेज शामिल हैं। इस स्पेशल ट्रेन का परिचालन राजनांदगांव से आज 18 दिसंबर 2025 तथा अयोध्या से दिनांक 20 दिसंबर 2025 को किया जाएगा। बता दें कि इस स्पेशल ट्रेन में कुल 15 आधुनिक एलएचबी कोच लगे होंगे, जिसमें 11 सामान्य श्रेणी, 1 वातानुकूलित द्वितीय श्रेणी, 1 वातानुकूलित तृतीय श्रेणी तथा 2 पावर कार कम लगेज शामिल हैं। इस पहल से रामलला के दर्शन का अवसर प्राप्त होगा।

### बैठक में तीसरे चरण को मंजूरी दी विकसित बिहार के लिए नीतीश कुमार के 7 निश्चय' का तीसरा संस्करण लांच

एजेसी मुक्तगा

बिहार में सात निश्चय कार्यक्रम तीसरे चरण पर पहुंच चुका है, और अब जोर विकसित बिहार बनाने पर है। केंद्र सरकार पहले से ही विकसित भारत के लक्ष्य को लेकर चल रही है। अब तो मनरेगा का जगह लेने वाले कानून का नाम भी विकसित भारत से शुरू होता है। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की अध्यक्षता में हुई बिहार कैबिनेट की बैठक में सात निश्चय कार्यक्रम के तीसरे चरण को मंजूरी दी गई। 7 निश्चय 3.0 के जरिए बिहार की एनडीए सरकार ने 2025-2030 के विकास का रोडमैप पेश किया है। 7 निश्चय 3.0 के तहत अगले 5 साल में बिहार के युवाओं के लिए एक करोड़ नौकरियां और रोजगार के

मौके बनाने, 50 लाख करोड़ रुपए से ज्यादा का निजी निवेश लाने और लोगों को आमदनी दोगुनी करने का लक्ष्य तय किया गया है। साथ ही, शिक्षा, स्वास्थ्य और राज्य के बुनियादी ढांचे को मजबूत करने के अलावा पर्यटन को बढ़ावा देने पर भी विशेष ध्यान दिया जाएगा। बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने 7 निश्चय 3.0 लागू किए जाने का ऐलान करते हुए सोशल साइट एक्स पर लिखा है, 24 नवंबर, 2005 को जब से हम लोगों की सरकार बनी।

कार्यक्रमों के अंतर्गत सात निश्चय (2015-2020) और सात निश्चय-2 (2020-2025) में बिहार को सर्वाधिक विकसित राज्यों की श्रेणी में शामिल करने हेतु अब सात निश्चय-3 कार्यक्रमों को लागू करने का निर्णय लिया गया है।

**उत्तर रेलवे**  
संख्या-No:7PUB/TN/Pay&UseToilets/Auction/2022 दिनांक: 16-12-2025  
(ई-नीलामी सूचना)  
वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक यात्री सेवा, उत्तर रेलवे, दिल्ली मंडल, नई दिल्ली द्वारा डीलक्स पे एंड यूज़ शौचालय BOT & MOT के आधार पर अनुबंध लॉट्स/साइट्स के आवंटन हेतु ई-नीलामी, IREPS पोर्टल (<https://ireps.gov.in/>) पर पालमर्ड-बोली 'डैसा है जहां है' के आधार पर निम्नलिखित प्रकार से आमंत्रित कि जाती है-

ई-कैटलॉग संख्या (E-Catalogue No.)	ई-नीलामी की तिथि एवं समय	रेलवे स्टेशन / स्थान / साइट
PaynUse 12-2025	दिनांक 02.01.2026 को 12:00 बजे	हजारत निज़ामुद्दीन (NZM) 1 साइट, मोदीनगर (MDNR) 1 साइट & आनंदविहार (ANVT) के लिए 2 साइट कुल 4 साइट्स / स्थल।

वेबसाइट विवरण जहां ई-नीलामी दस्तावेज का पूरा विवरण देखा जा सकता है <https://ireps.gov.in/>

ई-नीलामी में भाग लेने के लिए ठेकेदारों के लिए पूर्वाधिकारें

आईआरडीपीएस के ई-नीलामी लीजिंग मॉड्यूल के माध्य से आयोजित ई नीलामी में भाग लेने के इच्छुक सभी ठेकेदारों को अपनी बोलियां जमा करने से पहले निम्नलिखित अनिवार्य आवश्यकताओं को पूरा करना चाहिए:

- ई-नीलामी लीजिंग मॉड्यूल के लिए आईआरडीपीएस पर पंजीकरण ई-नीलामी लीजिंग मॉड्यूल के लिए सक्रिय आईआरडीपीएस उपयोगकर्ता खाता; एक मुश्त पंजीकरण शुल्क का भुगतान; भारतीय स्टेट बैंक में चालू खाता; आईआरडीपीएस खाते के साथ एसे बी धार्ड बैंक खाते का एकीकरण; फंड का लियन मार्किंग; कारोबार का अद्यतन विवरण; जिन ठेकेदारों के पास आईआरडीपीएस के किसी भी मॉड्यूल के लिए आईआरडीपीएस खाता नहीं है, वे आईआरडीपीएस होम पेज पर नए विक्रेताओं/ठेकेदारों (ई-निविदा/ई-नीलामीलीजिंग) लिंक पर क्लिक करके पंजीकरण के लिए अपना ऑन लाइन अनुरोध प्रस्तुत कर सकते हैं। ई-ऑक्शन लीजिंग मॉड्यूल के लिए अब वरचुलन अकाउंट नंबर (वीएएन) नामक एक नयातंत्र शुरू किया गया है, जिसका उपयोग बोलीदाताओं द्वारा लियन मार्किंग तंत्र के विकल्प के रूप में किया जा सकता है। बोली लगाने हेतु प्रवेश करने से पहले किसी भी समय लियन मार्किंग मेकेनिज्म (यदि सक्रिय हो) और वैन मेकेनिज्म के बीच स्विच करने के लिए स्वतंत्र हैं। VAN तंत्र के लिए बोली लगाने वाले का भारतीय स्टेट बैंक में चालू खाता होना आवश्यक नहीं है। उपयोगकर्ता किसी भी बैंक में अपने किसी भी मौजूदा बैंक खाते से अपने VAN खाते में धार्ड बैंक खाते को जोड़ सकते हैं, जो उन्हें IREPS ई-नीलामी में भाग लेने में सक्षम बनाता है।

सम्बंधित जानकारी हेतु रेलवे प्राधिकारी

वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक (पीएस), डीआरएम कार्यालय, स्टेट एंटी रोड, नई दिल्ली 110055, Email: sanitationcell@gmail.com	Te: 011-23743084
--	------------------

3888/2025

आह्वानों की सेवा में मुद्रिका के साथ

**अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्योगवा**  
धारा 82 सीआरपीसी देखिए

मेरे समक्ष परिवार किया गया है कि अभियुक्त सौरभ, पुत्र हरेंद्र पाल अरोड़ा निवासी ओ-42, गौता एक्सप्रेस, वाणी विहार, उत्तम नगर, दिल्ली ने प्रथम सूचना रिपोर्ट संख्या 1301/2021 भा.द.सं. की धारा 498ए/406/34 के तहत, थाना निहाल विहार, दिल्ली के अधीन रणधीन पर चार्ज किया है (या संदेह है कि उसने किया है) और उस पर जारी किये गये गिरफ्तारी के बावत को यह लिखकर लौटा दिया है कि उक्त अभियुक्त सौरभ मिल नहीं रहा है और समाधानप्रद रूप से दर्शित कर दिया है कि उक्त अभियुक्त सौरभ फरार हो गया है (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आप को छिपा रहा है)।

इसलिए इसके द्वारा उद्योगवा की जाती है कि प्रथम सूचना रिपोर्ट संख्या 1301/2021 भा.द.सं. की धारा 498ए/406/34 के तहत, थाना निहाल विहार, दिल्ली के उक्त अभियुक्त सौरभ से अपेक्षा की जाती है कि वह इस न्यायालय के समक्ष (या मेरे समक्ष) उक्त परिवार का उत्तर देने के लिए 29.01.2026 को या उससे पूर्व हाजिर हो।

आदेशानुसार सुधी विद्येश्री रेना न्यायिक दण्डाधिकारी प्रथम श्रेणी (पश्चिम) (महिला कोर्ट)-04 कम्पान नं.252, तीस हजारी कोर्ट्स, दिल्ली DP/16888/OD/2025

#### मिलान के साथ सेटेलाइट की मदद से

टोल प्लाजा पर टोल की रकम बैंक से सीधे डेबिट हो जाएगी। आंकड़ों के हवाले से उन्होंने बताया कि फास्ट टैग से सरकार को 5 हजार करोड़ का मुनाफा हुआ है। यात्रियों का 1500 करोड़ रुपये का तेल बचाव। अब टोल प्लाजा पर उचाद से उचाद 60 सेकंड में फास्ट टैग की मदद से गाड़ियां निकल रही हैं। दिविकजय सिंह ने उठाना ज्वाल, तुरंत होल दिया गडकरी ने कांग्रेस के सांसद और मंत्र के पूर्व मुख्यमंत्री दिविकजय सिंह ने बैलूत के पास सडक का निर्माण नहीं होने के बाद भी टोल वसूल जाने का मामला उठाया।

#### दिल्ली से देहरादून...

45 मिनट में पहुंच रहे हैं। अब दिल्ली से देहरादून तक का सफर महज दो घंटे में पूरा हो सकेगा। जानकारों देते हुए नितिन गडकरी ने कहा कि संसदीय सत्र के बाद प्रधानमंत्री नव निर्मित शानदार राष्ट्रीय राजमार्ग का उद्घाटन करेंगे।

#### उसके बाद दिल्ली से देहरादून वाली

ट्रैफिक नेट शहर में नहीं आएगी। दबाव कम होगा। यात्री फरटें के साथ चंद घंटे में देहरादून तक का सफर तय करेंगे।

#### टोल पर हो ....

किफा कि 60-60 मिनट कई टोल प्लाजा पर लगने की शिकारतें लगातार आई हैं। कैबिनेट मंत्री ने कहा कि ऐसी सभी शिकायतें दिसंबर 2026 तक नये विरटम के आकर लेते ही दूर हो जाएंगी।

#### हर रायों को ....

राज्यों से गुजरने वाले राष्ट्रीय राजमार्ग पर अगर कोई बूटिंग हो तो राज्य सरकार की देखरेख में एंखुलेंस घटना स्थल पर जल्द से जल्द पहुंचते ताकि बचाव कार्य को समय पर किया जा सके। कैबिनेट मंत्री ने कहा कि एंखुलेंस में वाहनों की बाँधी को काटने का यंत्र भी रहेगा ताकि जरूरत पडी तो वाहन को काटकर यात्रियों को बचाया जा सके।



हेल्थ व्लेट

डॉ. आर. पी. सिंह सीनियर फिजिशियन, एनसीआर

## जब पेट में बार-बार महसूस होता हो दर्द

मेरी उम्र 35 वर्ष है। मुझे सप्ताह में एक दो बार अपने पेट के बाईं तरफ दर्द महसूस होता है, फिर कुछ देर में ठीक भी हो जाता है। कृपया इसका उपचार बताएं।

**-प्रकाश, बिलासपुर**  
पेट में इस तरह के दर्द के कई कारण हो सकते हैं। कई बार संक्रमण की वजह से ऐसा होता है तो कई बार पाचन क्रिया प्रभावित होना भी इसकी वजह बन सकता है। हालांकि कई लोगों में स्टोन की वजह से भी कभी-कभी दर्द उठता है, इसलिए एक बार डॉक्टर से संपर्क करना ही बेहतर रहेगा। जांच करने के बाद ही इसकी वजह पता चलेगी और इलाज किया जा सकेगा। फिलहाल आप बाहर का फास्ट फूड और अधिक ऑयली फूड खाना बिल्कुल बंद कर दें। घर का बना सादा खाना ही खाएं।

मेरी उम्र 62 वर्ष है। सर्दी के मौसम में अकसर मेरे चेहरे पर सूजन हो जाती है। कृपया बताएं ऐसा क्यों होता है और इसका उपचार क्या है?

**-सेवाराम, महेंद्रगढ़**  
आपने यह नहीं बताया कि आपको शुगर की समस्या तो नहीं है। क्योंकि कई बार शुगर बढ़ने की वजह से सूजन आ जाती है। सर्दियों के मौसम में फिजिकल एक्टिविटीज कम हो जाती हैं और शुगर लेवल बढ़ जाता है। अगर ऐसा है तो आपको डॉक्टर से तुरंत संपर्क करना चाहिए। अगर शुगर समस्या नहीं है तो भी आपको एक बार डॉक्टर से संपर्क करना पड़ेगा वह फिजिकल एग्जामिन करने के बाद ही कुछ बता पाएंगे।

मेरी उम्र 49 वर्ष है। मुझे बार-बार भूख महसूस होती है। प्लीज बताएं भूख और वेट कैसे कंट्रोल करूं?

**-भवेश, रायपुर**

सबसे पहले आप शुगर की जांच कराएं। कई बार शुगर बढ़ने के बाद भूख बहुत लगती है। हालांकि आप बता रहे हैं कि आपका वजन भी बढ़ रहा है तो इसकी वजह थायरॉइड भी हो सकती है। इसलिए बगैर जांच किए कुछ कहना ठीक नहीं है। आपको डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए।

मेरी उम्र 42 वर्ष है। लगभग साल भर से मेरे मुंह में छाले होते रहते हैं। ठीक होकर फिर हो जाते हैं। प्लीज इस समस्या का समाधान बताएं।

**-सुनील किशोर, इमेल से**

प्राप्तित: रिचा पांडे

पाठक अपनी हेल्थ प्रॉब्लम्स से संबंधित सवाल

sehatharibhoomi@gmail.com पर ई-मेल कर सकते हैं।



डॉक्टर एडवाइस

डॉ. प्रवीण कhandelwal  
कार्डियोलॉजिस्ट-कोकिलाबेन धीरुसाई  
अबानी हॉस्पिटल, मुंबई

हालांकि हर मौसम में दिल की सेहत पर ध्यान देना जरूरी है, किंतु सर्दियों के मौसम में इस संदर्भ में विशेष ध्यान देने की जरूरत होती है। ऐसा इसलिए क्योंकि आमतौर पर सर्दियों में अन्य मौसमों की तुलना में रक्त में कहीं ज्यादा गाढ़ापन आ जाता है, जिससे रक्त में थक्का (क्लॉट) बनने लगता है। हार्ट अटैक के ज्यादातर मामलों रक्त के थक्कों के बनने से होते हैं। ऐसे थक्के हृदय की धमनियों या रक्त नलिकाओं के मार्ग को बाधित करते हैं, जो कालांतर में दिल के दौरों का कारण बनते हैं।

इसके अलावा, तापमान में गिरावट का दुष्प्रभाव हृदय की धमनियों (कोरोनरी आर्टरीज) पर भी पड़ता है, जिस कारण वे सिकुड़ जाती हैं। ऐसी स्थिति में रक्त संचार प्रक्रिया के दौरान धमनियों की आंतरिक दीवारों पर रक्त का दबाव ज्यादा पड़ता है, यह स्थिति उच्च रक्तचाप को बढ़ाती है।

**हाई बीपी में लापरवाही न बरतें**

इंडियन हार्ट एसोसिएशन (आईएचए) के अनुसार उच्च रक्तचाप यानी हाई बीपी, हार्ट अटैक का एक प्रमुख कारण है। इंडियन हार्ट एसोसिएशन के अनुसार गर्मियों की तुलना में सर्दियों में दिल के दौरों के मामले लगभग 26 फीसदी से अधिक बढ़ जाते हैं। जब धमनियों की आंतरिक दीवार पर रक्त संचार का दबाव 140/90 के पार पहुंच जाता है तो यह स्थिति उच्च रक्तचाप कहलाती है। इस कंडीशन में लापरवाही न बरतें।

**इन लक्षणों पर दें ध्यान**

- ▶ सोने में भारीपन या दर्द महसूस होना।
- ▶ बिना कारण बेचैनी होना।
- ▶ बार-बार चक्कर आना।
- ▶ बार-बार पसीना आना।
- ▶ सांस तेज लेना या फिर सांस फूलना।
- ▶ सिर भारी होना या सिरदर्द।

**हाई बीपी पर नियंत्रण जरूरी**

वर्ल्ड हार्ट फेडरेशन के अनुसार अकसर तनावग्रस्त रहना, उच्च रक्तचाप को बुलावा देना है। उच्च रक्तचाप अस्वास्थ्यकर जीवनशैली (समूचित खान-पान और व्यायाम का अभाव और नकारात्मक सोच-विचार) का नतीजा है, जो कालांतर में हृदय रोग के जोखिम को बढ़ाता है। इसलिए इन सुझावों पर अमल करें।

- ▶ असहज महसूस करने पर ब्लड प्रेशर चेक करें।
- ▶ अपने रक्तचाप को 120/80 रखने का प्रयास करें। इस संबंध में डॉक्टर से संसलत करें।
- ▶ जंक फूड्स से परहेज करें।
- ▶ आहार में हरी सब्जियाँ और फलों को वरीयता दें।
- ▶ आमतौर पर एक स्वस्थ व्यक्ति को प्रतिदिन अपने भोजन में विभिन्न खाद्य पदार्थों के जरिए 5 ग्राम (आधी छोटी चम्मच) से अधिक नमक का सेवन नहीं करना चाहिए।
- ▶ दिनचर्या में योगासन, प्राणायाम, व्यायाम और शारीरिक श्रम से संबंधित अन्य गतिविधियों को शामिल करें।

सर्दी का मौसम हार्ट पेशेंट्स के लिए काफी रिस्की होता है। इसलिए इस दौरान पेशेंट्स और उनके परिजनों को विशेष सावधानी बरतनी चाहिए। डॉक्टर से रेग्युलर चेकअप, दवा लेने के साथ और किन बातों का ध्यान रखना जरूरी है, यहां डिटेल में बता रहे हैं।

## सर्दी के मौसम में हार्ट पेशेंट्स ना बरतें जरा भी लापरवाही



**वर्षों होते हैं हार्ट अटैक**

हृदय में तीन प्रमुख धमनियाँ (आर्टरीज) होती हैं। जब इन तीनों में से किसी एक में या फिर अन्य में कई कारणों (जैसे धमनियों की आंतरिक दीवारों पर रक्त का थक्का जमने से धमनियों में अवरोध या ब्लॉकज की समस्या उत्पन्न हो जाती है) से अचानक रक्त संचार रुक जाता है, तो इस स्थिति में दिल को ऑक्सीजन नहीं मिल पाती और उसकी कार्य प्रणाली ठप होने लगती है। इसी तरह एक असें तक अत्यधिक वसायुक्त खाद्य पदार्थ ग्रहण करने से धमनियों की आंतरिक दीवारों पर प्लाक (एक प्रकार की वसा) संचित हो जाता है, जिसके कारण भी धमनियाँ अवरोध हो जाती हैं और दिल को ऑक्सीजन नहीं मिल पाती। यह स्थिति दिल का दौरा कहलाती है। समस्या की पहचान के लिए ईसीजी, इकोकार्डियोग्राफी, टीएमटी, एंजियोग्राफी, लिपिड प्रोफाइल और रक्त परीक्षण आदि जांचें की जाती हैं।

**हार्ट अटैक के लक्षण**

सोने में तेज दर्द होना, जो कंधे, बाजू और पीठ के पीछे तक जा सकता है। असहनीय बेचैनी होना और पसीना आना आदि।

**समस्या का निदान**

धमनियों के अवरोध को दूर करने के लिए इंजेक्शन लगाए जाते हैं। इसके अलावा अगर तीनों धमनियों में अवरोध 70 प्रतिशत से कम है तो एंजियोप्लास्टी की जा सकती है और कुछ मरीजों में जरूरत पड़ने पर बाईपास सर्जरी भी। इस संदर्भ में प्रत्येक मरीज की स्थिति के अनुसार उसके इलाज की प्रक्रिया सुनिश्चित की जाती है।

**सर्दी के मौसम में दें ध्यान**

- ▶ जो लोग पहले से ही उच्च रक्तचाप या हृदय रोग से ग्रस्त हैं, उन्हें सर्दियों में धूप निकलने के बाद

**डायबिटिक पेशेंट्स को ज्यादा रिस्क**

वर्ल्ड डायबिटिक फेडरेशन के अनुसार, रक्त शर्करा के अनियंत्रित रहने से कालांतर में हृदय रोग होने का जोखिम उच्च लोगों की तुलना में दोगुना बढ़ जाता है, जो इन समस्याओं से ग्रस्त नहीं हैं। इसलिए डायबिटिक रोगी कुछ बातों का ध्यान रखें। जो लोग डायबिटिक से ग्रस्त हैं, उन्हें अपने ब्लड शुगर को डॉक्टर से परामर्श लेकर नियंत्रित रखना चाहिए। मधुमेह को नियंत्रित करने के लिए अपने डॉक्टर के परामर्श के अनुसार दवाएं लें और सक्रिय जीवनशैली पर अमल करें। मधुमेह से ग्रस्त लोगों को साइलेंट हार्ट अटैक होने का जोखिम ज्यादा रहता है। साइलेंट हार्ट अटैक को मेडिकल कंडीशन में पीछे छेड़ना जो हार्ट अटैक से संबंधित लक्षण आमतौर पर महसूस नहीं होते। जैसे ऐसे लोग सोने में तेज दर्द या बेचैनी, चक्कर आना आदि महसूस नहीं करते, लेकिन किसी न किसी रूप में स्वयं को असहज महसूस करते हैं। ऐसी स्थिति में अगर संभव हो, तो पीड़ित व्यक्ति के परिजनों को उसका ब्लड प्रेशर और ब्लड शुगर चेक करना चाहिए या फिर अतिशय डॉक्टर से परामर्श लेना चाहिए।



**हर्बल जोन**  
रेखा देशराज

सर्दियों में मुलेठी (लिकोराइस) का उपयोग सर्दियों से होता आ रहा है। सर्दियों में मुलेठी हमारे शरीर को एक नहीं अनेक तरह से राहत पहुंचाती है। यह गले के संक्रमण से बचाव करती है, संक्रमित गले को ठीक करती है, आवाज बँट जाए या सूखी खांसी का सिलसिला न बंद हो तो मुलेठी ही कारगर होती है। मुलेठी में एंटीइंफ्लेमेट्री और डिमल्टेंट गुण होते हैं, जो गले पर एक स्मूदिंग परत बनाते हैं ताकि गले की जलन कम हो और खांसी में आराम मिले। यह आपकी आवाज को सुचारु रूप से कामकाजी बनाए रखने के लिए और गले की खुश्की को सुधारने में भी सहायक होती है।

बढ़ाती है इम्यूनिटी: मुलेठी में ग्लायसिराइजिन यौगिक पाए जाते हैं, जो शरीर को रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाता है।

डाइट सजेशन

शिखर चंद जैन

गर्मी में तो हम धूप और पसीने से बेहाल होने पर जब प्यास लगती है तो पानी पी लेते हैं। लेकिन सर्दी के मौसम में प्यास न लगने पर अकसर पानी बहुत कम पीते हैं। इससे शरीर में डिहाइड्रेशन की शिकायत हो सकती है और कई प्रकार की स्वास्थ्य समस्याएं उत्पन्न हो सकती हैं। सर्दियों में पानी पीने की इच्छा कम होती है, इसलिए आपको कुछ ट्रिक्स अपनानी चाहिए, जिससे शरीर में पानी की कमी न हो सके।

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

ज्यादा सलाद खाएं: इन दिनों बाजार में सब्जियों और फलों की बहाल है। तरह-तरह की सब्जियाँ और फल अपनी डाइट में शामिल करें। दिन में कम से कम 3-4 सर्विंग फ्रूट सलाद या वेजीटेबल सलाद की लें। कच्ची सब्जियाँ (टमाटर, मूली, खीरा) पोषक तत्वों और पानी से भरी होती हैं। इसी प्रकार

**सर्दी से दिलाए राहत मुलेठी की गर्माहट**



इसलिए सर्दियों में बार-बार होने वाली वायरल कोल्ड से बचने में मुलेठी कारगर मानी जाती है। यह हमारे श्वसन तंत्र के लिए भी फायदेमंद है। ठंड में कई बार सांस की नली में कफ जम जाता है, ऐसे में विशेषकर उन लोगों को जो अस्थमा जैसी समस्याओं के शिकार होते हैं, मुलेठी बहुत फायदेमंद साबित होती है, क्योंकि कफ को पतला करती है, म्यूकस मेंब्रेन को शांत करती है,

छाती जकड़ने में राहत देती है और शरीर की गर्माहट बनाए रखने में मददगार होती है। भारी सर्दियों में शरीर को होने वाले तनाव से भी मुलेठी बचाती है और इस मौसम में होने वाली थकान, कमजोरी या ठंड से एंठन में मुलेठी मदद करती है।

**पाचनतंत्र को रखें सही:** सर्दियों में जब हम भारी-भरकम, तले-भुने भोजन अधिक खा लेते हैं तो पेट में जलन पैदा होती है। गैस होती

गर्मी की तुलना में सर्दी में लोग कम पानी पीते हैं। लेकिन शरीर में जरूरत के अनुसार हाइड्रेशन मॉटेन रहे, इसके लिए आपको कॉन्ट्रास रहना होगा। विटर

सीजन में हाइड्रेशन मॉटेन करने के कुछ तरीकों के बारे में जानिए।

**सर्दी में ऐसे मॉटेन रहेगा हाइड्रेशन**

अनार, संतरा आदि न सिर्फ प्रचुर फाइबर और पोषक तत्वों बल्कि पानी की कमी भी पूरी कर सकते हैं।

**पानी पीने का शेड्यूल बना लें:** अपनी कुछ गतिविधियों के साथ पानी पीने की आदत को जोड़ दें। जैसे ऑफिस पहुंचते ही दोपहर को लंच से आधा घंटा पहले। घर पहुंचते ही एक ग्लास पानी पिएं। इसके अलावा कुछ अन्य एक्टिविटीज से भी इसे जोड़ लें। दिन में दो-तीन बार रिफ्रेश होने के लिए पानी पिएं और सबसे अहम है सुबह की शुरुआत एक लीटर गुंथना पानी से करें। यह पानी रात में तब के बर्तन में रखा हो, तो और फायदेमंद होगा।

**हर्बल चाय लें:** कैम्पेन शरीर का डिहाइड्रेशन करता है। इसलिए इस मौसम में चाय या कॉफी ज्यादा पीने से बचें। इनकी बजाय आप तरह-तरह की हर्बल-टी ट्राई कर सकते हैं।

**कैनोमाइल, रोज या मिंट-टी का स्वाद** आपको खूब भाएगा। इसमें मीठे के लिए चीनी की बजाय शहद डालें। इससे आपको नई ऊर्जा, स्फूर्ति और हाइड्रेशन तीन तरफा फायदा मिलेगा। सीमित मात्रा में गर्म पेय जैसे गर्म पानी, अदरक, तुलसी की चाय या सूप पिएं। ये शरीर को गर्म रखते हैं और हाइड्रेशन में मदद करते हैं।

**चाय नहीं नीबू पानी:** शाम को ठंडी हवाओं के बीच भले ही आपका मन चाय-कॉफी पीने का करता हो, लेकिन आप अपनी सेहत का ख्याल रखते हुए एक गिलास गुनगुने पानी में

नीबू का रस मिलाकर पिएं तो बेहतर होगा। इससे हाइड्रेशन तो होगा ही साथ ही इम्यूनिटी सिस्टम स्ट्रॉंग होगा, सर्दी-जुकाम से बचाव होगा और गले की सूदिंग भी होगी। इसमें जरा-सा काला नमक भी मिला सकते हैं।

**पिएं नारियल पानी:** सॉफ्ट ड्रिंक हानिकारक तत्वों, चीनी आदि से भरे होते हैं। प्यास बुझाने के लिए इनका सेवन भूलकर भी न करें। इनकी बजाय नारियल पानी, छाछ, दही आदि फायदेमंद पेय का सेवन करें।

**नारियल पानी** आपके शरीर में इलेक्ट्रोलाइट्स लेवल को ठीक करेगा और दही-छाछ पाचन को दुरुस्त करेगा।

**पानी को दें नया स्वाद:** पानी में पुदीने की पत्तियाँ, तरबूज के स्लाइस, खीरे के टुकड़े आदि डालकर इसे नया टेस्ट दे सकते हैं। यह टेस्ट लगेगा और फायदेमंद भी रहेगा। आप अपनी पानी की बोतल में नीबू, अदरक या दालचीनी डालकर भी पी सकते हैं।

**(न्यूट्रिशनल पिंकी गोयल से** बातचीत पर आधारित)

है और अपक की समस्या घेर लेती है। इनसे बचाव का रामबाण तरीका मुलेठी है। यह हमारे पाचनतंत्र को शांत करती है और म्यूकोसा लाईनिंग को हील करती है। त्वचा को रू



## चिंतन

## दम घोटता प्रदूषण सबसे गंभीर चुनौती

सर्दी और कोहरे के बढ़ते ही प्रदूषण ने भी लोगों की सांसों पर संकट खड़ा कर दिया है। यह तिहरी मार लोगों को परेशान कर रही है। यह केवल भारत के लिए ही नहीं, बल्कि पूरी दुनिया के लिए गंभीर चुनौती पेश कर रहा है। दिल्ली-एनसीआर में प्रदूषण खतरनाक स्तर पर है। देश को राजधानी गैस चैंबर बनी हुई है। लोगों को कहीं भी राहत नहीं मिल रही। दिल्ली का एक्वआई बुधवार को 385 दर्ज किया गया। वहीं, एयर क्वालिटी मापने वाली स्विस कंपनी आईक्यूएयर के मुताबिक दिल्ली दुनिया का तीसरा सबसे प्रदूषित शहर रहा, पहले स्थान पर पाकिस्तान का लाहौर (425 एक्वआई) और दूसरे पर बोस्निया का सारायेवो (406 एक्वआई) रहे। दम घोटता प्रदूषण आज के समय की सबसे बड़ी चुनौतियों में से एक है। यह न केवल हमारे पर्यावरण को नुकसान पहुंचा रहा है, बल्कि हमारे स्वास्थ्य और आर्थिक विकास को भी प्रभावित कर रहा है। हालांकि सरकारों ने प्रदूषण को कम करने के लिए कई कदम उठाए, लेकिन सभी प्रयास नाकाफी साबित हो रहे हैं। धूल, धुएँ और कोहरे से बनी लेयर ने दूष्यता कमजोर कर दी है। इसके कारण सांस की बीमारियाँ (अस्थमा, ब्रॉकाइटिस), हृदय रोग, और फेफड़ों के कैंसर बढ़ रहे हैं, जिससे बच्चों और बुजुर्गों पर सबसे बुरा असर पड़ रहा है। वहीं, लाखों लोग आंखों में जलन और अन्य बीमारियों की शिकायत करते देखे जा रहे हैं। भारत में हर साल लाखों लोगों की जान प्रदूषण के कारण जा रही है। केंद्र और दिल्ली सरकार ने प्रदूषण कम करने के लिए कई कड़े कदम उठाए हैं। इनमें सभी सरकारी और प्राइवेट दफ्तरों में 50% कर्मचारियों के लिए वर्क फ्रॉम होम नियम लागू करना, 16 दिनों तक ग्रेड ड रिस्पॉन्स एक्शन प्लान का तीसरा फेज, (ग्रेप-3) लागू रहा। अब ग्रेप-4 लागू किया जा रहा है। इसके तहत दूसरे राज्यों के भारी वाहनों की दिल्ली में एंट्री बंद रहेगी। इसके अलावा पेट्रोल पंपों पर बिना प्रदूषण कंट्रोल सर्टिफिकेट (पीस्यूटी) वाले वाहनों को फ्यूल नहीं दिया जाएगा। दिल्ली के भीतर निर्माण कार्यों पर रोक रहेगी। निर्माण सामग्री के परिवहन पर भी रोक रहेगी। निर्माण सामग्री का परिवहन करते वाहनों पर भारी जुर्माना लगाया जाएगा। कूड़े के ढेर में आग नहीं लगाया, खेल गतिविधियों को बंद करना आदि उपाय शामिल हैं, लेकिन इन सबके बावजूद सार्थक परिणाम सामने नहीं आ रहे हैं। वायु प्रदूषण के बड़े कारणों में वाहनों और उद्योगों पर तत्काल और सख्त भर के उपाय करने होंगे, न कि सिर्फ सर्दियों में राजनीति करनी होगी, क्योंकि मौजूदा रवैया अक्षम है और केवल आरोप-प्रत्यारोप से बात नहीं बनेगी, बल्कि ठोस नीति जरूरी है। सरकार, प्रशासन और जनता की जवाबदारी तय करनी होगी, तभी हम प्रदूषण के खिलाफ सख्त कदम उठा पाएंगे। बता दें कि प्रदूषण एक गंभीर चुनौती है, जिसका समाधान हमें मिलकर निकालना होगा। हमें प्रदूषण के कारणों को समझना होगा और प्रदूषण नियंत्रण के उपायों को अपनाना होगा। हमें अपने पर्यावरण को स्वच्छ और स्वस्थ बनाने के लिए, भी काम करना होगा, ताकि हम एक बेहतर भविष्य की ओर बढ़ सकें।

## जयंती विशेष

डॉ. संजय शुक्ला



## मानवता के अग्रदूत बाबा गुरु घासीदास

नैतिक मूल्यों के क्षरण के वर्तमान दौर में मानव समाज अनेक प्रकार के विचलनियों से जूझ रहा है। मानव सभ्यता के विभिन्न कालखंडों पर गौर करें तो आज मनुष्य सामाजिक और सांस्कृतिक तौर पर काफी विकसित हो चुका है। विकास की अंधाधुंध दौड़ में मानव समाज नैतिक और सामाजिक मूल्यों को तिरौटित करने लगा है। मनुष्य भले ही आज वैज्ञानिक तौर पर विकसित हो रहा है लेकिन उसमें मानवीय मूल्यों का लगातार हास हो रहा है जिसका कुप्रभाव देश और समाज में परिलक्षित हो रहा है। यह अतिशयोक्ति नहीं होगी कि वर्तमान संक्रमण काल में बाबा गुरु घासीदास के संदेश सांस्कृतिक प्रसंगिक हैं। छतीसगढ़ में अनेक विमूर्तियाँ अवतरित हुई हैं जिन्होंने अंजल में आध्यात्मिक और सांस्कृतिक चेतना जागृत की इन्होंने विचलितियों में से एक बाबा गुरु घासीदास थे जिन्का जन्म 18 दिसंबर 1756 में छतीसगढ़ के गिरौदपुरी में हुआ। उनके पिता का नाम मंहगुदास तथा माता का नाम अमरौतिन था। निरक्षर होते हुए भी बाबा गुरु घासीदास में अलौकिक सत्त्वज्ञान था, उन्होंने सतनामी समाज को रचनात्मक दिशा प्रदान की। जनश्रुतियों के अनुसार साधु प्रवृत्ति के बाबा गुरु घासीदास में बाल्यकाल से ही अलौकिक शक्ति थी। उनका विवाह छतीसगढ़ के सुप्रसिद्ध बौद्ध पुरातत्विक नगरी सिरपुर के अंजोरीदास एवं सत्यवती की सुपुत्री सफुरा बाई से हुआ था लेकिन उन्होंने 40 साल के उम्र में ही गृहस्थ जीवन त्याग दिया था।

सतनाम के मुख्य आधार 'सत्य' के प्रत्यक्ष साक्षात्कार के हेतु बाबा गुरु घासीदास छातागढ़ पहाड़ के और- धौरा पेड़ के नीचे ध्यानस्थ हुए। कठिन तपस्या के बाद बाबा गुरु घासीदास में चमत्कारिक शक्ति का अनुभूय हुआ और इस शक्ति के जरिए ही वे सतनाम के उच्चायक बनकर अपने जीवन को समाज सुधार और जनकल्याण के लिए समर्पित कर दिया। समाज सुधार और जनकल्याण का लक्ष्य लेकर बाबा गुरु घासीदास ने छतीसगढ़ में लगातार यात्राएं की जिसे 'रावटी' की संज्ञा दी गई। इसी रावटी के जरिए उन्होंने अपने अनुयायियों के साथ छतीसगढ़ के बस्तर के चिरईपदर, कांकेर, राजनगढ़वांग के डोंगरगढ़, पानाबरस - मोहला, गंडई, कवर्धा के मोरमदेव और बिलासपुर के दनह- पोड़ी की यात्राएं कीं।

बाबा गुरु घासीदास रावटी के दौरान सरल छतीसगढ़ी भाषा में उपदेश देते थे। वे अपने उपदेश में लगातार लोगों को पाखंड - अंधविश्वास और मूर्ति पूजा से दूर रहने, पशु बलि बंद करने और शराब तथा मांसाहार का प्रतिबंध करने की बात करते थे। उनके उपदेशों और सतोपदेश का प्रभाव इतना था कि अन्य समाज और संप्रदाय के लोग उनके दैक्ष्य लेकर शिष्य बनने लगे। उनके विचारों और उपदेशों का प्रभाव चहुँओर फैलने लगा जिसके कारण अनेक महिलाओं में पशु बलि प्रथा बंद हो गई। बाबा गुरु घासीदास के आध्यात्मिक ख्याति और समाज सुधारक कार्यों से तत्कालीन सामंतवादीयों की चूँहें हिलने लगीं। इन तत्त्वों ने उनके रावतियों को बाधा पहुंचाने की भरसक कोशिश की लेकिन सत्य और व्याप के रास्ते चलने वाले बाबा गुरु घासीदास जरा भी विचलित नहीं हुए। सतनाम के ध्वजवाहक बाबा गुरु घासीदास ने भंडारपुरी को अपना कर्मस्थली निश्चित किया और वहां गुरुद्वारा बनकर जैतखंम स्थापित किया। इस प्रकार भंडारपुरी भी आस्था के केंद्र के रूप स्थापित हुआ। इतिहासकारों के मुताबिक बाबा गुरु घासीदास का निर्वाण 20 फरवरी 1850 माना गया है। 'मनखे-मनखे एक समाज' के सिद्धांत वाले बाबा गुरु घासीदास के संदेश आज इक्कीसवीं सदी में चम्पाद प्रसंगिक हैं। बाबा गुरु घासीदास के संदेश में जातिगत भेदभाव, सामाजिक असमानता, नारी स्वतंत्रता और स्वालंबन, अंधविश्वास और रूढ़िवाद निर्मूलन, व्यसन और मांसाहार त्याग, जीवदया, दलित उद्धार, जल संरक्षण के भाव निहित हैं। सतनाम के प्रवर्तक बाबा गुरु घासीदास ने इस पंथ के लिए सात सिद्धांत 'सतनाम को मानो, मूर्तिपूजा मत करो, जीव हत्या मत करो, परस्त्री मग्न विषेध, शराब मत पियो, द्रोपहर में खेत मत जोतो और वर्ण भेद दूर करो' निर्धारित किया। सतनाम के इन सिद्धांतों पर गौर करें तो इसमें सत्य को परखने और इसे आत्मसात करने का पथप्रदर्शन है। इन उपदेशों में अंधविश्वास और रूढ़िवाद का त्याग, क्रोध, युगली, निंदा और भ्रम का त्याग, धरती और तालाब का संरक्षण, जुआ और चोरी का परित्याग, पशु बलि और मूर्ति पूजा का निषेध, सात्विक भोजन, स्त्री समानता, सतों का सम्मान, मेहनत से धन उपार्जन, अतिथि सत्कार का निर्देश हैं। उनके उपदेशों में कुंआ और तालाब संरक्षण जैसे दूरदर्शी विचार हैं तो दूसरी ओर महिलाओं की जगह धर्मशाला निर्माण के लिए प्रेरणा है।

अक्षर ज्ञान नहीं होते हुए भी बाबा गुरु घासीदास के चतवर्णों में व्यवहारिक ज्ञान और चिंतनपूर्ण भाव निहित हैं लिहाजा बाबा गुरु घासीदास के संदेश सार्विक सतनामी समाज ही नहीं वरन् सर्व समाज के लिए पंथ-प्रदर्शक हैं। बहरहाल बाबा गुरु घासीदास के संदेश और सिद्धांत में बहुजन हिताय, बहुजन सुखाय का मूलमंत्र है जो विश्वदर्शा और जनकल्याण के लिए आवश्यक है लिहाजा उन्हें किसी एक धर्म या समाज में सीमित नहीं किया जा सकता। जयंती अवसर पर बाबा गुरु घासीदास को शत-शत नमन।



## सियासत

उमेश चतुर्वेदी

राजनीति में युवाओं को शीर्ष पर बैठाने की परंपरा कम ही रही है, लेकिन बीजेपी ने 45 साल के नितिन नबीन को अपना बॉस घोषित कर दिया है। नितिन को फिलहाल पार्टी ने अपना कार्यकारी अध्यक्ष बनाया है, ऐसा माना जा रहा है कि अगले साल उन्हें पूर्णकालिक अध्यक्ष के तौर पर चुन लिया जाएगा। 1959 में जब दिग्गज नेताओं के रहते हुए कांग्रेस ने तत्कालीन प्रधानमंत्री जवाहरलाल नेहरू की बेटी इंदिरा गांधी को अध्यक्ष बनाया, तब इंदिरा की उम्र महज 42 साल थी। अध्यक्ष बनने के छह साल बाद ही इंदिरा गांधी देश की प्रधानमंत्री बन गई थीं। सत्ताधारी बीजेपी ने 45 साल के नितिन पर भरोसा जताया है। नितिन आगे और कितनी ऊंचाई पर जाएंगे, यह देखने के लिए इंतजार करना होगा।

# नितिन नबीन की ताजपोशी के मायने

नरेंद्र मोदी के दौर की बीजेपी का जब इतिहास लिखा जाएगा, तब उसकी तमाम खूबियों और खामियों के साथ एक तथ्य को शिष्ट से याद किया जाएगा। वह है पार्टी का हर बार चौंकाने वाला फैसला लेना। राजनीति के लिहाज से 45 साल की उम्र युवा मानी जाती है। राजनीति में युवाओं को शीर्ष पर बैठाने की परंपरा कम ही रही है, लेकिन बीजेपी ने 45 साल के नितिन नबीन को अपना बॉस घोषित कर दिया है। नितिन को फिलहाल पार्टी ने अपना कार्यकारी अध्यक्ष बनाया है, ऐसा माना जा रहा है कि अगले साल जनवरी के आखिर तक उन्हें पूर्णकालिक अध्यक्ष के तौर पर चुन लिया जाएगा। नितिन की ताजपोशी पर चर्चा से पहले बीजेपी से ही जुड़े अतीत के एक क्रिस्से को याद कर लिया जाना चाहिए। मई 1996 में तेरह दिनों वाजपेयी सरकार के विश्वासमत पर चर्चा के दौरान सुषमा स्वराज ने कांग्रेस के तत्कालीन नेतृत्व से पूछा था, कहाँ है आपकी सेकंड लाइन ऑफ लीडरशिप। हमारी ओर देखिए, वैकेंया हैं, अनंत हैं, प्रमोद हैं। अटल-आडवाणी और जोशी के दौर की बीजेपी में बिना शक ये तीनों ही नाम शीर्ष नेतृत्व में शामिल थे। पार्टी की दूसरी पाँच के नेताओं में सुषमा के बताए तीन नामों के साथ ही उनका भी नाम भी शामिल था। बाद के दिनों में अरूण जेटली को भी इसी पंक्ति में शामिल कर लिया गया था। ऐसे में यह सवाल पूछा जा सकता है कि क्या नितिन नबीन का नाम दूसरी पंक्ति के नेताओं में शुमार होता है। निश्चित तौर पर इसका जवाब ना में है। भले ही वे पांच बार के विधायक हों, लेकिन राष्ट्रीय स्तर पर उनका नाम इतना चर्चित नहीं रहा है। बीजेपी के मुख्य संगठन में छत्तीसगढ़ के प्रभार की जिम्मेदारी छोड़ दें तो इसके पहले कोई बड़ी भूमिका भी नहीं सौंपी गई थी। भारतीय जनता युवा मोर्चा की बिहार इकाई के वे अध्यक्ष और इसी मोर्चे के राष्ट्रीय महामंत्री जरूर रहे हैं। युवा मोर्चा संभालना और मुख्यधारा के संगठन को संभालना अलग-अलग है। ऐसे में नवीन के सामने बड़े और दिग्गज नेताओं से भरी बीजेपी को संभालना बड़ी चुनौती होगी। वैसे बीजेपी कैडर आधारित पार्टी है, लिहाजा यह भी माना जा सकता है कि उन्हें ज्यादा दिक्कत नहीं होगी है।

बीजेपी के जानकारों का तर्क है कि नितिन नबीन को राष्ट्रीय भूमिका देकर पार्टी ने एक तरह से पीढ़ीगत बदलाव की शुरुआत की है। माना जा रहा है कि आने वाले दिनों में बीजेपी में और भी युवा चेहरों को मौका मिलेगा। वैसे देखा जाए तो आजकल बीजेपी में युवाओं और महिलाओं पर जोर है। हालिया बिहार विधानसभा के चुनाव प्रचार में नरेंद्र मोदी एमवाई का नया विश्लेषण युवा और महिला के रूप में कर ही चुके हैं। वैसे भी वे

गरीब, किसान, महिला और जवान की जाति का अक्सर जिद्ध करते हैं। कह सकते हैं कि नितिन नबीन भाजपा की इसी नई वर्ग व्यवस्था के सशक्त प्रतीक हैं। हाल के दिनों में बीजेपी में पिछड़ा नेतृत्व पर कुछ ज्यादा ही फोकस किया गया। इससे बीजेपी का पारंपरिक सवर्ण वोट बैंक दबे स्वर से नाराजगी भी जाहिर करता रहा है। विराट उभार से पहले बीजेपी को बाबन-बनिया की पार्टी भी कहा जाता था। इसमें कायस्थ और किंचित क्षत्रिय वर्ग भी जुड़ा हुआ था। नितिन नबीन इन्हीं में से एक कायस्थ वर्ग से आते हैं। वैसे बिहार विधानसभा चुनाव के दौरान पाटलिपुत्र से कायस्थ उम्मीदवार ना देने की वजह से



बीजेपी का कायस्थ वोटर किंचित नाराज भी दिखा था। इस संदर्भ को देखते हुए एक वर्ग कह रहा है कि नितिन को केंद्रीय नेतृत्व सौंपकर बीजेपी ने अपने पारंपरिक सवर्ण मतदाता वर्ग को साधने की कोशिश की है। वैसे कुछ लोगों का यह भी मानना है कि नितिन नबीन की ताजपोशी आगामी पश्चिम बंगाल चुनाव को भी ध्यान में रखकर की गई है। पश्चिम बंगाल की राजनीति में लंबे समय तक कायस्थ समाज का दबदबा रहा है। राज्य के सबसे लंबे समय तक मुख्यमंत्री रहे ज्योति बसु और पहले मुख्यमंत्री विधानचंद्र रॉय इसी समुदाय से थे। ज्योति बसु जहाँ 23 साल तक मुख्यमंत्री रहे, वहीं विधानचंद्र रॉय के हाथ 14 साल तक राज्य की कमान रही। नितिन नबीन के जरिए बंगाल के इस वर्ग के वोटों को भी पार्टी ने बड़ा संदेश दिया है। नितिन नबीन को नेतृत्व सौंपे जाने को लेकर कुछ महीने पहले राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ से भाजपा को मिले संकेतों का भी जिक्र किया जा रहा है। संघ ने बीजेपी को संकेत दिया था कि पिछड़े-दलित आदि को शासन और प्रशासन से मिले फायदों का जिक्र भले ही करें, लेकिन संगठन के मामलों में जातीय आधार पर फैसले ना लें। संघ का पार्टी को यह

भी संकेत था कि वह संगठन को भूमिकाएं तय करते वक्त कार्यकर्ताभाव और उसकी संगठन क्षमता और निष्ठा को देखें। नितिन नबीन की नियुक्ति को इस निष्कर्ष पर भी कसा जा सकता है। नबीन पार्टी के पुराने कार्यकर्ता हैं। अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद में सक्रिय रहे हैं। संगठन ने जो भी भूमिका सौंपी, उसे संगठन के लिहाज से पूरा करने की कोशिश की है। छत्तीसगढ़ राज्य में बीजेपी की पिछली जीत ने उनके संगठन कौशल की ओर झंकाते का मौका दिया। कह सकते हैं कि उनकी नियुक्ति के पीछे ये भी कारण रहे होंगे। हालांकि आलोचक कह सकते हैं कि नितिन की तुलना में संगठन में खुद को खपाने वाले बहुत लोग अब भी सक्रिय हैं। फिर उन्हें क्यों नहीं मौका मिलना चाहिए। यह तर्क वाजिब हो सकता है, लेकिन यह भी सच है कि राजनीतिक फैसले लेते वक्त कई बिंदुओं पर ध्यान दिया जाता है। बीजेपी अक्सर दावा करती है कि वह पढ़े-लिखे लोगों को तवज्जो देती है। बिहार विधानसभा चुनावों के दौरान कुछ विपक्षी दलों के प्रवक्ताओं की उनकी आक्रामक और बदतमीज व्यवहार के चलते आलोचना की थी। तब उसने अपने पढ़े-लिखे प्रवक्ताओं पर जोर दिया था। इस आधार पर नितिन नबीन को लेकर बीजेपी असहज हो सकती है।

विपक्षी कह सकते हैं कि पार्टी को अपने अध्यक्ष के लिए पढ़ा-लिखा कार्यकर्ता नहीं मिला। दरअसल, नितिन महज बारहवीं पास ही हैं। बीजेपी अक्सर वंशवाद का विरोध करती है। तकरौबन हर मंच पर वह इसके खिलाफ आवाज उठाती है। जब पार्टी के अंदर के वंशवाद पर विपक्षी खेमे से सवाल उठता रहा, तब पार्टी का तर्क होता था कि शीर्ष पर उसके यहां वंशवाद नहीं रहा। नितिन के संदर्भ में वह क्या जवाब देगी, यह देखना महत्वपूर्ण रहेगा, क्योंकि नितिन के पिता नवीन किशोर सिन्हा बिहार बीजेपी के कद्दावर नेता रहे हैं। बिहार में बीजेपी को खड़ा करने वाले नेताओं में नवीन किशोर का योगदान माना जाता रहा है। आखिर में एक और तथ्य की ओर ध्यान दिया जाना चाहिए। 1959 में जब दिग्गज नेताओं के रहते हुए भी कांग्रेस ने तत्कालीन प्रधानमंत्री जवाहरलाल नेहरू की बेटी इंदिरा गांधी को अध्यक्ष बनाया, तब इंदिरा की उम्र महज 42 साल थी। अध्यक्ष बनने के सिर्फ छह साल बाद ही इंदिरा गांधी देश की प्रधानमंत्री बन गई थीं। ठीक 66 साल बाद आज की सत्ताधारी बीजेपी ने पैंतालिसे साल के नितिन नबीन पर भरोसा जताया है। नितिन आगे और कितनी ऊंचाई पर जाएंगे, यह देखने के लिए इंतजार करना होगा।

(लेखक बरिष्ठ पत्रकार और राजनीतिक रूढ़िवादी हैं, वे उनके आलेख लिखते हैं। लेख पर अपनी प्रतिक्रिया [haribhoomi@gmail.com](mailto:haribhoomi@gmail.com) पर दे सकते हैं।)

## चेतना की चौथी अवस्था है शिव तत्व



संकलित

दर्शन

शिव को अनुभव करने का प्रयास न करें। आपको बस उस पल में मौजूद रहना है और निश्चित रहना है, शिव तत्व पहले से ही वहां मौजूद है। हमारी चेतना की 3 अवस्थाएँ हैं - जाग्रत, स्वप्न और सुषुप्ति, और चेतना की एक चौथी अवस्था भी है, जहां हम न तो जाग्रत होते हैं, न स्वप्न देखते हैं और न ही सोते हैं। इसका अनुभव ध्यान में होता है। उस चौथी अवस्था की झलक को ही शिव तत्व कहा जाता है। उपनिषद कहते हैं शिवम्, शांताम्, अद्वैतम्, चतुर्थम्, मन्यन्ते, सा आत्मा, सा विज्ञेय। अर्थात् शुभ, शांतिपूर्ण चौथी अवस्था, जहां दो नहीं हैं, वह तुम्हारा स्वरूप है, वही जानने योग्य है। आपको क्या लगता है कि आप क्या हैं? आप केवल एक नाम नहीं हैं, मात्र एक रूप नहीं हैं। आप वह प्रकाशमान चेतना हैं जो शिव तत्व है। शिव का मंदिर पत्थरों से नहीं मनुष्य की चेतना से बना है। वह जो संपूर्ण ब्रह्मांड को समाहित करता है, वह सत्ता जिसमें हर जीवन समाया है, वह रहस्यमय शिव तत्व है। नटराज स्वयं चेतना हैं, उनमें पांच तत्वों को दर्शाया गया है। चेतना का नृत्य संपूर्ण ब्रह्मांड है। यह ब्रह्मांड संघर्ष या कष्ट नहीं दे रहा है; यह हर क्षण उत्सव मना रहा है। ये आनंद है, जो यह नहीं जानता, वह दुःखी होता है, निराश होता है, पीड़ित होता है। जो यह जानता है कि यह संपूर्ण सृष्टि एक नृत्य है, उसे आनंद मिलता है। यह सत्य शिव तत्व है।



संकलित

प्रेरणा

## अंतर्मन



## आज की पार्टी

### माइक्रो रोबोट ने लिखी सफलता की गाथा

नमक के एक दाने से भी छोटे माइक्रो रोबोट का विचार आज विज्ञान कथा नहीं रहा, बल्कि आधुनिक प्रयोगशालाओं में आकार ले चुकी एक ठोस वास्तविकता बन चुका है, जहां नैनोमीटर स्तर की इंजीनियरिंग, कृत्रिम बुद्धिमत्ता और ऊर्जा-संचयन की नई तकनीकें मिलकर ऐसे यंत्र रच रही हैं जो अपनी सूक्ष्म काया के बावजूद निर्णय लेने, प्रतिक्रिया देने और लक्ष्य के अनुरार काम करने की क्षमता रखते हैं। यह माइक्रो रोबोट न केवल आकार में क्रांतिकारी है बल्कि सोच की दिशा में भी एक नया अध्याय खोलता है क्योंकि इसके भीतर समाहित अट्ना-मिनी कंप्यूटर और संवेदनशील संसेर इसे आसपास के वातावरण को समझने और उसी के अनुरूप व्यवहार करने में सक्षम बनाते हैं। -*सतीश यादव, धमतरी*

## करंट अफेयर

### सुरक्षा कारणों से ढाका में भारत का वीजा केंद्र बंद

बांग्लादेश की राजधानी ढाका स्थित भारतीय वीजा आवेदन केंद्र (आईवीएसी) ने मौजूदा सुरक्षा स्थिति को देखते हुए बुधवार को अपना कार्यालय बंद कर दिया। ढाका के जमुना प्यूचर पार्क (जेएफपी) में स्थित आईवीएसी राजधानी में सभी भारतीय वीजा सेवाओं के लिए मुख्य एवं एकीकृत केंद्र है। आईवीएसी ने एक बयान में कहा, मौजूदा सुरक्षा स्थिति को देखते हुए, हम आपको सूचित करना चाहते हैं कि आईवीएसी जेएफपी ढाका आज अपराहन दो बजे बंद कर दिया जाएगा। आईवीएसी ने कहा कि बुधवार को आवेदन जमा करने के लिए निर्धारित 'अर्पाइंटमेंट स्लॉट' वाले सभी आवेदकों के 'अर्पाइंटमेंट' बाद की तारीख के लिए पुनर्निर्धारित किए जाएंगे। इससे पहले दिल्ली में विदेश मंत्रालय ने बांग्लादेश के उच्चायुक्त रियाज हमीदुल्लाह को तलब किया और कुछ चरमपंथी तत्वों द्वारा ढाका स्थित भारतीय मिशन के आसपास सुरक्षा संकट पैदा करने की साजिश के ऐनान को लेकर अपनी गंभीर चिंता जतायी। विदेश मंत्रालय ने कहा, 'हम अंतरिम सरकार से अपेक्षा करते हैं कि वह बांग्लादेश में स्थित मिशन और कार्यालयों की अपने कूटनीतिक दायित्वों के अनुरूप सुरक्षा सुनिश्चित करें।'



## ऑफ बीट

### बुजुर्गों के लिए मददगार हो सकते हैं वर्चुअल इंसान



सामाजिक रूप से अलग-थलग पड़ जाने के कारण अकेलेपन से जूझ रहे कई बुजुर्गों के लिए वर्चुअल इंसान का साथ मददगार साबित हो सकता है। अभी तक केवल 'साइंस फिक्शन' (वैज्ञानिक काल्पनिक कहानियों) में नजर आने वाले ये वर्चुअल इंसान चल सकते हैं, बात कर सकते हैं और आपके सोफे पर बैठ सकते हैं। वह दिन दूर नहीं, जब हमारे सबसे अच्छे मित्रों में कम्प्यूटर जनित इंसान भी शामिल होंगे, क्योंकि बड़ी संख्या में ऐसे लोग हैं, जो बढ़ती उम्र के साथ अकेलेपन की समस्या से निपटने की कोशिश कर रहे हैं। विकसित होती प्रौद्योगिकी के बीच हमारी बदलती जनसांख्यिकी हमें इन वर्चुअल मनुष्यों की ओर ले जा सकती है। एशिया, यूरोप और उत्तर अमेरिका में कई ऐसे विकसित देश हैं, जिनके समाज की औसत आयु तेजी से बढ़ रही है। इसके कारण कुशल कार्यबल में कमी आने और स्वास्थ्य एवं सामाजिक सेवाओं पर अप्रत्याशित दबाव पड़ने की समस्या पैदा हो सकती है, जिनके समाधान की आशयकता है। बुजुर्ग इंसानों की सबसे बड़ी समस्याओं में से एक समस्या सामाजिक स्तर पर अलगाव-थलन हो जाना है।



## टैंड

### वंदे मातरम् की प्रस्तुति

इथियोपिया के प्रधानमंत्री अबी अहमद अली द्वारा अरोजित मोहन ने इथियोपियाई गायकों ने वंदे मातरम् की मधुर प्रस्तुति दी। यह एक अत्यंत भावपूर्ण क्षण था और वह भी ऐसे संकल्प में जब हम वंदे मातरम् की 150वीं वर्षगांठ मना रहे हैं। -*नरेंद्र मोदी, प्रधानमंत्री*

### भाजपा के संस्कार

आपने सामने ही आपना कोई योग्य प्रतिनिधि उम्मीदकारी बने और आपने से कम आयु का बने इससे बड़ी कोई खुशी की बात नहीं हो सकती और यही भाजपा के संस्कार है। -*नगोहर लाल, सांसद भाजपा*

### दिल्ली मेट्रो म्यूजियम

दिल्ली मेट्रो म्यूजियम सभी के लिए खोल दिया गया है। कृष्ण मोर्टे मेट्रो स्टेशन पर बना यह म्यूजियम दिल्ली मेट्रो की गौरवशाली यात्रा को दर्शाता है। आज इस म्यूजियम का उद्घाटन किया। आप इस जन्म आए और दिल्ली के विकास में दिल्ली मेट्रो के योगदान का अनुभव करें। -*रेखा गुप्ता, सीएम, नई दिल्ली*

### साजिश का पर्दाफाश

नेशनल हेराल्ड अखबार 1938 में शुरू किया गया था। 16 दिसंबर के अटला के फैसले ने मोदी सरकार द्वारा कांग्रेस पार्टी के नेताओं पर लगाये गए झूठे आरोप, साजिश और बदले की भावना का पूरी तरह से पर्दाफाश कर दिया है। -*मल्लिकार्जुन खरगे, अध्यक्ष, कांग्रेस*

### अपने विचार

#### हरिभूमि कार्यालय

टिकरापारा, रायपुर में पत्र के माध्यम से या फेब्स : 0771-4242222, 23 पर या सीधे मेल से [hbcgpati@gmail.com](mailto:hbcgpati@gmail.com) पर भेज सकते हैं।

रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने लोकसभा में प्रश्नों के लिखित उत्तर में बताया

# 6117 रेलवे स्टेशनों पर मुफ्त वाई-फाई सुविधा उपलब्ध, 1731 स्टेशनों पर सीसीटीवी

नई दिल्ली रेलवे स्टेशन पर सुरक्षा बढ़ाने के लिए 250 सीसीटीवी कैमरे लगाए गए हैं



हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली  
रेलवे के 6117 रेलवे स्टेशनों पर मुफ्त वाई-फाई सेवाएं उपलब्ध कराई गई हैं। रेलवे स्टेशनों पर उपलब्ध वाई-फाई सेवा का उपयोग करने के लिए ओटीपी के लिए मोबाइल नंबर के अलावा कोई भी व्यक्तिगत जानकारी नहीं मांगी जाती है। स्टेशनों पर वाई-फाई सुविधा से संबंधित समस्या होने पर रेलवे प्रशासन द्वारा तुरंत उचित कार्रवाई



की जाती है। यह जानकारी केंद्रीय रेल, सूचना एवं प्रसारण मंत्री तथा इलेक्ट्रॉनिक्स एवं सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री अश्विनी वैष्णव ने बुधवार को लोकसभा में प्रश्नों के लिखित उत्तर में दी। उन्होंने कहा कि स्टेशनों और डिब्बों में सीसीटीवी कैमरे लगाने की प्रक्रिया जारी है। अब तक, रेल यात्रियों की सुरक्षित यात्रा के लिए 1731 स्टेशनों और 11,953 डिब्बों में सीसीटीवी कैमरे लगाए गए हैं। सीसीटीवी निगरानी प्रणाली का खर्च

## राज्यसभा जीरो ऑवर: करदाताओं को स्टेशन, हवाई अड्डे पर विशेष सुविधा की मांग

राज्यसभा के सभापति की सहमति से 17 जनहित के मुद्दे मंगलवार को उठाये गये। भाजपा के गोविंद भाई लालजी भाई ढोलकिया ने करदाताओं को रेलवे स्टेशन, हवाईअड्डे समेत अन्य सार्वजनिक स्थानों पर विशेष सहूलियतें दिये जाने के लिए कानूनी प्रावधान करने का जिक्र किया। उन्होंने कहा कि देश में ज्यादा से ज्यादा लोग कर चुकाएँ इस नीति के तहत करदाताओं को बेहतर सुविधा देकर नश्वित रूप से करदाताओं की संख्या में वृद्धि होगी। भाजपा की धर्मशाला गुप्ता ने दिल्ली से पटना जाने वाली संपूर्णक्रीट ट्रेन में जनरल डिब्बों की संख्या बढ़ाये जाने की मांग की। भाजपा के नरेश बंसल ने उत्तराखंड में अंग प्रत्यारोपण अस्पताल की मांग करते हुए कहा

‘सबका बीमा, सबकी सुरक्षा’ विधेयक पर राज्यसभा की लगी मुहर

## इंश्योरेंस सेक्टर में बंपर रोजगार के अवसर होंगे पैदा, सौ फीसदी विदेशी निवेश को मिली संसद की मंजूरी

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली  
देश में अब इंश्योरेंस सेक्टर में काम करने वाली तमाम वैश्विक कंपनियों अब अपनी शाखाएं खोल सकेंगी। बड़ी संख्या में न सिर्फ युवाओं को रोजगार का साधन मिल सकेगा बल्कि इंश्योरेंस चाहने वालों को बेहतर मूल्य पर बेहतर प्रोडक्ट मिलेंगे। राज्यसभा में ‘सबका बीमा, सबकी सुरक्षा’ विधेयक पास होने के साथ कानूनन विदेशी इंश्योरेंस कंपनियों के लिए रास्ता साफ हो गया। केंद्रीय वित्तमंत्री निर्मला सीतारमण ने सदन को जानकारी देते हुए कहा कि पहले 26 फीसदी के साथ इंश्योरेंस सेक्टर में विदेशी निवेश का रास्ता बना तब भी और आज जब सौ फीसदी विदेशी निवेश का रास्ता खुल रहा है तब भी देश के लोगों में बेहतर इंश्योरेंस पॉलिसी लेने की आतुरता बढ़ेगी। इंश्योरेंस उद्योगों के बीच प्रतियोगिता बढ़ेगी तो प्रीमियम पर अंकुश लगेगा। देश की जनता का फायदा होगा। उन्होंने कांग्रेस के शक्ति सिंह गोहिल द्वारा उठाये गये सवाल का जवाब देते हुए कहा कि ये ‘सबका बीमा, सबकी सुरक्षा’ विधेयक को दो बरसों तक सभी स्टेकहोल्डर्स से, राज्य सरकारों से यहां तक की आम नागरिकों से विमर्श के बाद विधेयक को अकार दिया गया है। सदन को आश्चर्य करते हुए केंद्रीय वित्तमंत्री ने कहा कि इंश्योरेंस सेक्टर में सौ फीसदी विदेशी निवेश आने के बाद लेवल प्लेइंग फील्ड का विस्तार होगा। समूचे सेक्टर को नई दिशा मिल सकेगी। देश के युवाओं के लिए रोजगार के नए साधन खुलेंगे। इससे पहले विधेयक पर विभिन्न दलों के सांसदों ने अपने विचार रखे। जिसका जवाब भी केंद्रीय वित्तमंत्री ने विस्तार से दिया। जवाब के साथ राज्यसभा से ‘सबका बीमा, सबकी सुरक्षा’ विधेयक ध्वनिमत से पारित कर दिया गया। विपक्षी सांसदों ने विधेयक को संसदीय स्थायी समिति में और विमर्श को भेजने की मांग की थी।

## खबर संक्षेप

### ट्रक से टकराई कार 4 की मौके पर मौत

ऋषिकेश। उत्तराखंड में कोहरा के चलते ऋषिकेश में मंगलवार रात करीब साढ़े दस बजे एक कार



सड़क किनारे खड़े ट्रक में जा चुकी। इस हादसे में चार लोगों की मौत हो गई। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, कार की छत क्षतिग्रस्त होकर अलग हो गई थी। जान गंवाने वाले कार सवार के शरीर के टुकड़े हो गए।

### मोकिम का सोनिया को लिखा पत्र भाजपा से प्रेरित

भुवनेश्वर। ओडिशा प्रदेश कांग्रेस समिति के अध्यक्ष भक्त चरण दास ने कहा कि निष्कासित कांग्रेस नेता



मोहम्मद मोकिम का हाल में सोनिया गांधी को लिखा गया पत्र ‘भाजपा की मानसिकता’ से तैयार किया हुआ

### दिल्ली में जनवरी से शुरू होगी भारत टैक्सी सर्विस

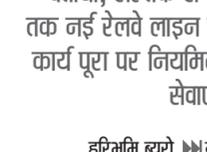
नई दिल्ली। सरकार की सहकारी केब सर्विस भारत टैक्सी की



दिल्ली एनसीआर में शुरूआत एक जनवरी 2026 से कर दी जाएगी। इसके लिए पायलट प्रोजेक्ट को शुरू भी कर दिया गया है। जिसके कुछ समय बाद इस सेवा को पूरे भारत में शुरू किया जाएगा।

### सैलजा ने हरियाणा की उपेक्षित रेलवे परियोजनाओं का मुद्दा

बताया, रोहतक से महम-हांसी तक नई रेलवे लाइन का निर्माण कार्य पूरा पर नियमित यात्री रेल सेवाएं शुरू नहीं



दिल्ली  
सिरसा से सांसद कुमारी सैलजा ने हरियाणा, विशेषकर पश्चिमी हरियाणा के लोगों से जुड़े लंबे समय से लंबित रेलवे प्रोजेक्ट को लेकर संसद के पटल पर, केंद्र सरकार को कटघरे में खड़ा किया। सांसद ने कहा कि

# दिल्ली-एनसीआर में वायु प्रदूषण पर सुप्रीम कोर्ट की सख्त टिप्पणी बंद कीजिए 9 टोल प्लाजा, मौजूदा उपायों को ही प्रभावी ढंग से लागू करने की जरूरत

एनसीआर नई दिल्ली

दिल्ली-एनसीआर में वायु प्रदूषण के गहरे संकट पर सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को सुनवाई की। दिल्ली-एनसीआर में वायु प्रदूषण के गंभीर स्तर को देखते हुए सुप्रीम कोर्ट ने एनएचआई और एमसीडी को दिल्ली की सीमाओं पर बने नौ टोल प्लाजा को अस्थायी रूप से बंद करने या स्थानांतरित करने पर विचार करने को कहा। पीठ ने इस बात पर जोर दिया कि केवल प्रोटोकॉल तैयार करने के बजाय मौजूदा उपायों को प्रभावी ढंग से लागू करने की जरूरत है, क्योंकि प्रोटोकॉल का पालन नहीं किया जाता है।



सुप्रीम कोर्ट ने टिप्पणी करते हुए कहा कि आइए इस खतरे के व्यावहारिक और कारगर समाधानों के बारे में सोचें। सुनवाई के दौरान दिल्ली के कई टोल प्लाजा पर लगने वाले जाम के चलते होने वाले प्रदूषण पर सीजेआई सूर्यकांत ने निर्देश जारी करते हुए कहा कि दिल्ली सरकार के 9 टोल प्लाजा कुछ समय के लिए बंद किए जाने पर विचार किया जाए। उन्होंने इस पर फैसला लेने के लिए एक हफ्ते की समयसीमा भी तय की। सुप्रीम कोर्ट ने दिल्ली सरकार को यह अनुमति दे दी कि वह ऐसे पुराने वाहनों के खिलाफ दंडात्मक कार्रवाई कर सकती है, जो भारत स्टेज-IV (बीएस-IV) उत्सर्जन मानकों का पालन नहीं करते। यानी डीजल वाहन अगर 10 साल से पुराने हैं या पेट्रोल वाहन 15 साल से पुराने हैं, लेकिन वे बीएस-IV मानकों का पालन करते हैं, तो उन्हें फिलहाल राहत मिलेगी।

सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि अधिकारियों की ओर से क्यों नहीं कहा जाता है कि जनवरी तक कोई टोल प्लाजा नहीं रहेगा। सीजेआई सूर्यकांत ने निर्देश जारी करते हुए कहा कि दिल्ली सरकार के 9 टोल प्लाजा कुछ समय के लिए बंद किए जाने पर विचार किया जाए। उन्होंने इस पर फैसला लेने के लिए एक हफ्ते की समयसीमा भी तय की

**ये भी बोले**

**हम दुआ करते हैं छुट्टियां खत्म होने से पहले प्रदूषण कम हो**

**भारत स्टेज-IV उत्सर्जन मानकों का पालन नहीं करने पर जुर्माना**

बुधवार सुबह धुंध में समया इंडिया गेट

## स्कूल की छुट्टियां जारी रहेंगी

सुनवाई के दौरान वकील मेनका गुरुस्वामी ने दलील देते हुए कहा कि हर बार जब स्कूल बंद किए जाते हैं तो गरीब बच्चों को सबसे ज्यादा नुकसान होता है, क्योंकि वे मिड-डे मील जैसी सुविधाओं से वंचित हो जाते हैं। इस पर भारत के मुख्य न्यायाधीश सूर्यकांत ने कहा कि हमें इस मामले को विशेषज्ञों पर छोड़ देना चाहिए। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि स्कूलों की छुट्टियां जारी रहेंगी। हम दुआ करते हैं कि छुट्टियां खत्म होने से पहले प्रदूषण कम हो जाए। सुनवाई के दौरान वकील ने दलील देने की कोशिश की। जिस पर सीजेआई सूर्यकांत ने कहा कि हमारी समस्या है कि ऐसे मामलों में हमें विशेषज्ञों की सलाह कम मिलती है और उनकी जगह वकील ही विशेषज्ञ बन जाते हैं।

## कहा, 410 करोड़ रुपये की सिरसा-फतेहाबाद-अग्रोहा रेलवे लाइन परियोजना का न सर्वेक्षण पूरा हुआ है और न ही निर्माण कार्य आरंभ

वर्षों से महत्वपूर्ण रेल परियोजनाएं केवल घोषणाओं और फाइलों तक सीमित हैं, जिससे प्रदेश का संतुलित विकास बाधित हो रहा है और जनता में निराशा बढ़ती जा रही है। अब समय आ गया है कि सरकार केवल वादे न करें, बल्कि काम करके दिखाएँ, ताकि प्रदेश के विकास को नई दिशा मिल सके। कुमारी सैलजा ने सिरसा-फतेहाबाद-अग्रोहा रेलवे लाइन परियोजना का उल्लेख करते हुए कहा कि लगभग 410 करोड़ की राशि घोषित होने के बावजूद आज तक न तो इसका समुचित सर्वेक्षण पूरा हुआ है और न ही निर्माण कार्य आरंभ किया गया है। यह स्थिति न केवल अग्रवाल समाज के पवित्र तीर्थ स्थल अग्रोहा धाम की उपेक्षा को दर्शाती है, बल्कि पश्चिमी हरियाणा के विकास के साथ

भी अन्याय है। सैलजा ने यमुनानगर-रायपुर रानी-अंबाला रेल परियोजना को भी सरकार की उदासीनता का उदाहरण बताया और कहा कि यदि यह परियोजना पूरी होती है तो इससे औद्योगिक विकास के साथ-साथ पर्यटन को भी नई गति मिलेगी। उन्होंने विश्व प्रसिद्ध तीर्थ स्थल कुरुक्षेत्र में रेल सुविधाओं के विस्तार की आवश्यकता पर भी जोर दिया। सैलजा ने सिरसा-भादरा नई रेल लाइन को अत्यंत महत्वपूर्ण बताया हुआ कि यह परियोजना हरियाणा और राजस्थान को जोड़ने के साथ-साथ उत्तर भारत को जयपुर और मुंबई से जोड़ने वाला एक रणनीतिक रेल कॉरिडोर बन सकती है। उन्होंने इस परियोजना को राष्ट्रीय महत्व की घोषित करने की मांग की।

उन्होंने केंद्र सरकार से आग्रह किया कि घोषणाओं से आगे बढ़ते हुए इन सभी रेलवे परियोजनाओं को शीघ्र धरातल पर उतारा जाए। उन्होंने कहा कि वर्ष 2013 में रोहतक से महम-हांसी तक नई रेलवे लाइन का निर्माण कार्य प्रारंभ हुआ था, जो अब पूरी तरह बनकर तैयार है, किंतु रानी की चात है कि इस पर अब तक नियमित यात्री रेल सेवाएं शुरू नहीं की गई हैं। कुमारी सैलजा ने मांग की कि इस मार्ग पर तुरंत यात्री ट्रेनें चलाई जाएं तथा बड़िंडा-हिसार-हांसी-रोहतक होते हुए वंदे भारत एक्सप्रेस प्रारंभ की जाए, जिससे सिरसा से दिल्ली की यात्रा में लगभग एक घंटे की बचत होगी और पूरे पश्चिमी हरियाणा को सीधा लाभ मिलेगा।

## गांधी परिवार और कांग्रेस को बदनाम करने का प्रयास किया गया: खरगे

सिंधवी ने कहा- कोर्ट के फैसले ने साबित किया कि यह केस बिना किसी सबूत और बुनियाद के बदले की भावना से दर्ज हुआ

दिल्ली  
कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने नेशनल हेराल्ड मामले में ईडी की चार्जशीट पर कोर्ट द्वारा संज्ञान लेने से इनकार किए जाने को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह से इस्तीफे की मांग की। खरगे ने कोर्ट के फैसले का स्वागत किया करते हुए पत्रकारों से कहा कि नेशनल हेराल्ड अखबार 1938 में स्वतंत्रता सेनानियों द्वारा शुरू किया गया था, जिसे भाजपा सरकार मनी लॉन्डिंग जैसे निराधार आरोपों से जोड़कर बदनाम

## नेशनल हेराल्ड मामले में कोर्ट के फैसले पर कांग्रेस अध्यक्ष ने मोदी और शाह से मांगा इस्तीफा

इस मामले में न तो पैसे का स्थानांतरण हुआ और न ही अचल संपत्ति का। आज भी सभी नेताओं को भाजपा में शामिल होने के लिए मजबूर किया और कई राज्यों में सरकारें बनाई गईं। उसी तर्ज पर गांधी परिवार को निशाना बनाया जा रहा है। डॉ. अभिषेक मनु सिंधवी ने कहा कि नेशनल हेराल्ड मामले में आरोप आधारहीन हैं। यह मामला राजनीतिक द्वेष के साथ-साथ लापरवाही से भी भरा हुआ है। मनी लॉन्डिंग के किसी मामले में पैसे या अचल संपत्ति का स्थानांतरण होना आवश्यक होता है, लेकिन

और इसके निदेशकों को न कोई वेतन मिलता है, न कोई डिविडेंड, न कोई भत्ता और न ही कोई इंसॉल्वेंसी। सिंधवी ने बताया कि यह मामला 2014 में मुक्त करने के लिए एक नई कंपनी ‘यंग इंडियन’ बनाई गई थी, ताकि ऋण को ट्रांसफर किया जा सके। यह प्रक्रिया आज भारत की लगभग हर कंपनी अपनाती है। यहां ऋण ‘यंग इंडियन’ को स्थानांतरित किया गया और इसी आधार पर इसे मनी लॉन्डिंग बताया जा रहा है, जो पूरी तरह हास्यास्पद है। उन्होंने कहा कि ‘यंग इंडियन’ भी एक गैर-लाभकारी कंपनी है

ईसीआईआर दर्ज कर दी। उन्होंने कहा कि जब सात वर्षों तक संयुक्त सहमति थी, तो फिर केस दर्ज किया जाना राजनीतिक द्वेष का स्पष्ट प्रमाण है। जज ने कहा कि केवल अधिकृत जांच एजेंसी ही एफआईआर दर्ज कर सकती थी, जो नहीं की गई। इसी आधार पर कोर्ट ने संज्ञान लेने से इनकार कर दिया। उन्होंने कहा कि कोर्ट के आदेश ने यह साफ कर दिया है कि यह एजेंसियों के दुरुपयोग का प्रत्यक्ष उदाहरण है और यह केस बिना किसी सबूत तथा कानूनी बुनियाद के बदले की भावना से दर्ज किया गया था।

### अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

धारा 82(2)(ii) Cr. P.C./84 भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता-2023 देखें मेरे समक्ष परिवाद किया गया है कि अभियुक्त विशाल सिंह पुत्र सुरेन्द्र प्रताप सिंह निवासी: म.नं. P-4/200, सुलतानपुरी, दिल्ली एवं D-2/239, सुलतानपुरी, दिल्ली ने FIR No. 190/2020 U/s 454/380/411/34 IPC. थाना: राजेन्द्र नगर, दिल्ली के अधीन दण्डनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है) और उस पर जारी किए गए गिरफ्तारी वारंट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त विशाल सिंह मिल नहीं रहा है और मुझे समाधानप्रद रूप में दर्शित कर दिया गया है कि उक्त विशाल सिंह फरार हो गया है (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आपको छिपा रहा है)। इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि FIR No. 190/2020 U/s 454/380/411/34 IPC. थाना: राजेन्द्र नगर, दिल्ली के उक्त अभियुक्त विशाल सिंह से अपेक्षा की जाती है कि वे इस न्यायालय के समक्ष (या मेरे समक्ष) उक्त परिवाद का उत्तर देने के लिए दिनांक 21.01.2026 को या इससे पहले हाजिर हो। आदेशानुसार प्रीति DP/15949/CD/2025 (Court Notice) एसीजेएम-03, कमरा नं. 150 तीस हजारी कोर्ट, दिल्ली

### अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

धारा 82 Cr.P.C. देखिए मेरे समक्ष परिवाद किया गया है कि अभियुक्त मानव, पुत्र: मनोज, निवासी: मकान नंबर-229, के ब्लॉक एमसीडी पैलैट्स, सुंदर नगरी, उत्तम नगर, दिल्ली ने FIR No.: 84/23, SC/397/2025, पुलिस थाना उच्चम नगर, दिल्ली के अधीन दण्डनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है) और उस पर जारी किये गए गिरफ्तारी के वारंट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त मानव मिल नहीं रहा है और मुझे समाधानप्रद रूप में दर्शित कर दिया गया है कि उक्त मानव फरार हो गया है (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आप को छिपा रहा है)। इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि पुलिस थाना उच्चम नगर, दिल्ली के अभियुक्त मानव से अपेक्षा की जाती है कि वह इस न्यायालय के समक्ष (या मेरे समक्ष) उक्त परिवाद का उत्तर देने के लिए दिनांक 20.01.2026 या इससे पहले हाजिर हो। आदेशानुसार श्री वैभव मेहता एएसजे (एफटीएससी) (पोक्सो-01), कमरा नंबर 504, छठी मंजिल, धारका कोर्ट, दिल्ली DP/16897/DW/2025

### अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

धारा 82(2)(ii) Cr. P.C./84 भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता-2023 देखें मेरे समक्ष परिवाद किया गया है कि अभियुक्त विशाल सिंह पुत्र सुरेन्द्र प्रताप सिंह निवासी: म.नं. P-4/200, सुलतानपुरी, दिल्ली एवं D-2/239, सुलतानपुरी, दिल्ली ने FIR No. 190/2020 U/s 454/380/411/34 IPC. थाना: राजेन्द्र नगर, दिल्ली के अधीन दण्डनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है) और उस पर जारी किए गए गिरफ्तारी वारंट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त विशाल सिंह मिल नहीं रहा है और मुझे समाधानप्रद रूप में दर्शित कर दिया गया है कि उक्त विशाल सिंह फरार हो गया है (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आपको छिपा रहा है)। इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि FIR No. 190/2020 U/s 454/380/411/34 IPC. थाना: राजेन्द्र नगर, दिल्ली के उक्त अभियुक्त विशाल सिंह से अपेक्षा की जाती है कि वे इस न्यायालय के समक्ष (या मेरे समक्ष) उक्त परिवाद का उत्तर देने के लिए दिनांक 21.01.2026 को या इससे पहले हाजिर हो। आदेशानुसार प्रीति DP/15949/CD/2025 (Court Notice) एसीजेएम-03, कमरा नं. 150 तीस हजारी कोर्ट, दिल्ली

### अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

(धारा 82 Cr.P.C. देखिए) मेरे समक्ष परिवाद किया गया है कि अभियुक्त संगीता पत्नी अजय निवासी ई-39 के पीछे, मंसा राम पार्क, उत्तम नगर, नई दिल्ली ने एफआईआर नं./एस केस नं. 1072/2024 अंतर्गत धारा 135 भारतीय विद्युत अधिनियम, थाना बिदापुर, दक्षिण-पश्चिम जिला, नई दिल्ली के अधीन दण्डनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है) और उस पर जारी किए गए गिरफ्तारी के वारंट को यह लिखकर लौटा दिया गया है कि उक्त अभियुक्त संगीता मिल नहीं रहा/रही है, और मुझे समाधानप्रद रूप में दर्शित कर दिया गया है कि उक्त अभियुक्त संगीता फरार हो गए/गई हैं (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आपको छिपा रहा/रही है)। इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि एफआईआर नं./एस केस नं. 1072/2024 अंतर्गत धारा 135 भारतीय विद्युत अधिनियम, थाना बिदापुर, दक्षिण-पश्चिम जिला, नई दिल्ली के उक्त अभियुक्त संगीता से अपेक्षा की जाती है कि वह इस न्यायालय के समक्ष (या मेरे समक्ष) उक्त परिवाद का उत्तर देने के लिए दिनांक 23.01.2026 को प्रातः 10:00 बजे को या इससे पहले हाजिर हो। आदेशानुसार हरलीन सिंह अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश - 04 कमरा नं. 609, छठा तल धारका जिला न्यायालय, नई दिल्ली DP/16748/DW/2025 (Court Matter)

### रुपया अब तक के सबसे निचले स्तर से उबरा

मुंबई। रुपया बुधवार को उतार-चढ़ाव भरे कारोबार में अपने अबतक के सबसे निचले स्तर से उबरने में कामयाब रहा और 55 पैसे चढ़कर 90.38 (अस्थायी) प्रति डॉलर पर बंद हुआ। विश्लेषकों ने कहा कि अमेरिकी डॉलर के मुकाबले रुपये में हाल की गिरावट मुख्य रूप से बाहरी कारकों के कारण हुई है, न कि घरेलू आर्थिक कमजोरी की वजह से। बदलते आर्थिक एवं भू-राजनीतिक संकेतों के बीच विदेशी मुद्रा बाजार में व्यापक अस्थिरता जारी रहने का अनुमान है। अमेरिका-भारत व्यापार वार्ता में आशाजनक प्रगति न होने और विदेशी संस्थागत निवेशकों (एफआईआई) की लगातार बिकवाली ने बाजार की धारणा को प्रभावित किया है।

# इंडिगो प्रवर्तक अपना कारोबार ऊंचाई तक पहुंचाने वालों में शीर्ष पर

एजेंसी ►► मुंबई  
इंडिगो के प्रवर्तक राहुल भाटिया और राकेश गंगवाल अपने दम पर कारोबार को ऊंचाई पर पहुंचाने वाले 10 शीर्ष उद्यमियों में शामिल हैं। दोनों ने विमानन कंपनी को 2025 तक 2.2 लाख करोड़ रुपये के मूल्यांकन तक पहुंचाया है। हुरुन इंडिया की बुधवार को जारी एक रिपोर्ट में यह कहा गया।  
इस सूची में इटर्नल के दीपेंद्र गोयल शीर्ष पर हैं। उनके व्यवसाय का मूल्यांकन 3.2 लाख करोड़ रुपये है जो पिछले वर्ष की तुलना में 27 प्रतिशत अधिक है। उन्होंने एवेन्यू सुपरमार्सेस के राधाकिशन दमानि को पीछे छोड़ दिया जिनके व्यवसाय का मूल्यांकन पिछले वर्ष की तुलना में 13 प्रतिशत घटकर तीन लाख करोड़ रुपये रहा।

## हुरुन इंडिया ने जारी की शीर्ष उद्यमियों की सूची, इस सूची में इटर्नल के दीपेंद्र गोयल शीर्ष पर

### इंडिगो की देश के विमान बाजार में 65 प्रतिशत हिस्सेदारी

हुरुन की रिपोर्ट के अनुसार, इंडिगो के संस्थापक भारत के विमानन बाजार में घरेलू क्षेत्र में 65 प्रतिशत हिस्सेदारी के साथ इस शीर्ष सूची में जगह बनाने में कामयाब रहे। रिपोर्ट में कहा गया, "विमानन कंपनी ने अंतरराष्ट्रीय स्तर पर तेजी से विस्तार किया है और सतत विमानन पहलों को भी अपनाया है जिनमें जैव ईंधन का परीक्षण और ईंधन-कुशल विमानों की तैनाती शामिल है।" इन्होंने कहा गया कि गोयल पहली बार इस सूची में शीर्ष पर आए हैं।



सूची 25 दिसंबर 2025 तक के आंकड़ों पर तैयार 'आईडीएफसी फर्स्ट प्राइवेट एव' हुरुन इंडिया की अपने दम पर कारोबार को नई ऊंचाई पर पहुंचाने वाले 200 शीर्ष उद्यमियों की सूची को 25 दिसंबर 2025 तक के आंकड़ों के आधार पर तैयार किया गया है। इंडिगो के संस्थापक इस सूची में तीसरे स्थान पर हैं।

### अरब डॉलर वाली कंपनियां हुई 128 हुई

अपने दम पर स्थान बनाने वाले उद्यमियों द्वारा स्थापित अरब डॉलर मूल्यांकन वाली कंपनियों की संख्या 128 हो गई है जो पिछले वर्ष 121 थी। सूची में शामिल होने के लिए न्यूनतम मूल्यांकन सीमा बढ़कर 4,300 करोड़ रुपये कर दी गई है। बैंगलुरु, सूची में शामिल कंपनियों के आधार स्थल के रूप में शीर्ष पर बना रहा। वहां 52 कंपनियां स्थित हैं। हालांकि इस संख्या में पिछली सूची के मुकाबले 14 को कमी आई है।  
लैसकार्ट का मूल्यांकन बढ़कर 60 फीसदी : बाजार में हाल ही में सूचीबद्ध लैसकार्ट का मूल्यांकन भी 60 प्रतिशत बढ़कर 67,000 करोड़ रुपये हो गया जिससे इसके सह-संस्थापक पीयूष बंसल, अमित चौधरी, नेहा बंसल और सुभाष कपाडी सूची में 10वें स्थान पर रहे। सूची में शामिल सभी कंपनियों का कुल मूल्यांकन वर्ष 2025 में 42 लाख करोड़ रुपये रहा।

### पेटैएम के संचालक ने 67 फ्रीसीडी की छलांग लगाई

रिपोर्ट में खाद वितरण कंपनी की सराहना की गई है, जो 800 शहरों में संचालन कर रही है। इसके प्रतिस्पर्धी डांड रिचोर्न के सह-संस्थापक श्रीधर मजेट्टी और नंदन रेड्डी सूची में पांचवें स्थान पर हैं। उनकी कंपनी का मूल्यांकन पांच प्रतिशत की वृद्धि के साथ 1.06 लाख करोड़ रुपये रहा। पेटैएम के संस्थापक विजय शंकर शर्मा ने 67 प्रतिशत की सबसे बड़ी छलांग के साथ 72,900 करोड़ रुपये के मूल्यांकन के साथ सूची में आठवें स्थान पर हैं।

## एसबीआई के आर्थिक शोध विभाग ने जारी की रिपोर्ट

# अगले वित्त वर्ष की दूसरी छमाही में रुपया कर सकता है मजबूत वापसी: एसबीआई

एजेंसी ►► नई दिल्ली

अमेरिकी के भारत पर लगाए गए 50 प्रतिशत शुल्क के कारण मुख्य रूप से कमजोर हो रहा भारतीय रुपया, अगले वित्त वर्ष की दूसरी छमाही में मजबूत वापसी कर सकता है। भारतीय स्टेट बैंक के आर्थिक शोध विभाग की एक रिपोर्ट में बुधवार को यह कहा गया।  
अमेरिका ने दो अप्रैल, 2025 से सभी अर्थव्यवस्थाओं पर बड़े पैमाने पर शुल्क बढ़ोतरी की घोषणा की। तब से भारतीय रुपया, डॉलर के मुकाबले 5.7 प्रतिशत कमजोर हुआ है। यह प्रमुख अर्थव्यवस्थाओं में सबसे ज्यादा है। हालांकि अमेरिका-भारत व्यापार समझौते को लेकर उम्मीद बनने के कारण बीच-बीच में मजबूती के दौर भी आए।

### शुल्क विनिमय दर में गिरावट का बड़ा कारण

रिपोर्ट में कहा गया है कि हालांकि भारतीय रुपया बाजारों के मुकाबले सबसे ज्यादा कमजोर हुआ है, लेकिन यह सबसे ज्यादा अस्थिर नहीं है। इसमें कहा गया है, "यह स्पष्ट रूप से बताता है कि भारत पर लगाया गया 50 प्रतिशत शुल्क रुपये की विनिमय दर में मौजूदा गिरावट पीछे प्रमुख कारणों में से एक है।"



संभावना है। घरेलू मुद्रा को 90 से 91 प्रति डॉलर तक पहुंचने में सिर्फ 13 दिन लगे।

- अमेरिकी शुल्क के कारण कमजोर हो रहा रुपया
- शुल्क वृद्धि से रुपया डॉलर के मुकाबले 5.7 फीसदी कमजोर हुआ
- भारतीय रुपया बाजारों के मुकाबले सबसे ज्यादा कमजोर हुआ पर अस्थिर नहीं

### 90 से 91 प्रति डॉलर पहुंचने में 13 दिन लगे

एसबीआई के अध्यक्ष ने कहा गया है, "हमारे विश्लेषण के अनुरूप, रुपया वर्तमान में मूल्य में गिरावट के दौर से गुजर रहा है। रुपये के इस दौर से बाहर निकलने की संभावना है। हमारा यह भी मानना है कि अगले वित्त वर्ष की दूसरी छमाही में रुपये में जोरदार उछाल आने की संभावना है।" घरेलू मुद्रा को 90 से 91 प्रति डॉलर तक पहुंचने में सिर्फ 13 दिन लगे।

### निवेश प्रवाह भी रुपए को प्रभावित कर रहा

शोध रिपोर्ट में कहा गया है कि 2014 से पहले पोर्टफोलियो निवेश प्रवाह अधिक रहना रुपये में उतार-चढ़ाव का मुख्य कारण था। रिपोर्ट में आगे कहा गया है, "व्यापार समझौते में देरी के कारण उच्च मूल्य-राजनीतिक अस्थिरताओं के चलते अब ऐसी स्थिति नहीं है...। व्यापार आंकड़ों से पता चलता है कि भारत ने लंबे समय तक अस्थिरता, बढ़ते संरक्षणवाद और श्रम आपूर्ति में आए झटकों से निपटने में उल्लेखनीय मजबूती दिखायी है।"

**निवेशकों का बड़ा पूंजी प्रवाह अब बीते दिनों की बात :** भू-राजनीतिक अस्थिरताओं के साथ निवेशकों का बड़ा पूंजी प्रवाह अब बीते दिनों की बात है। पिछले रविवार बताते हैं कि वर्ष 2007 से वर्ष 2014 के दौरान, शुद्ध पोर्टफोलियो प्रवाह औसतन 162.8 अरब डॉलर था।

### विदेशी मुद्रा मंडार 703 अरब डॉलर पहुंचा



हालांकि, बुधवार को रुपये में तेजी से सुधार हुआ और यह डॉलर के मुकाबले 55 पैसे बढ़कर 90.38 पर बंद हुआ। भारत का विदेशी मुद्रा मंडार जून 2025 में 703 अरब डॉलर तक पहुंच गया था, लेकिन पांच दिसंबर, 2025 को समाप्त सप्ताह में यह घटकर 687.2 अरब डॉलर रह गया। जिसका मुख्य कारण बाजार से पूंजी की निकाली और विनिमय दर में उतार-चढ़ाव को रोकने के लिए रिजर्व बैंक द्वारा विदेशी मुद्रा विनिमय बाजार में संभावित हस्तक्षेप है।

### अगले साल नौ प्रतिशत वेटन वृद्धि का अनुमान

नई दिल्ली। देश में निजी क्षेत्र के कर्मचारियों के औसत वेतन में अगले साल करीब नौ प्रतिशत की बढ़ोतरी होने की संभावना है। इस दौरान कंपनियां बोनस, कौशल और प्रदर्शन को भी ज्यादा अहमियत देंगी। वैश्विक सलाहकार कंपनी मर्सर की वेतन सर्वेक्षण रिपोर्ट 2026 के मुताबिक, कंपनियां अब वेतन और लाभ की ऐसी व्यवस्था बना रही हैं, जिसमें कर्मचारियों को रिस्क पैसा ही नहीं, बल्कि करियर में आगे बढ़ने और बेहतर कामकाजी अनुभव भी मिले।  
वेतन वृद्धि में ये कारण प्रमुख कारक रिपोर्ट कहती है कि वेतन बढ़ोतरी के फेराल में कर्मचारियों का व्यक्तिगत प्रदर्शन, महंगाई का असर और नौकरों बाजार में कंपनी की प्रतिस्पर्धी स्थिति जैसे प्रमुख कारक अहम भूमिका निभा रहे हैं।

उत्तर देलवे		
निविदा सं.	निविदा सूचना	दिनांक 17.12.2025
1	निविदा सं. 322391RT	दिनांक 17.12.2025
2	कार्य का नाम और कार्य स्थान	"आरसीएनके में बोर्गो शॉप की डिजाइन/संरचना और असेंबली टाइटन की आउटसोर्सिंग, जिसमें पेंटिंग, डैमर टैरिटा और कोच को नीचे उतारने और ऊपर उठाने का काम शामिल है।"
3	अनुमानित लागत	रुपये 79472972/0/- जीएसटी @ 18% सहित
4	बयाना राशि	रु. 547400/-
5	निविदा फार्म का मूल्य	शून्य
6	कार्य अवधि	अवधि कार्य आरंभ होने से चौबीस महीने
7	निविदा प्रपत्र जमा करने की तिथि व समय	दिनांक 07.01.2026 समय 15:00 बजे
8	निविदा प्रपत्र डाउनलोड करने के लिए इंटरनेट साइट	उपरोक्त निविदा IREPS साइट पर उपलब्ध है जो कि है <a href="http://www.ireps.gov.in">www.ireps.gov.in</a>
9	यदि हिन्दी व इंग्लिश के नोटिस में कोई विरोधाभास है, तो इंग्लिश का नोटिस ही मान्य होगा।	
	ग्राहकों की सेवा में सुस्कार के साथ	3898/25

### अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

घारा 82 सीआरपीसी देखिए  
मेरे सम्भ परिवार का उच्चारण किया गया है कि अभियुक्त राहुल उर्फ विनय पुत्र: नन्द किशोर पता: मकान नं. 3/399, नन्द नगरी, दिल्ली ने FIR No. 1359/2022 U/s 379/411 IPC, थाना: कश्मीरी गेट, दिल्ली के अधीन दण्डनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है) और उस पर जारी किये गये गिरफ्तारी के वारंट को यह लिखकर लौटा दिया है कि उक्त अभियुक्त राहुल उर्फ विनय मिल नहीं रहा है और मुझे समाधानप्रद रूप से दर्शित कर दिया गया है कि उक्त अभियुक्त राहुल उर्फ विनय फरार हो गया है (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आप को छिपा रहा है।)  
इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि FIR No. 1359/2022 U/s 379/411 IPC, थाना: कश्मीरी गेट, दिल्ली के उक्त अभियुक्त राहुल उर्फ विनय से अपेक्षा की जाती है कि वह इस न्यायालय के सम्भ (या मेरे सम्भ) उक्त परिवार का उत्तर देने के लिए दिनांक 11.02.2026 को या उससे पूर्व हाजिर हो।  
आदेशानुसार श्री वैभव गर्ग न्यायिक दंडाधिकारी प्रथम श्रेणी-11 केन्द्रीय, कोर्ट नं. 138, पहली मंजिल तीस हजारी कोर्ट, दिल्ली

### सूचना

सभी पाठकों से अनुरोध है कि हरिभूमि समाचार-पत्र में प्रकाशित विज्ञापनों (डिस्पले/बलासीफाईड) में दिए गए तथ्यों/बातों के बारे में अपने विवेक से निर्णय लें और विज्ञापन के दावों की विश्वसनीयता को परखें। हरिभूमि समूह के मद्रक, प्रकाशक या सम्पादक की विज्ञापनों के तथ्यों से सम्बन्धित कोई जिम्मेवारी नहीं होगी।

## शेयर बाजार में लगातार तीसरे दिन गिरावट, सेंसेक्स 120 अंक टूटा

मुंबई। विदेशी निवेशकों की निरंतर बिकवाली के दबाव में घरेलू शेयर बाजार बुधवार को लगातार तीसरे दिन गिरावट के साथ बंद हुए। सेंसेक्स में 120 अंकों की गिरावट दर्ज की गई जबकि निफ्टी करीब 42 अंक फिसल गया। बीएसई का 30 शेयर पर आधारित मानक सूचकांक सेंसेक्स 120.21 अंक गिरकर 84,559.65 अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान एक समय यह 263.88 अंक टूटकर 84,415.98 के स्तर पर आ गया था। नि फ टी 4 1 . 5 5



अंक यानी 0.16 प्रतिशत की गिरावट के साथ 25,818.55 अंक पर बंद हुआ, जो एक सप्ताह का निचला स्तर है। विदेशी निवेशक अपना पैसा निकाल रहे हैं और उभरते बाजार संघर्ष कर रहे हैं। जबकि विकिरित अर्थव्यवस्थाएं मजबूत बनी हुई हैं। इससे पता चलता है कि निवेशक उभरते बाजारों को लेकर अधिक सतर्क हो रहे हैं।

- विदेशी निवेशकों की निरंतर बिकवाली जारी रही
- निफ्टी में भी 42 अंक की गिरावट दर्ज की गई

### ट्रेड में सबसे अधिक गिरावट दर्ज

सेंसेक्स में शामिल कंपनियों में से ट्रेड में सबसे अधिक 1.61 प्रतिशत की गिरावट आई और एचडीएफसी बैंक का शेयर करीब एक प्रतिशत टूटा। इनके अलावा अदानी पोर्ट्स, आईसीआईसीआई बैंक, बजाज फिनसेव, भारत इलेक्ट्रॉनिक्स, टाइटन और एशियन पेट्रोल के शेयर में सबसे ज्यादा गिरावट रही।  
**एसबीआई में रही तेजी**  
इसके उलट, भारतीय स्टेट बैंक का शेयर 1.51 प्रतिशत चढ़ा। इन्फोसिस, एक्सिस बैंक और मारुति सुजुकी के शेयर में भी तेजी रही।

## चांदी की कीमत रिकॉर्ड दो लाख रुपये प्रति किलोग्राम के पार

नई दिल्ली। घरेलू और वैश्विक बाजारों में मजबूत मांग से चांदी की कीमत में बुधवार को 7,300 रुपये का उछाल आया और राष्ट्रीय राजधानी में यह पहली बार दो लाख रुपये प्रति किलोग्राम के रिकॉर्ड स्तर को पार कर गई। अखिल भारतीय सराफा संघ के अनुसार, चांदी का भाव बुधवार को 2,05,800 रुपये प्रति किलोग्राम रहा। मंगलवार को इसका बंद भाव 1,98,500 रुपये प्रति किलोग्राम था। स्थानीय सराफा बाजार में सोने की कीमत 600 रुपये चढ़कर 1,36,500 रुपये प्रति 10 ग्राम (सभी करों सहित) हो गई जबकि मंगलवार को यह 1,35,900 रुपये प्रति 10 ग्राम पर बंद हुई थी। अंतरराष्ट्रीय बाजार में हाजिर सोने की कीमत 18.59 अमेरिकी डॉलर यानी 0.43 प्रतिशत बढ़कर 4,321.06 अमेरिकी डॉलर प्रति औंस हो गई। इसके अलावा, हाजिर चांदी ने विदेशी बाजार में पहली बार 66 डॉलर प्रति औंस का आंकड़ा पार कर लिया। चांदी की कीमत में 2.77 अमेरिकी डॉलर यानी 4.35 प्रतिशत की वृद्धि हुई और यह 66.52 अमेरिकी डॉलर प्रति औंस के नए रिकॉर्ड स्तर पर पहुंच गई।

### अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

घारा 82 Cr.P.C/84 भारतीय नागरिक सूखा संहिता, 2023 देखिए  
मेरे सम्भ परिवार का उच्चारण किया है अभियुक्त नाम: निखिल, पुत्र: अशोक कुमार, निवासी: मकान नंबर 778, नई बस्ती मुकीम पुरा, सब्जी मंडी, दिल्ली ने अपराध किया है (या किए जाने का संदेह है) FIR No.000259/2019 U/S 380/411/34 IPC के तहत एक मामला थाना रूप नगर, उत्तरी जिला, दिल्ली में दर्ज किया गया है और उसके बाद जारी गिरफ्तारी वारंट को यह कहते हुए वापस कर दिया गया है कि अभियुक्त निखिल नहीं मिला या मेरी संतुष्टि के लिए दिखाया गया है कि अभियुक्त निखिल फरार हो गया है (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आप को छिपा रहा है।)  
इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा कि FIR No.000259/2019 U/S 380/411/34 IPC, थाना रूप नगर, उत्तरी जिला, दिल्ली के अभियुक्त निखिल को उक्त परिवार का जवाब देने के लिए दिनांक 21.02.2026 को या उससे पहले अदालत के सम्भ उपस्थित होना आवश्यक है।  
आदेशानुसार, सुश्री राशि रवेजा न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी-13, केन्द्रीय जिला न्यायालय, कोर्ट नंबर 33, भूतल, तीस हजारी कोर्ट, दिल्ली

### राशिफल

- मेष** मन प्रसन्न तो रहेगा, परन्तु बातचीत में सन्तुलन बनाये रखें। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। धर्म के प्रति श्रद्धाभाव रहेगा। चिकित्सीय खर्च बढ़ सकते हैं।
- वृष** आत्मसंयत रहें। क्रोध से बचें। परिवार के साथ किसी धार्मिक स्थान पर जा सकते हैं। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। भागदौड़ अधिक रहेगी। मन प्रसन्न रहेगा।
- मिथुन** किसी धार्मिक स्थान की यात्रा का कार्यक्रम बन सकता है। वाहन के रखरखाव पर खर्च बढ़ सकते हैं। सुखावट खानपान में रुचि रहेगी।
- कर्क** जीवनसाथी का साथ मिलेगा। कारोबार में लाभ के अवसर मिलेंगे। वाणी में सौम्यता रहेगी। शैक्षिक कार्यों में सफलता मिलेगी।
- सिंह** जीवनसाथी के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। रहन-सहन कष्टमय रहेगा। आत्मविश्वास में कमी आएगी। परिवार की समस्याओं पर ध्यान दें।
- कन्या** पठन-पाठन में रुचि रहेगी। शैक्षिक या शोधादि कार्यों के लिए विदेश जा सकते हैं। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। संयत रहें। क्रोध के अतिरेक से बचें।
- तुला** मन प्रसन्न रहेगा। व्यर्थ के क्रोध एवं वाद-विवाद से बचें। कुटुम्ब के किसी बुजुर्ग से धन मिल सकता है। अपनी भावनाओं को वश में रखें।
- वृश्चिक** मन में नकारात्मक विचारों से बचें। कार्यक्षेत्र में परिश्रम अधिक रहेगा। मित्रों का सहयोग मिलेगा। कुटुम्ब-परिवार में धार्मिक कार्य होंगे।
- धनु** आय में कमी एवं खर्च अधिक की स्थिति रहेगी। क्रोध एवं आवेश के अतिरेक से बचें। घर-परिवार में धार्मिक एवं मांगलिक कार्य हो सकते हैं।
- मकर** क्रोध से बचें। बातचीत में संयत रहें। वस्त्र उपहार में प्राप्त हो सकते हैं। पिता से धन मिल सकता है। मन प्रसन्न रहेगा। पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा।
- कुम्भ** मान-सम्मान की प्राप्ति होगी। सेहत का ध्यान रखें। परिवार के साथ यात्रा का कार्यक्रम बन सकता है। अनियोजित खर्च बढ़ेंगे। पिता का सहयोग मिलेगा।
- मीन** पठन-पाठन में रुचि बढ़ेगी। वाणी में मधुरता रहेगी। नौकरी में तत्कालीन के मार्ग प्रशस्त होंगे। आय में वृद्धि होगी। सन्तान की ओर से सुखद समाचार मिलेंगे।

### शब्द पहेली - 6081

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32
33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48
49	50	51	52	53	54	55	56
57	58	59	60	61	62	63	64
65	66	67	68	69	70	71	72

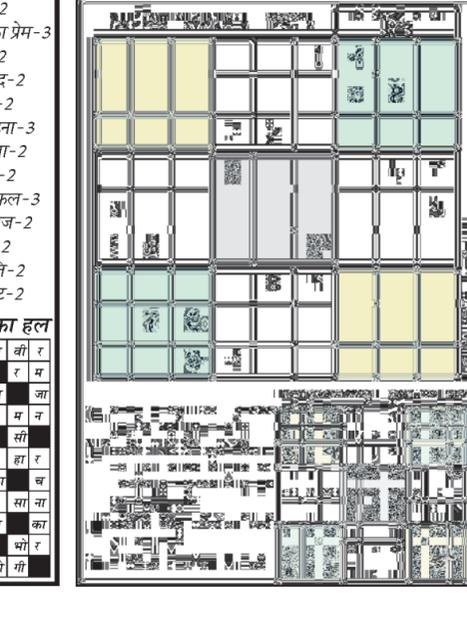
- बाएँ से दायें**
- बलगम-2
  - जाप, मंत्र पाठ-2
  - काया, बदन-2
  - ठाठ-बाट-2
  - गिरावट, अवनति-3
  - बुरी आदत-2
  - सर्व, अच्छा-2
  - बंदर-3
  - अपशिष्ट पदार्थ-2
  - थोड़ा-2
  - दबाना, कुचलना-3
  - शारीरिक ऊंचाई-2
  - आम जनता-2
  - पिता के पिता-2
  - पक्षाघात, फाल्जि-3
  - मनमौजी, अलमस्त-2
  - नवीन-2
  - लोच-3
  - गाड़ी, घोड़ागाड़ी-2
  - बोता हुआ दिन-2
  - लेखनों, पेन-3
  - अधर-2
  - राज्ञा की प्रेमिका-2
  - अप्सरा, परी-2
  - गर्भ, कोख-3
  - दंड, शिखा-2
  - पाश, फंदा-2
  - परखना-3
  - वोट, अभिप्राय-2
  - हत्या-2
  - तिरस्कृत-3
  - शराब-2
  - उद्देश्य-2
  - टूटी, नलका-2
  - आनंद-2
  - ऊपर से नीचे
  - प्याला-2
  - धर्म आदेश-3
  - क्षण, लमहा-2
  - गगन, आकाश-2
  - सरर, खुमार-2
  - पति की बहन-3
  - अंधकार-2
  - शर्म, लज्जा-2
  - पारसों से भविष्य जानने की विद्या-3
  - भाग्य (अंग्रेजी)-2
  - रक्त-2
  - कुर्बान-2
  - अनुकृति-3
  - जोर, बल-2
  - नाखून-2
  - दक्षिणा-2
  - पढ़ने वाला-3
  - पत-2
  - भैस जैसा एक प्राणी-2
  - झगड़ा-3
  - भूमि, धरा-2
  - राहगीर-2
  - माँ का प्रेम-3
  - दम-2
  - आनंद-2
  - छुट्टी-2
  - झगड़ना-3
  - प्याला-2
  - प्यार-2
  - असफल-3
  - यमराज-2
  - पैदा-2
  - संपत्ति-2
  - सम्राट-2

### कार्यालय नगर पालिका परिषद अहिवाड़ा, जिला दुर्ग (छ.ग.)

:: ई-प्रोक्वोरमेंट निविदा सूचना ::  
Main Portal: <http://eproc.cgstate.gov.in>  
UADD Portal: <http://eproc.cgstate.gov.in>  
क्रमांक /598/न.पा./प. लो.क.वि./2025 अविवादिनांक 16.12.2025  
एकलव्य पंजीन नगरपालिका अंतर्गत सक्षम श्रेणी में पंजीकृत टेकनॉलॉजी/नगरी से अनिवार्य (Online) निविदा आमंत्रित की जाती है।

क्र.	कार्य का नाम	सिस्टम टेंडर क्र.	अनु. लागत लाख रु.	निविदा आनलाईन करने की प्रारंभिक / अंतिम तिथि
1	Design, Construction, Testing, Commissioning of All The Components of Interception and Diversion Based Sewage Treatment Plant (STP) Work including 05 Years of Operation and Maintenance of the Entire System in Nagar Palika Parishad, Ahivara under J.B.N.O. (Ist call)	181893	437.06 Lakh	Bid Start Date- 16.12.2025, 17.00 PM Bid Due Date - 08.01.2026, 17.00 PM Physical FDR & Affidavit Submission End Date - 12.01.2026, 14.00 PM Bid open Date (Scheduled) - 12.01.2026, 17.00 PM Prebid Meeting (Online) Meeting Link- <a href="https://meet.google.com/dej-pyiz-gft">meet.google.com/dej-pyiz-gft</a> Date- 22-12-2025, 12.00 pm to 12.30pm

विस्तृत जानकारी ई-प्रोक्वोरमेंट वेब साइट <http://eproc.cgstate.gov.in> से डॉउनलोड / देखी जा सकती है। मुख्य नगर पालिका अधिकारी नगर पालिका परिषद अहिवाड़ा



# वरुण चक्रवर्ती ने टी20 रैंकिंग में हासिल की नई ऊंचाई, बनाया 818 अंकों का रेटिंग पॉइंट

एजेसी ►► दुबई

भारतीय मिस्ट्री स्पिनर वरुण चक्रवर्ती ने आईसीसी पुरुष टी20 अंतरराष्ट्रीय गेंदबाज रैंकिंग में शीर्ष पर अपनी बढ़त और मजबूत कर ली है और अपने करियर की नई उच्चतम रेटिंग हासिल कर ली है। आईसीसी के अनुसार, दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ चल रही पांच मैचों की घरेलू टी20 अंतरराष्ट्रीय श्रृंखला में लगातार तीसरी बार दो विकेट लेने के बाद भारतीय गेंदबाज ने 818 अंकों का अपना व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ स्कोर बनाया है।



## चक्रवर्ती टी20 रैंकिंग में शीर्ष 10 में शामिल

दाएं हाथ के लेग स्पिनर ने श्रृंखला के पहले तीन मैचों में छह विकेट लिए हैं, जिनमें धर्मशाला में खेले गए तीसरे भारत-दक्षिण अफ्रीका टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच में चार ओवरों में 2/11 के उनके प्रभावशाली आंकड़े शामिल हैं, जिन्होंने भारत की सात विकेट की शानदार जीत में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। 818 रेटिंग अंकों के साथ, चक्रवर्ती अब दूसरे स्थान पर मौजूद न्यूजीलैंड के तेज गेंदबाज जैकब डफो (699) से 119 अंकों की बड़ी बढ़त पर हैं। 34 वर्षीय चक्रवर्ती टी20 अंतरराष्ट्रीय गेंदबाजी रैंकिंग में सर्वकालिक शीर्ष 10 में भी शामिल हो गए हैं।



## वनडे में रोहित की बादशाहत कायम

वनडे में बल्लेबाजों की रैंकिंग की बात करें तो रोहित शर्मा 781 और विराट कोहली 773 रेटिंग अंकों के साथ पहले और दूसरे नंबर पर काबिज हैं। शुभमन गिल पांचवें नंबर पर हैं। उनके 723 रेटिंग अंक हैं। श्रेयस अय्यर को एक स्थान का नुकसान हुआ है। वह 10 वें नंबर पर पहुंच गए हैं।

## अर्शदीप चढ़े चार पायदान ऊपर

बाएं हाथ के तेज गेंदबाज अर्शदीप सिंह ने दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ सीरीज के तीसरे मैच में प्लेयर ऑफ द मैच का खिताब जीतने के बाद टी20 अंतरराष्ट्रीय गेंदबाजी रैंकिंग में चार पायदान ऊपर चढ़कर 16वां स्थान हासिल कर लिया है। वहीं, दक्षिण अफ्रीका की रैंकिंग में भी कई सुधार देखने को मिले हैं। मार्को जॉनसेन 14 पायदान ऊपर चढ़कर 25वें स्थान पर, लुंगी एनगिडी 11 पायदान ऊपर चढ़कर 44वें स्थान पर और ओटनेल बादरामेन शीर्ष 100 से बाहर से छलांग लगाकर 68वें स्थान पर पहुंच गए हैं।



## भारत के दो बल्लेबाज शीर्ष पांच में शामिल

आईसीसी टी20 अंतरराष्ट्रीय रैंकिंग में भारत के दो बल्लेबाज शीर्ष पांच में शामिल हैं। तिलक वर्मा ने दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ तीन शानदार पारियों के बाद दो पायदान ऊपर चढ़कर चौथा स्थान हासिल कर लिया है। उनके साथी खिलाड़ी अभिषेक शर्मा बल्लेबाजी रैंकिंग में शीर्ष पर अपनी आरामदायक बढ़त बनाए हुए हैं, वहीं दक्षिण अफ्रीका के एडन मार्कराम और किंवटन डी कॉक ने भी उल्लेखनीय प्रगति की है। मार्कराम आठ पायदान ऊपर चढ़कर 29वें स्थान पर पहुंच गए हैं, जबकि डी कॉक हाल के कुछ उदात्तप्रदर्शन के बाद 14 पायदान ऊपर चढ़कर 43वें स्थान पर आ गए हैं। सुर्यकुमार यादव एक स्थान फिसलकर नंबर 10 पर पहुंच गए हैं। ऑस्ट्रेलिया के टी20 कप्तान मिचेल मार्श एक स्थान ऊपर आठवें पर पहुंच गए हैं। न्यूजीलैंड के टीम सीफर्ट 2 रैंक ऊपर 9वें स्थान पर पहुंच गए हैं।

## खबर संक्षेप

### टी20 विश्व कप: गैर भारतीय गुपू मैच के टिकट 100 रुपये से शुरू

कोलकाता। बंगाल क्रिकेट संघ (केब) ने बुधवार को आईसीसी पुरुष टी20 विश्व कप के दौरान इंडन गार्डन्स में होने वाले मुकाबलों के लिए टिकट की कीमतों की घोषणा की जिसमें गुपू चरण और नॉकआउट मुकाबलों के लिए कीमत अलग-अलग हैं। इस प्रतिष्ठित टूर्नामेंट का 10वां संस्करण फरवरी से शुरू होगा। बांग्लादेश बनाम इटली, इंग्लैंड बनाम इटली और वेस्टइंडीज बनाम इटली के गुपू मैच के लिए टिकट की कीमतें इस प्रकार तय की गई हैं: प्रीमियम हॉस्पिटैलिटी (बी प्रीमियम) 4,000 रुपये। लोअर ब्लॉक बी और एल एक हजार रुपये, लोअर ब्लॉक सी, एफ और के 200 रुपये, लोअर ब्लॉक डी, ई, जी, एच और जे 200 रुपये और अपर ब्लॉक बी, सी, डी, एफ, जी, एच, के, एल और एम 100 रुपये। वेस्टइंडीज बनाम बांग्लादेश और इंग्लैंड बनाम बांग्लादेश गुपू मैच के टिकट की कीमतें अधिक रखी गई हैं। प्रीमियम हॉस्पिटैलिटी (बी प्रीमियम) टिकट की कीमत 5,000 रुपये होगी जबकि लोअर ब्लॉक बी और एल की कीमत 1,500 रुपये है।



### सीनियर टीम में जगह बनाने पर जूनियर खिलाड़ियों की निगाह

नई दिल्ली। विश्व कप में कांस्य पदक जीतने वाली भारतीय टीम के खिलाड़ियों की निगाह अब आगामी हॉकी इंडिया लीग (एचआईएल) में अर्द्ध प्रदर्शन करके सीनियर टीम में जगह बनाने पर टिकी है। भारत ने हाल ही में समाप्त हुए जूनियर विश्व कप में तीसरे स्थान के मैच में अर्जेंटीना को 4-2 से हराकर कांस्य पदक जीता था। पुरुषों की एचआईएल लीग 3 जनवरी को चेन्नई में जबकि महिलाओं की लीग 28 दिसंबर को रांची में शुरू होगी। जूनियर खिलाड़ी इस बात से अच्छी तरह वाकिफ हैं कि सीनियर टीम के मुख्य कोच क्रेग फुल्टन एचआईएल के दौरान उनके खेल पर कड़ी नजर रखेंगे।

### टी20 विश्व कप : मैडसेन करेंगे इटली की कप्तानी

रोम। इटली को पहली बार टी20 विश्व कप के लिए क्वालीफाई कराने में अहम भूमिका निभाने वाले ऑस्ट्रेलिया के पूर्व बल्लेबाज जो बर्न्स भारत और श्रीलंका में अगले साल के शुरू में होने वाली प्रतियोगिता में नहीं खेल पाएंगे क्योंकि उपलब्धता से संबंधित समस्या उनके और इटली क्रिकेट महासंघ के बीच हुए अनुबंध में बाधा बन रही है। महासंघ ने 36 वर्षीय बर्न्स की जगह वेन मैडसेन को कप्तान नियुक्त किया है।

### श्रीधर बने श्रीलंका टीम के फील्डिंग कोच

कोलंबो। श्रीलंका क्रिकेट ने भारत के पूर्व फील्डिंग कोच आर श्रीधर को अगले साल फरवरी-मार्च में होने वाले टी20 विश्व कप के आखिर तक अपनी राष्ट्रीय टीम का फील्डिंग कोच नियुक्त किया। श्रीधर 2014 से 2021 तक भारत के फील्डिंग कोच रहे थे। उन्होंने इस साल की शुरुआत में श्रीलंका के राष्ट्रीय हाई परफॉर्मस सेंटर में 10 दिन का विशेष फील्डिंग शिविर भी आयोजित किया था। श्रीलंका क्रिकेट ने कहा, 'श्रीलंका क्रिकेट (एसएलसी) आईसीसी पुरुष टी20 विश्व कप के समापन तक श्रीलंका राष्ट्रीय टीम के फील्डिंग कोच के रूप में आर श्रीधर की नियुक्ति की घोषणा करता है।'

### श्रीधर बने श्रीलंका टीम के फील्डिंग कोच

कोलंबो। श्रीलंका क्रिकेट ने भारत के पूर्व फील्डिंग कोच आर श्रीधर को अगले साल फरवरी-मार्च में होने वाले टी20 विश्व कप के आखिर तक अपनी राष्ट्रीय टीम का फील्डिंग कोच नियुक्त किया। श्रीधर 2014 से 2021 तक भारत के फील्डिंग कोच रहे थे। उन्होंने इस साल की शुरुआत में श्रीलंका के राष्ट्रीय हाई परफॉर्मस सेंटर में 10 दिन का विशेष फील्डिंग शिविर भी आयोजित किया था। श्रीलंका क्रिकेट ने कहा, 'श्रीलंका क्रिकेट (एसएलसी) आईसीसी पुरुष टी20 विश्व कप के समापन तक श्रीलंका राष्ट्रीय टीम के फील्डिंग कोच के रूप में आर श्रीधर की नियुक्ति की घोषणा करता है।'

### श्रीधर बने श्रीलंका टीम के फील्डिंग कोच

कोलंबो। श्रीलंका क्रिकेट ने भारत के पूर्व फील्डिंग कोच आर श्रीधर को अगले साल फरवरी-मार्च में होने वाले टी20 विश्व कप के आखिर तक अपनी राष्ट्रीय टीम का फील्डिंग कोच नियुक्त किया। श्रीधर 2014 से 2021 तक भारत के फील्डिंग कोच रहे थे। उन्होंने इस साल की शुरुआत में श्रीलंका के राष्ट्रीय हाई परफॉर्मस सेंटर में 10 दिन का विशेष फील्डिंग शिविर भी आयोजित किया था। श्रीलंका क्रिकेट ने कहा, 'श्रीलंका क्रिकेट (एसएलसी) आईसीसी पुरुष टी20 विश्व कप के समापन तक श्रीलंका राष्ट्रीय टीम के फील्डिंग कोच के रूप में आर श्रीधर की नियुक्ति की घोषणा करता है।'

## एशेज : कैरी और ख्वाजा के नाम पर रहा तीसरे टेस्ट मैच का पहला दिन

# एलेक्स कैरी के तूफानी शतक से ऑस्ट्रेलिया मजबूत, इंग्लैंड के खिलाफ 326/8 का स्कोर

एजेसी ►► एडिलेड

विकेटकीपर बल्लेबाज एलेक्स कैरी के करियर के तीसरे शतक और स्टीव स्मिथ के अस्वस्थ होने के कारण अंतिम समय में टीम में जगह बनाने वाले उस्मान ख्वाजा की 82 रन की लाजवाब पारी की मदद से ऑस्ट्रेलिया ने बुधवार को इंग्लैंड के खिलाफ तीसरे एशेज टेस्ट क्रिकेट मैच के पहले दिन शुरुआती झटकों से उबरकर आठ विकेट पर 326 रन बनाए। कैरी ने अपने घरेलू मैदान पर खेलते हुए ऐसे समय में क्रीज पर कदम रखा जब टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने के लिए उतरे ऑस्ट्रेलिया का स्कोर चार विकेट पर 94 रन था। उन्होंने 143 गेंद का सामना करके 106 रन बनाए, जिसमें आठ चौके और एक छक्का शामिल है। इससे पहले ख्वाजा ने ऑस्ट्रेलिया को शुरुआती झटकों से उबारने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

### कैरी ने स्टीव स्मिथ को पछाड़

कैरी का यह शतक एशेज में 12 साल बाद किसी ऑस्ट्रेलियाई विकेटकीपर-बल्लेबाज के बल्ले से आया पहला शतक है। आखिरी शतक वेस हेडिन ने दिसंबर 2013 में जड़ा था। इस शतकीय पारी की बदौलत कैरी अब साल 2025 में सबसे ज्यादा टेस्ट रन बनाने वाले ऑस्ट्रेलियाई बल्लेबाज बन गए हैं। उन्होंने स्टीव स्मिथ को पछाड़ दिया है। वह इस साल छठे सबसे ज्यादा टेस्ट रन बनाने वाले बल्लेबाज भी बन गए हैं। उनसे आगे अब रिफि शुभमन गिल (983) केएल राहुल (813), रवींद्र जडेजा (764), यशस्वी जायसवाल (745) और जो स्टू (732) हैं।



### स्टेडियम में मौजूद रहे 56 हजार से अधिक दर्शक

तीसरे टेस्ट मैच के पहले दिन का खेल देखने के लिए 56298 दर्शक स्टेडियम में मौजूद थे जो एडिलेड ओवल में नया रिकॉर्ड है। उन्होंने कैरी का भरपूर समर्थन किया, जिन्होंने एशेज में अपने पहले टेस्ट शतक को अपने दिवंगत पिता को समर्पित किया। कैरी ने दिन का खेल समाप्त होने के बाद कहा, 'यह क्रिकेट के लिए बहुत अच्छा दिन था। एडिलेड में 56000 दर्शकों की मौजूदगी वास्तव में खास है। मैंने घरेलू प्रशंसकों और परिवार के सामने शतक जड़ना बेहद खास पल था।'

### ख्वाजा को स्मिथ के बीमार होने पर मिली टीम में एंट्री

ख्वाजा को स्मिथ के अस्वस्थ होने के कारण बाहर हो जाने से जल्दबाजी में टीम में शामिल किया गया। ख्वाजा चौथे नंबर पर बल्लेबाजी करने के लिए उतरे। जब वह पांच रन पर खेल रहे थे तब उन्हें जीवनदान मिला। उन्होंने इसका पूरा फायदा उठाकर मार्नस लाबुशेन (19) के साथ 61 रन की और कैरी के साथ 91 रन की दो महत्वपूर्ण साझेदारियां निभाई। कैरी ने जोश इंग्लिश (32) के साथ 59 रन और इस मैच में वापसी करने वाले कप्तान पैट कमिंस (13) के साथ 50 रन की साझेदारी की। दिन का खेल समाप्त होने के समय मिशेल स्टार्क 33 रन पर खेल रहे थे जबकि नाथन लियोन ने अमी अपना खाता नहीं खोला है।

### आर्चर ने 29 रन देकर लिए तीन विकेट

तेज गेंदबाज जोफ्रा आर्चर इंग्लैंड के सबसे सफल गेंदबाज रहे। उन्होंने 29 रन देकर तीन विकेट लिए हैं। उनके अलावा तेज गेंदबाज ब्रायडन कार्स और रिपनर विल जेक्स ने दो-दो विकेट हासिल किए हैं। कैरी और ख्वाजा ने शानदार बल्लेबाजी की और मैच का पहला दिन काफी हद तक ऑस्ट्रेलिया के नाम सुनिश्चित किया। इन दोनों ने स्लॉग-स्वीप शॉट खेल कर अपना विकेट नवाया। ख्वाजा ने जैक्स की गेंद पर स्लॉग-स्वीप शॉट खेला जो सीधे आउटफोल्ड में जोश टॉग के हाथों में पला गया। कैरी ने भी इसी रिफाइनर पर स्लॉग-स्वीप करने के प्रयास में विकेटकीपर जेमी स्मिथ को ठेक दिया।

## भारत और श्रीलंका के बीच 21 दिसंबर से टी20 सीरीज

एजेसी ►► कोलंबो

श्रीलंका की महिला क्रिकेट टीम वनडे विश्व चैंपियन भारत के खिलाफ 21 दिसंबर से शुरू होने वाली पांच मैचों की टी20 अंतरराष्ट्रीय श्रृंखला में भाग लेने के लिए रवाना हो गई। इस श्रृंखला के पहले दो मैच 21 और 23 दिसंबर को विशाखापत्तनम में खेले जाएंगे, जबकि बाकी तीन मैच 26, 28 और 30 दिसंबर को तिरुवनंतपुरम में होंगे। चमारी अटापट्ट के नेतृत्व वाली टीम सीनियर और युवा खिलाड़ियों का मिश्रण है।



कुलसुरिया शामिल हैं। संजीवनी को अनुपास्थिति में कौशिनी मुथ्यांगना विकेटकीपिंग की जिम्मेदारी संपाल सकती है। 17 वर्षीय स्पिनर शशिनि गिम्हानी और 19 वर्षीय मध्यम गति की गेंदबाज रश्मिका सुगंधिका दासनायके और अचिनी

## प्रतिस्पर्धी मुकाबले में 6 साल बाद आनंद की वापसी गुकेश से होगी मिड़त

कोलकाता। यह एक गुरु और उनके शिष्य के बीच एक जबरदस्त मुकाबला होगा जब पांच बार के विश्व चैंपियन विश्वनाथन आनंद छह साल बाद प्रतिस्पर्धी मुकाबले में वापसी करेंगे और 7 से 11 जनवरी तक यहां सातवें टाटा स्टील शतरंज में मौजूद विश्व चैंपियन डी गुकेश और अपने दूसरे पूर्व शिष्यों का सामना करेंगे। पिछली बार 2019 में टूर्नामेंट खेलने वाले आनंद भारतीय सितारों की नई पीढ़ी के खिलाफ वापसी करेंगे, जिसमें गुकेश सबसे आगे हैं। आनंद ने गुकेश का हाल के वर्षों में अपनी वेस्टइंडिज आनंद शतरंज अकादमी में करीब से मार्गदर्शन (मेंटर) किया है। यह पहली बार होगा जब ये दोनों विश्व चैंपियन भारतीय धरती पर किसी व्यक्तिगत टूर्नामेंट में आपस में भिड़ेंगे। टाटा स्टील शतरंज इंडिया 'धोनी धव्यो ऑटोटोरियम' में आयोजित किया जाएगा, जिसमें रैंपिड और ब्लिट्ज दोनों प्रारूप में ओपन और महिला दोनों वर्ग होंगे और दोनों वर्ग के लिए समान पुरस्कार राशि होगी। ओपन वर्ग में फिडे विश्व कप उप विजेता वेई यी, पूर्व अमेरिकी चैंपियन वेस्ली सो, हेन्स लीमेन, वोलेन्डर मुजिन और आर प्रह्लादानंदा तथा अर्जुन एरिगेसी सहित एक मजबूत भारतीय दल भी शामिल होगा। अन्य भारतीयों में विदित गुजरतती, अरविंद चिदंबरम, दिव्या देशमुख, वैशाली आर, वतिका अग्रवाल और रश्मिता रवि शामिल हैं।

## 2025 के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी बने डेम्बेले और बोनमार्टी, फीफा ने पुरस्कार से नवाजा

एजेसी ►► दोहा

उस्मान डेम्बेले और एताना बोनमार्टी को फुटबॉल की सर्वोच्च संस्था फीफा के पुरस्कारों में क्रमशः पुरुष और महिला वर्ग में 2025 का सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी चुना गया। इन दोनों खिलाड़ियों ने इससे पहले बेलोन डीओर का प्रतिष्ठित पुरस्कार भी जीता था। डेम्बेले ने पेरिस सेंट जर्मेन (पीएसजी) को उसके पहले चैंपियंस लीग खिताब जीतने में अहम भूमिका निभाई। बोनमार्टी ने इस वर्ष स्पेन और बार्सिलोना की तरफ से शानदार खेल दिखाया था। फीफा पुरस्कारों के लिए दुनिया भर के राष्ट्रीय टीम के कप्तान, कोच, मॉडिया और प्रशासक मतदान करते हैं। यूरोप के



दो कोच को सर्वश्रेष्ठ कोच चुना गया। इनमें महिला वर्ग में सर्रीना विगमैन शामिल हैं, जिन्होंने इंग्लैंड को लगातार दूसरी बार महिला यूरो खिताब दिलाने में अहम भूमिका निभाई। पुरुष वर्ग में यह पुरस्कार लुई एनरिक को मिला, जिन्होंने पीएसजी को चैंपियंस लीग और फ्रांसीसी लीग का खिताब दिलाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी।

## मिनर्वा एकेडमी ने भारतीय फुटबॉल के जमीनी ढांचे को नई दिशा दी मेस्सी ने वर्ल्ड यूथ चैंपियन मिनर्वा एकेडमी एफसी को किया सम्मानित

एजेसी ►► नई दिल्ली

भारतीय फुटबॉल के इतिहास में एक और स्वर्णिम अध्याय जुड़ गया, जब फुटबॉल के महानायक लियोनेस मेस्सी ने दिल्ली के अरुण जेटली स्टेडियम में आयोजित मिनर्वा एकेडमी फुटबॉल क्लब (एमएफएफसी) की वर्ल्ड यूथ चैंपियन टीम को स्वयं सम्मानित किया। यह ऐतिहासिक सम्मान मिनर्वा एकेडमी की अंडर-15 टीम को मिला, जिसने अगस्त 2025 में यूरोप में अभूतपूर्व प्रदर्शन करते हुए गोथिया कप (स्वीडन), डाना कप (डेनमार्क) और नॉर्वे कप जीतकर ऐतिहासिक यूरोपियन ट्रेबल हासिल किया था। ऐसा कारनामा करने वाली मिनर्वा एकेडमी भारत की पहली और इकलौती टीम बनी। पिछले दस वर्षों में मिनर्वा एकेडमी ने भारतीय फुटबॉल के जमीनी ढांचे को नई दिशा दी है। अंडर-15 टीम की यह उपलब्धि भारतीय फुटबॉल के लिए मौल का पत्थर मानी जा रही है।



### भारत में फुटबॉल का भविष्य उज्ज्वल होगा : मेस्सी

स्टार फुटबॉलर लियोनेल मेस्सी ने अपने संक्षिप्त दौरे के दौरान शानदार महामानववाजी के लिए आभार व्यक्त करते हुए उम्मीद जताई कि भारत का फुटबॉल में भविष्य उज्ज्वल होगा। मेस्सी ने अपने भारत दौरे में चार शहरों का दौरा किया और इस दौरान हजारों प्रशंसक अर्जेंटीना के इस दिग्गज खिलाड़ी की एक झलक पाने के लिए धक्का-मुक्ती कर रहे थे। जामनागर में अन्त अंबाली की ओर से स्थापित वतारा कव्यजीव बचाव, पुनर्वास और संरक्षण केंद्र का दौरा करने के लिए भारत में अपना प्रवास एक दिन के लिए बढ़ाने के बाद मेस्सी बुधवार को मियामी के लिए रवाना हो गए।

### भारत का दौरा अदम्य

मेस्सी ने कहा, 'दिल्ली, मुंबई, हैदराबाद और कोलकाता का दौरा अद्भुत रहा। पूरे दौरे के दौरान आपने जिस गर्मजोशी से स्वागत, उदार आतिथ्य स्तंभ और प्रेम भाव दिखाया उसके लिए मैं आभार व्यक्त करता हूँ। मुझे उम्मीद है कि भारत में फुटबॉल का भविष्य उज्ज्वल है।' मेस्सी ने ऐसे समय में भारतीय फुटबॉल को शुक्रकामना दी है जबकि वह अपने दौरे से गुजर रही है। कोई व्यावसायिक साझेदार नहीं मिलने के कारण घरेलू सत्र शुरू नहीं हो पा रहा है जबकि राष्ट्रीय टीम का प्रदर्शन भी निराशाजनक रहा है। विश्व के सबसे प्रसिद्ध और लोकप्रिय खिलाड़ियों में से एक मेस्सी ने इस यात्रा के दौरान कोई भी प्रतिस्पर्धी फुटबॉल नहीं नहीं खेला। इस दौरे के दौरान उनके साथ उरुग्वे के महान खिलाड़ी और उनके करीबी मित्र लुई सुआरेज और अर्जेंटीना के साथी खिलाड़ी रोड्रिगो डी पॉल भी थे।

## घने कोहरे के कारण चौथा टी20 अंतरराष्ट्रीय रद्द बीसीसीआई के कार्यक्रम पर उठे सवाल

लखनऊ (भाषा)। भारत और दक्षिण अफ्रीका के बीच चौथा टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच बुधवार को खराब दृश्यता के कारण रद्द कर दिया गया जब घने कोहरे की एक परत ने इकाना स्टेडियम को घेर लिया जिससे सूर्योदय के महीनों में उत्तरी भारत में मुकाबले कराने के भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) के कार्यक्रम पर गंभीर सवाल उठ रहे हैं। दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ पूरी श्रृंखला के लिए नवंबर और दिसंबर के दौरान न्यू चंडीगढ़, धर्मशाला, लखनऊ, रांची, रायपुर, विशाखापत्तनम, कटक, अहमदाबाद, गुवाहाटी और कोलकाता को आयोजन स्थल के तौर पर चुना गया था। यह वह समय होता है जब लखनऊ, न्यू चंडीगढ़ और धर्मशाला जैसे मेजबान शहरों में प्रदूषण का स्तर अमतौर पर सबसे खराब होता है। चौथा टी20 अंतरराष्ट्रीय आधिकारिक तौर पर 'अत्यधिक कोहरे' के कारण बिना एक



भी गेंद फेंके रद्द कर दिया गया लेकिन सच्चाई यह थी कि प्रदूषण और कोहरे की एक मोटी चादर ने इकाना स्टेडियम को घेर लिया जिससे सूर्योदय के महीनों में उत्तरी भारत में मुकाबले कराने के भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) के कार्यक्रम पर गंभीर सवाल उठ रहे हैं। दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ पूरी श्रृंखला के लिए नवंबर और दिसंबर के दौरान न्यू चंडीगढ़, धर्मशाला, लखनऊ, रांची, रायपुर, विशाखापत्तनम, कटक, अहमदाबाद, गुवाहाटी और कोलकाता को आयोजन स्थल के तौर पर चुना गया था। यह वह समय होता है जब लखनऊ, न्यू चंडीगढ़ और धर्मशाला जैसे मेजबान शहरों में प्रदूषण का स्तर अमतौर पर सबसे खराब होता है। चौथा टी20 अंतरराष्ट्रीय आधिकारिक तौर पर 'अत्यधिक कोहरे' के कारण बिना एक

# डा. ऑर्थो ही क्यों खरीदें ?



घुटना दर्द कमर दर्द कंधा दर्द कलाई दर्द

मिलते-जुलते नामों, विज्ञापन से सावधान



## जोड़ों के दर्द की बेजोड़ दवा

8 गुणकारी आयुर्वेदिक तेलों से बना डा. ऑर्थो तेल जोड़ों के दर्द को जड़ से कम करने में विशेष सहायता करता है। मात्र 8-10ml तेल दिन में सिर्फ एक या दो बार हल्के हाथों से पीड़ित अंग पर मालिश करें।



Helpline : 7876977777 • www.drorthoil.com

### खबर संक्षेप

#### अहमदाबाद में 10 स्कूलों को मिली बम की धमकी

अहमदाबाद। यहां के 10 निजी स्कूलों को बुधवार को बम विस्फोट की धमकी वाले ईमेल मिले। हालांकि, सुरक्षा एजेंसियों द्वारा की गई तलाशी के दौरान कोई भी सख्त वस्तु नहीं मिली, जिसके बाद यह धमकी झूठी साबित हुई। जैन-1 के पुलिस उपायुक्त हर्षद पटेल ने बताया कि एहतियात के तौर पर स्कूलों ने दोपहर की शिफ्ट के लिए छुट्टी घोषित कर दी। ईमेल सुबह की शिफ्ट समाप्त होने के बाद मिले थे और सभी स्कूलों को एक ही तरह का संदेश भेजा गया था। पटेल ने पत्रकारों को बताया कि सूचना मिलते ही पुलिस ने जांच की।

#### ग्लोबल साउथ तय करेगा दुनिया का एआई एजेंडा

नई दिल्ली। भारत 2026 की शुरुआत में एआई इम्पैक्ट समिट की मेजबानी करने जा रहा है। 19-20 फरवरी के बीच होने वाला ये समिट 'ग्लोबल साउथ' के देशों के लिए एक बड़ा अवसर होगा। वे न सिर्फ एक साथ मिलकर समाधानों पर चर्चा करेंगे, बल्कि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर एआई के एजेंडे को सक्रिय रूप से आकार भी देंगे। इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना प्रौद्योगिकी राज्य मंत्री जितिन प्रसाद ने संयुक्त राष्ट्र मुख्यालय में आयोजित एक विशेष कार्यक्रम के दौरान यह जानकारी दी। 'इंडिया-एआई इम्पैक्ट समिट 2026' का आयोजन 19-20 फरवरी 2026 को नई दिल्ली में किया जाएगा। संयुक्त राष्ट्र महासचिव एंटोनियो गुटेरेस विशेष अतिथि के रूप में शामिल होंगे।

140 करोड़ देशवासियों की तरफ से पूरी विनम्रता, कृतज्ञता के साथ पीएम ने स्वीकार किया यह सम्मान

## इथोपिया के सर्वोच्च सम्मान 'ग्रेट ऑनर निशान ऑफ इथोपिया' से सम्मानित हुए प्रधानमंत्री

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

इथोपिया के सर्वोच्च सम्मान से सम्मानित होने वाले पहले वैश्विक नेता बने भारत के प्रधानमंत्री

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को बीते मंगलवार को इथोपिया के सर्वोच्च सम्मान 'ग्रेट ऑनर निशान ऑफ इथोपिया' से सम्मानित किया गया है। इथोपिया के प्रधानमंत्री डॉ. अबी अहमद अली ने राजधानी अदीस अबाबा के अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन केंद्र में आयोजित किए गए एक विशेष समारोह में पीएम को अपने देश का यह महत्वपूर्ण सम्मान प्रदान किया। इसी के साथ प्रधानमंत्री को दुनियाभर के देशों से अब तक प्रदान किए गए सर्वोच्च सम्मानों की कुल संख्या 25 के करीब हो गई है। वहीं, यह दुनिया के ऐसे पहले वैश्विक नेता बन गए हैं। जिन्हें इथोपिया के सर्वोच्च सम्मान से सम्मानित किया गया है।

सम्मान समारोह को संबोधित करते सबसे पहले प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि विश्व की अति-प्राचीन और समृद्ध इथोपियाई सभ्यता द्वारा सम्मानित किया जाना मेरे लिए बहुत गर्व की बात है। मैं, 140 करोड़ भारतीयों की ओर से इस सम्मान को पूरी विनम्रता और कृतज्ञता के साथ स्वीकार करता हूँ। साथ ही उन्होंने इथोपियाई प्रधानमंत्री डॉ. अली के प्रति भी हृदय से आभार जताया। विदेश मंत्रालय ने अपने एक बयान के जरिए यह जानकारी दी है।

#### असंख्य भारतीयों के योगदान को सराहा

उन्होंने कहा, ये सम्मान उन अनगिनत भारतीयों का भी है, जिन्होंने दोनों देशों की साझेदारी को आकार देने में योगदान दिया है। 1896 के संघर्ष में सहयोग देने वाले गुजराती व्यापारियों से लेकर इथोपिया की मुक्ति के लिए लड़ने वाले भारतीय सैनिक या शिक्षा, निवेश के माध्यम से भविष्य संवारने वाले भारतीय शिक्षक और उद्योगपति तक इसमें शामिल रहे हैं। यह सम्मान इथोपिया के हर उस नागरिक का भी है, जिसने भारत पर विश्वास रखा और इस संबंध को हृदय से समृद्ध किया।

#### इथोपिया यात्रा 'नॉर्मल डिप्लोमेटिक विजिट' नहीं

प्रधानमंत्री ने कहा कि मेरी ये इथोपिया यात्रा कोई सामान्य कूटनीतिक यात्रा नहीं है। क्योंकि अगर ऐसा होता तो उसके लिए शायद बहुत समय लग जाता। लेकिन इथोपियाई लोगों



का प्यार और अपनापन ही था। जो मुझे महज 24 दिनों के अंदर यहां खींच लाया। पिछले नवंबर महीने में दक्षिण-अफ्रीका में जी-20 शिखर सम्मेलन से इतर पीएम अली के साथ हुई मुलाकात का विशेष तौर पर उल्लेख करते हुए भारतीय प्रधानमंत्री ने कहा कि इस दौरान ही आपने बेहद स्नेह और अधिकार के साथ मुझसे इथोपिया की यात्रा करने का अनुरोध किया था। मैं अपने प्रिय मित्र, भाई का यह स्नेह निमंत्रण भला कैसे टाल सकता था। इसलिए पहला मौका मिलते ही मैंने इथोपिया आने का निश्चय किया।

#### बताई 'सा विद्या या विमुक्तये' वाली सोच

पीएम मोदी ने शिक्षा को किसी भी राष्ट्र की आधारशिला

बताया और भारत की 'सा विद्या या विमुक्तये' यानी ज्ञान हमें आजादी देता है वाली सोच का उल्लेख करते हुए कहा कि मुझे गर्व है कि दोनों देशों के संबंधों में सबसे बड़ा योगदान हमारे शिक्षकों का रहा है। इथोपिया की महान संस्कृति ने इन्हें यहां आकर्षित किया। जिसकी वजह से ये लोग यहां आए और इन्हें यहां की कई पीढ़ियों को तैयार करने का सौभाग्य मिला है। प्रधानमंत्री ने बताया कि आज भी कई भारतीय इथोपियाई विश्वविद्यालयों और अन्य उच्च-शिक्षण संस्थानों में बतौर फैकल्टी अपनी सेवाएं दे रहे हैं।

#### विजन-भरोसा= भविष्य की साझेदारी

उन्होंने कहा कि भविष्य केवल उन्हीं साझेदारियों का होता है। जो विजन और भरोसे पर आधारित होती हैं। भारत, इथोपिया के साथ ऐसे सहयोग को आगे बढ़ाने के लिए प्रतिबद्ध है। जो बदलती हुई वैश्विक चुनौतियों का समाधान भी करे और नई संभावनाओं का निमाण भी करे।

#### ग्लोबल साउथ पर टिकी सबकी निगाहें

वर्तमान में पूरी दुनिया की नजरें ग्लोबल साउथ पर टिकी हुई हैं। ऐसे में इथोपिया का स्वाभिमान, स्वतंत्रता और आत्म-गौरव की चिरकालीन परंपरा हम सभी के लिए सशक्त प्रेरणा है। ये सौभाग्य की बात है कि इस महत्वपूर्ण कालखंड में इथोपिया की बागडोर डॉ. अबी के कुशल हाथों में है। 'मेडेमर' की सोच और विकास के संकल्प के साथ वह जिस तरह से इथोपिया को प्रगति के पथ पर आगे ले जा रहे हैं। वो पूरी दुनिया के लिए एक उज्वल उदाहरण है। पर्यावरण संरक्षण से लेकर समावेशी विकास हो या फिर विविधता भरे समाज में एकता बढ़ाना, उनके प्रयास, प्रयत्नों तथा प्रतिबद्धता की मैं हृदय से सराहना करता हूँ।

#### यात्रा में मिला अविस्मरणीय अनुभव

पीएम ने इथोपिया की धरती पर की गई अपनी इस यात्रा को सौभाग्य की बात बताते हुए कहा कि यहां आते ही मुझे इथोपियाई लोगों से एक अद्भुत अपनापन और आत्मीयता मिली है। प्रधानमंत्री अबी मुझे हवाईअड्डे पर लेने के लिए आए, फ्रेंडशिप पार्क और साइंस म्यूजियम लेकर गए। यहां के शीर्ष नेतृत्व से मेरी महत्वपूर्ण विषयों पर चर्चा हुई है। यह सब कुछ अपने आप में एक अविस्मरणीय अनुभव है।

### ईरान के तट पर साइलेंट गार्जियन



तेहरान। भारतीय तटरक्षक बल का अत्याधुनिक जहाज 'आईसीजीएस सार्थक' ईरान के रणनीतिक रूप से बेहद महत्वपूर्ण चाबहार बंदरगाह पर लंगर डाल चुका है। ओमान की खाड़ी में लहरों का शोर वही है, लेकिन हवाओं का रुख बदल चुका है। बुधवार को जब इंडियन कोस्ट गार्ड का जहाज आईसीजीएस सार्थक ईरान के चाबहार बंदरगाह पर पहुंचा, तो कूटनीतिक गलियारों में हलचल मच गई। इसे हिंद महासागर में भारत की बदलती और आक्रामक रणनीति के तौर पर देखा जाने लगा। भारत का यह 'साइलेंट गार्जियन' अब दुश्मन की दृष्टिगत के ठीक बगल में खड़ा है, जिसने समंदर की बिसात पर भारत की स्थिति को पूरी तरह बदल दिया है।

### राहुल ने म्यूनिख में बीएमडब्ल्यू प्लांट देखा

### कहा-भारत में मैनुफैक्चरिंग में तेजी से आ रही है गिरावट

एजेसी नई दिल्ली

कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने बुधवार को जर्मनी में कहा, मैनुफैक्चरिंग मजबूत अर्थव्यवस्थाओं की रीढ़ होती है। दुर्भाग्य से भारत में मैनुफैक्चरिंग में गिरावट आ रही है। विकास को तेज करने के लिए हमें ज्यादा से ज्यादा उत्पादन करना होगा। मैनुफैक्चरिंग का इकोसिस्टम बनाना होगा। राहुल गांधी प्रोप्रिस्वि अलायंस के आमंत्रण पर तीन दिन के दौरे पर आज जर्मनी पहुंचे। ये अलायंस दुनियाभर की 117 प्रगतिशील राजनीतिक पार्टियों का एक प्रमुख समूह है। राहुल ने पहले दिन म्यूनिख स्थित ऑटोमोबाइल कंपनी बीएमडब्ल्यू के मुख्यालय का दौरा किया। उन्होंने विभिन्न कारों और मोटरसाइकिलों के बारे में जानकारी ली।



### राष्ट्रपति ट्रंप का नया फरमान

### अमेरिका ने सीरिया और माली समेत 39 देशों में ट्रेवल बैन बढ़ा दिया

एजेसी वॉशिंगटन

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने पूर्ण यात्रा प्रतिबंध के दायरे में आने वाले देशों की सूची का विस्तार करते हुए सीरिया समेत सात और देशों के नागरिकों के अमेरिका में प्रवेश पर रोक लगा दी है। व्हाइट हाउस ने कहा कि ट्रंप ने प्रतिबंध के लिए घोषणापत्र पर हस्ताक्षर किए हैं। इस कदम के तहत बर्किना फासो, माली, नाइजर, दक्षिण सूडान, सीरिया और फ्लेस्टीनी प्राधिकरण द्वारा जारी यात्रा दस्तावेजों वाले

नागरिकों पर प्रतिबंध लगा दिया गया है। इस कार्रवाई के तहत लाओस और सिप्रा लियोन पर भी पूर्ण प्रतिबंध लगा दिया गया है, जिन पर पहले केवल आंशिक प्रतिबंध लागू थे। यह विस्तारित प्रतिबंध एक जनवरी से प्रभावी होगा। यह कार्रवाई ट्रंप के उस वादे के बावजूद की गई है जिसमें उन्होंने सीरियाई राष्ट्रपति अहमद अल-शारा के साथ नवंबर में हुई वार्ता के बाद सीरिया को सफल बनाने के लिए हर संभव प्रयास करने की बात कही थी।

यूएस ने वेनेजुएला में तेल टैंकरों को घेरा

अमेरिका और वेनेजुएला के बीच तनाव बढ़ता जा रहा है। इस बीच अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप ने बड़ा कदम उठाते हुए वेनेजुएला में आने और वहां से जाने वाले सभी प्रतिबंधित तेल टैंकरों पर पूर्ण नाकाबंदी का आदेश दिया है। यह कदम वेनेजुएला के राष्ट्रपति निकोलस मादुरो पर दबाव बढ़ाने के लिए उठाया गया है। ट्रंप के इस नए कदम से दक्षिण अमेरिकी देश की अर्थव्यवस्था पर बुरा असर पड़ने वाला है।

### बदलती वैश्विक परिस्थितियों पर वित्त मंत्री ने कहा मुल्कों ने शुल्कों को वैश्विक व्यापार के लिए हथियार की तरह इस्तेमाल किया

एजेसी नई दिल्ली

केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने बुधवार को वैश्विक व्यापार की बदलती और चुनौतीपूर्ण परिस्थितियों पर गहरी चिंता व्यक्त की। उन्होंने कहा कि आज के दौर में शुल्कों और अन्य उपायों के जरिए वैश्विक व्यापार को तेजी से 'हथियार' बनाया जा रहा है। उन्होंने जोर देकर कहा कि इस माहौल में भारत को बहुत सावधानी से अपना रास्ता तय करना होगा, और देश की समग्र आर्थिक मजबूती उसे

**पेट सफा तो हर रोग दफा...**

अगर पेट सफा खाओगे बिल्कुल जोर नहीं लगाओगे

अगर आप भी कब्ज • गैस • एसिडिटी जैसी परेशानियों से घिरे हुए हैं, तो आज ही लीजिए, आयुर्वेदिक पेट सफा ग्रैनुल्स या टैबलेट। यह पहले दिन से असर दिखाता है।

### भारतीय सेना की मारक शक्ति में एक और ऐतिहासिक अध्याय जुड़ गया

### उड़ता हुआ टैंक कहे जाने वाले 3 अपाचे हेलिकॉप्टर अमेरिका ने भारत को सौंपे, अब पाकिस्तान से सटी सीमा पर होंगे तैनात

एजेसी नई दिल्ली

भारतीय सेना की युद्ध क्षमता में मंगलवार को एक और ऐतिहासिक अध्याय जुड़ गया। अमेरिका ने एच-64ई अपाचे अटैक हेलिकॉप्टरों का दूसरा और अंतिम बैच भारतीय सेना को सौंप दिया है। इस डिलीवरी के साथ ही सेना को अपने सभी 6 अपाचे लड़ाकू हेलिकॉप्टर मिल गए हैं, जिससे देश की सीमा सुरक्षा और आक्रामक क्षमता को नई धार मिली है। अमेरिका से आए ये तीन अत्याधुनिक अपाचे हेलिकॉप्टर गाजियाबाद स्थित हिंडन एयरबेस पर उतरे। इसके बाद इन्हें राजस्थान के जोधपुर में स्थित 451 आर्मी एविएशन स्कवाड्रन में शामिल किया जाएगा, जहां से ये रणनीतिक रूप से महत्वपूर्ण

पूजन करते सेना के अधिकारी

इलाकों में तैनात किए जाएंगे। इन अपाचे हेलिकॉप्टरों को भारतीय सेना ने सनातन हिंदू परंपरा के अनुसार विधिवत पूजन के साथ अपने बेड़े में शामिल किया। मंत्रोच्चार और धार्मिक विधि के साथ हुए इस पूजन ने यह स्पष्ट किया कि भारत में आधुनिक युद्ध

तकनीक और हजारों वर्षों पुरानी सैन्य परंपराएँ साथ-साथ चलती हैं। सेना के जवानों द्वारा किया गया यह पूजन न केवल आस्था का प्रतीक था। बल्कि यह संदेश भी कि भारत अपने शत्रुओं को केवल हथियार नहीं, बल्कि राष्ट्र रक्षा का माध्यम मानकर सम्मान देता है।

अपाचे को पलाइंग टैंक भी कहते हैं

अमेरिका में निर्मित एच-64ई अपाचे हेलिकॉप्टर को दुनिया के सबसे घातक और भरोसेमंद मल्टीरोल अटैक हेलिकॉप्टरों में गिना जाता है। इसकी असाधारण मारक क्षमता और युद्ध क्षेत्र में टिके रहने की ताकत के कारण इसे फ्लाइंग टैंक कहा जाता है। अपाचे हेलिकॉप्टर: हेलफायर मिसाइल, 70 मिमी रॉकेट, 30 मिमी चैन गन से लैस होते हैं, जिससे यह दुश्मन के बंकरों, टैंकों, सैन्य टिकानों और एयर डिफेंस सिस्टम को सटीक तरीके से नष्ट करने में सक्षम है।

अमेरिकी दूतावास ने किया स्वागत

एच-64ई अपाचे अटैक हेलिकॉप्टर्स की अंतिम खेप भारत पहुंचने पर अमेरिकी दूतावास ने इसका स्वागत किया। दूतावास ने कहा कि भारत-अमेरिका साझेदारी की तहत किए गए वादे को पूरा किया गया है। इन हेलिकॉप्टर्स की डिलीवरी में पहले कई बार देरी हुई थी।